

社協だより

8月号
No.75

- 新旧会長御挨拶
- エコキャップ運動
- お盆休みのお知らせ
- 共同募金通信
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- ボランティア連絡協議会から
- サロンの活動紹介
- 香典返し・一般寄付のお礼

運動会



デイサービスセンターふれあい館



デイサービスセンター周防苑

6月22日(木)～28日(水)にデイサービスセンターふれあい館と7月10日(月)～15日(土)にデイサービスセンター周防苑で運動会が行われました。紅白に分かれ、皆さん笑顔で楽しく競技に参加していました。

拝啓 初夏の候 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます

さて 私儀

この度 6月6日任期満了により会長の職を退任いたしました
在任中は格別のご懇情とご指導を賜りお蔭をもちましてその職責を果
たし得ましたことを心より厚く御礼申し上げます

今後とも一層のご厚情を賜りますようお願い申し上げますとともに皆
様方のご健勝を祈念申し上げます

まずは略儀ながら書中をもって御礼かたがたご挨拶を申し上げます

敬 具

平成29年6月

社会福祉法人

豊後高田市社会福祉協議会

前会長 永 松 博 文

拝啓 酷暑のみぎり ますますご清栄のこととお慶び申し上げます

さて 私儀

この度 本会理事改選により会長に選任されその重責を担うことにな
りました

もとより微力ではございますが 決意を新たにし地域福祉向上と本会
使命達成のため努力いたす覚悟でございますので今後とも格別のご指
導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

まずは略儀ながら書中をもって就任のご挨拶を申し上げます

敬 具

平成29年8月

社会福祉法人

豊後高田市社会福祉協議会

会 長 佐々木 敏 夫

共同募金通信 「じぶんの町を良くするしくみ」

●赤い羽根共同募金って何？

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年(昭和22年)に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。当初は戦後復興の一助として、戦争の打撃をうけた福祉施設を中心に資金支援する活動としての機能を果たしてきました。そして70年たった今、社会が大きく変化する中、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

●共同募金の仕組み(募金活動を行うことで)

1. 募金の70%は、あなたの町を良くするために使われます。

集まった募金の70%は、募金をして頂いた地域で使われます。残りの30%は、みなさんの住んでいる市区町村を超えた地域で広域的な課題を解消するための活動に使われています。

2. 大規模災害の支援に使われています。

大規模な災害が起こった際のそなえとして、各都道府県の共同募金会では、募金の一部を「災害準備金」として積み立てており、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

※今年も10月1日より「赤い羽根共同募金」の運動が始まります。みなさまの温かいご支援をよろしくお願い致します。



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

今年も綿生地限定で、Tシャツ、ジーンズ、トレーナー、ポロシャツ等を集めています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■受付期間 8月30日(水)～9月6日(水)

午前9時～12時まで

■受付場所 社会福祉協議会 真玉本所 ☎⑦25-5100

高田事務所(社会福祉課プラチナ支所内) ☎⑦25-5511

香々地事務所 ☎⑦54-3110

■お問い合わせ 社会福祉協議会 真玉本所 ☎⑦25-5100



エコキャップ運動

豊後高田ライオンズクラブ

5月12日(金)豊後高田市ライオンズクラブ(榎野隆幸会長)より42名の会員の皆様方が1年間をかけて持ち寄ったエコキャップの贈呈が行われました。エコキャップの総重量は32.9kgありました。ありがとうございました。



熱中症に注意しましょう!!



熱中症とは？

熱中症とは、熱によって起こるさまざまなからだの不調のことをいいます。暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因です。

体内の水分や塩分不足により内臓や脳をめぐる血流が不足すると、めまいや立ちくらみ、こむら返りなどが起こります。さらに進むと頭痛や嘔吐、倦怠感、意識障害などもみられます。

熱中症予防のために

熱中症の予防には「水分・塩分補給」と「暑さを避けること」が大切です!!

