

# ちょこっとお助け隊またま

ちょいボラ  
活動

ちょいボラ活動とは、日常生活で自分たちだけではできない「ちょっとした困り事」を、ボランティアの方が可能な範囲で代行する有償サービスです。

## 活動内容（例）

庭の草むしりや落ち葉などの掃除、電球交換、ゴミ出し、家具移動、簡単な修繕作業（布類の補修等）、ふだん届きにくい所の掃除、お話相手など…おおよそ30分以内の活動

※対象外の活動：木の剪定など専門的なもの

※上限：1時間まで、月1回程度

※内容に応じて聞き取り訪問させていただきます。



## 対象世帯

以下の条件を満たす世帯

◇真玉地区にお住まいで、自分たちだけでは作業が難しい世帯

◇社会福祉協議会が発行する「ちょいボラチケット綴り」を購入した世帯

※1枚300円の5枚綴りです。

## 利用料

30分以内の作業につき、チケット1枚（300円分）です。

※電球交換の際の電球代など材料費等は、別にご負担いただきます。

★★★ ボランティアの登録も随時、下記にて受け付けています ★★★

【問い合わせ・申し込み】

豊後高田市 **社会福祉協議会**（地域福祉係） TEL **25-5100**