

社協だより

10月号
No.109

- 赤い羽根共同募金について
- 歳末たすけあい募金見舞金について(申請書)
- フォローアップ研修
- デイサービスセンター敬老会
- エコキャップ運動
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄付のお礼



この町で集まった募金は、この町の困ったことのために使われます。
子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、
支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。
赤い羽根共同募金は、その町の貯金箱のように使ってもらえるもの。
そこが、「じぶんの町を良くするしくみ」なのです。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金

スマホからも
募金できます





赤い羽根共同募金が 10月1日から始まります

今年度も「じぶんのまちを良くするしくみ」のスローガンのもと、
全国一斉に赤い羽根共同募金の活動がスタートします。

●共同募金の仕組み(募金活動を行うことで)

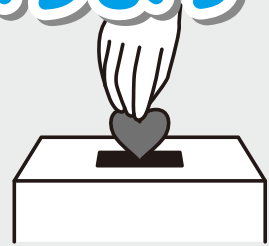
1. 募金の70%は、あなたの町を良くするために使われます。

集まった募金の70%は、募金をして頂いた地域で行われる活動のために使われます。残りの30%は、住んでいる市区町村を超えた地域で広域的な課題を解消するための活動や災害時の備えとして使われています。

2. 共同募金の使いみち

共同募金の助成は、高齢者サロンの運営や点訳ボランティアといった草の根のボランティア活動の費用から、障がい者の共同作業所の車両整備や社会福祉施設の改修まで、さまざまな民間の地域福祉活動を支援しています。

今年度も皆さまの暖かいご支援をよろしくお願いいたします。



令和5年度

歳末たすけあい募金 見舞金について

支援を必要とする人が地域で安心して暮らすことができるよう、
歳末たすけあい配分事業として見舞金を支給いたします。

見舞金を希望される方は、対象基準に基づきご申請をお願い致します。



対象者	対象基準
ひとり暮らし高齢者	①満75歳以上の1人で生活をしている低所得の高齢者 ※収入は概ね100万円以下の方(年金を含める) ②子供等の被扶養者になっている方は対象外。
寝たきり高齢者	①満70歳以上の高齢者で、在宅での寝たきり状態が6カ月以上経過している方。 ②子供等の被扶養者になっている方は対象外
在宅障害児・者	①在宅の障害児・者で「障害年金」を受けていない方。 ②身障1・2級、精神1・2級、療育手帳Aの認定を受けている方

●下記のいずれかにあてはまる方は、見舞金の支給対象とはなりません。

- (1)生活保護を受給されている方
- (2)施設に入所されている方及びサービス付き高齢者向け住宅に居住されている方

●申請方法

見舞金を希望する方は、下記の申請書に記入していただき、記載している提出先にご提出してください。

※ご家族や自治委員、民生委員さん等の代理申請も可能です。

郵送される場合は、下記の問い合わせ欄の住所にご郵送をお願いします。

●申請期間 令和5年10月2日(月)～11月17日(金)

●決定方法

金額は歳末たすけあい募金の実績額に応じて決定されます。
また、見舞金の配布は、12月末を予定しております。

●問い合わせ先

〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
豊後高田市社会福祉協議会 総務係
TEL0978-25-5100



歳末見舞金申請書

令和5年 月 日

豊後高田市社会福祉協議会長 様

歳末見舞金対象世帯に該当しますので、申請致します。
なお、貴会が下記の記載事項確認の為、必要な情報を得ることに同意致します。

ふりがな		生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
申請者氏名	Ⓜ		
住 所	〒 豊後高田市	電話番号	連絡先(自宅・携帯) () ()
代理申請者名		電話番号	
	1. ひとり暮らし高齢者		
	2. 寝たきり高齢者		
	3. 重度心身障害児(者) 重度身体障害児(者)	障害者手帳 療育手帳	1級 ・ 2級 A ・ ㊤

※該当するものを○で囲んでください。

- 提出先 豊後高田市社会福祉協議会 本所(真玉)
豊後高田市社会福祉協議会 高田事務所(市役所社会福祉課内)
豊後高田市役所 香々地庁舎/豊後高田市役所 真玉庁舎

市民後見人養成講座修了者 フォローアップ研修



7月26日(水)、コスモスホールにて市民後見人養成講座修了者フォローアップ研修を開催し、豊後高田市から10名が受講しました。

講師に司法書士の丸田真五氏にお越しいただき、民法改正による相続登記の義務化をテーマに受講者の方たちにわかりやすく講義をしていただきました。

デイサービスセンター 敬老会



ふれあい館



周防苑

9月11日(月)～16日(土)まで、デイサービスセンター周防苑、ふれあい館にて敬老会を開催しました。

長寿、米寿の方の表彰、職員による出し物やビンゴ大会などを行い、楽しいひと時を過ごしました。

エコキャップ運動



河内中学校

河内中学校から生徒及び地域の皆さま方のご協力で集まった、たくさんのエコキャップを贈呈していただきました。

ありがとうございました。

戴星学園



戴星学園から児童・生徒及び地域の皆さま方のご協力で集まった、たくさんのエコキャップを贈呈していただきました。ありがとうございました。



「夏バテ」ではなく「秋バテ」をご存じですか？

「秋バテ」とは身体に溜まった夏の疲れに気候の変化が加わり自律神経が乱れることによる体調不良の事を言います。症状は夏バテと似ており、だるさや食欲不振、めまいなどが挙げられます。

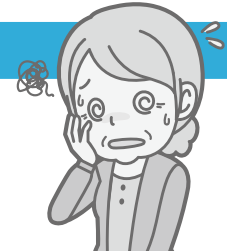


秋バテの原因

秋は天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節です。日中はまだ夏を引きずったかのように暑いのに、朝晩は冷え込む事もあり、身体も体温調節に必死です。そんな変化の多い秋に、夏の疲れを引きずったまま突入してしまうと身体は悲鳴をあげて秋バテの症状が見られるようになるのです。

秋バテの症状

- 身体がだるい
 - 疲れが取れない
 - やる気がでない
 - 頭が痛い
 - めまいがする
 - 食欲がない
 - 胃がもたれる
- など夏バテに似た症状になります



秋バテの予防・改善の5つのポイント

①食 事

冷たいものを避け、葱類、ニラ、生姜、にんにく等の身体を温める食品を摂ったり、また疲労回復効果のあるビタミンB1を含む豚肉も良いです。定期的に3食摂る事が大事です。



②運動による血行促進

ラジオ体操やストレッチ、散歩などで身体を動かす

③冷え対策

エアコン調整、ストールやカーディガンなどの上着を着用し体温調整

④入浴による血行促進

37～39℃に10～30分浸かる（※無理に温度や時間を合わせないようにし、脱水予防のため水分をしっかり摂ってください）



⑤質の良い睡眠

就寝1時間前の携帯操作やテレビの視聴は控える。早寝早起きで体内時計を整える。

※食欲不振や睡眠不足などが長期にわたって続くと、秋バテ以外の病気も引き起こす可能性があります。「この症状は秋バテだから仕方ない…」と自己判断せず、かかりつけの医師に相談するようにしてください。今からしっかり身体を整えて、寒い冬に備えましょう。

【参考】日本赤十字社 静岡赤十字病院 栄養課だより、クラシエ漢方HP

お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370

心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。相談所の時間帯は、午前10時～正午までです。

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合がございます。中止の場合は社協のホームページにてお知らせいたします。



●真玉地区 第2水曜日

10月11日	11月8日	12月13日
真玉庁舎 機能訓練室		

●高田地区 第3水曜日

10月18日	11月15日	12月20日
社会福祉課プラチナ支所内		

●香々地地区 第4水曜日

10月25日	11月22日	12月27日
香々地公民館 和室		

社協だより 10月号 No.109

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市役所 社会福祉課内)
〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意を
ありがとうございます。

6月受付分(6月11日受付分から)

◆香典返し

財前 和信 様	田染相原
畑尾 洋之 様	田染平野
土谷 幸二 様	新町3
近藤 義博 様	芝場黒松米山
近藤 幸仁 様	猫石
井ノ口隆行 様	上長岩屋

7月受付分

◆香典返し

水江 三男 様	水崎下
末田惠美子 様	加礼川
一丸 章 様	佐古
大竹夫佐子 様	新屋敷
橋本 哲郎 様	小田原
末田 寿彦 様	加礼川
面谷百合子 様	森南東部
清末 直樹 様	別府市

◆一般寄附

稲荷醤油(株)	西新町1
大塚 純正 様	

8月受付分

◆香典返し

土谷 亨 様	大岩屋
木村佳寿子 様	三浦4
酒井 裕治 様	志手町1
末田 光孝 様	森中北部
高橋 雅弘 様	中津市
榎本 剛 様	三浦7
池田 豊市 様	湯原上
大石 孝人 様	灰屋

◆一般寄附

稲荷醤油(株)	西新町1
大塚 純正 様	

9月受付分(9月10日受付分まで)

◆香典返し

専當 淳次 様	西新町1
高橋 弘樹 様	中伏入津原
野中 澄登 様	一畑

◆一般寄附

甲斐 博子 様	小田原
稲荷醤油(株)	
大塚 純正 様	西新町1