1. 水分をよくとりましょう

- 特に高齢者は、のどの渇きを感じにくいので、こまめに水分を補給しましょう
※塩分が入ったスポーツドリンクも良いですが糖分が多いため飲みすぎ注意です

2. 室内環境を整えましょう

- 扇風機やエアコンを使った温度調節
- 室温が上がりにくい環境の確保(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)



3. 体調に合わせた対策

- 通気性の良い衣服の着用(白っぽい色や麻や綿などの素材)
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる身体の冷却

4. 外出時の注意

- 日傘や帽子の着用
- 炎天下を避け、朝や夕方の涼しい時間帯に外出しましょう

訪問型介護予防教室のご紹介

豊後高田市では、65歳以上の方を対象に介護予防の取り組みを行っています。歯科衛生士や管理栄養士がご自宅を訪問し、お口の健康や栄養バランスについて、あなたの生活のなかで出来る工夫を一緒に考え実践します。

■対象者 65歳以上の方ならどなたでも利用できます。

例えば・・・

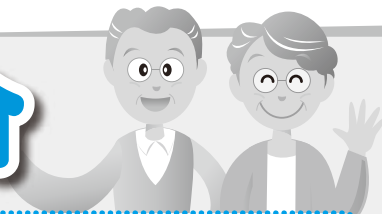
- 入れ歯が合っていない気がする
- 要介護状態で自分では手入れが出来ない
- 体重が落ちてきた
- 食事療法が理解できていない気がする・・・など

気になることがありましたら、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください!!



お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370

サロンの活動紹介



水崎今村サロン(水崎地区)



救急救命講習会

「水崎今村サロン」は毎月第3金曜日午前10時から今村集会所を拠点として活動しています。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

新規サロン立ち上げについてのご相談は、市役所社会福祉課までご連絡ください。

【お詫びと訂正】

平成29年6月号の「社協だより」で掲載した、サロン活動紹介において「新町1サロン」の活動風景写真を誤って「新地1サロン」の写真で掲載していました。関係者の方々に大変ご迷惑をおかけいたしました。訂正してお詫び申し上げます。

- 市役所社会福祉課(生きがい福祉係) ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会(地域福祉係) ☎⑦25-5100

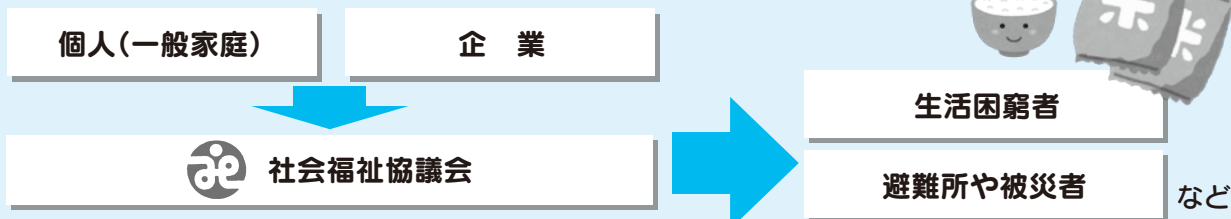
精米・お米の保管ボランティア募集のお知らせ

社会福祉協議会ではフードバンク活動を行っています。

フードバンクとは

賞味期限内でまだ十分食べられるにもかかわらず、ハコが壊れたり、印字ミスなどで販売できない食品などを、企業や家庭から寄付して貰い、必要としている人や団体に無償で提供する活動です。

集まった食品などは以下の流れで使用しています。



しかし、お米は夏場などには適切な保管が必要です。そこで、

- お米の保管用冷蔵庫の一部のスペースを貸していただけるご家庭
 - 年に1~2回程度、玄米を精米していただけるご家庭
- を募集します。

- ◆要件 ● お米の保管用冷蔵庫を保有しているご家庭
- 精米機があるご家庭 …どちらか一方だけ満たす場合でもOK
- ◆募集戸数 1~2戸 ◆想定する保管量 30kgの米袋1~2俵
- ◆時期 【保管】4~9月末 【精米】必要時に随時(年1~2回程度を想定)



【お問い合わせ先】 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

お盆休みのお知らせ

期間 8月14日(月)～15日(火)の2日間

- デイサービスセンター周防苑
訪問入浴センター周防苑(真玉事業所)
 - デイサービスセンターふれあい館(香々地事業所)
- お盆休みは、上記の事業所を休業させていただきます。この間、利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませよう
よろしく願い申し上げます。
- ※上記事業所以外は、通常営業しています。

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

● 真玉地区 第2水曜日

8月9日・9月13日 真玉庁舎 機能訓練室

● 高田地区 第3火曜日 ※8月は第4火曜日に変更

8月22日 (※15日がお盆の為変更) 社会福祉課
9月19日 (※通常通り) プラチナ支所内

● 香々地地区 第4水曜日

8月23日・9月27日 香々地公民館 和室

ぶんと高田 社協だより No.75

- 編集・発行 / 豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市社会福祉課プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

◇ 5月受付分 (5月11日受付分から) 香典返し

市丸 勇治 様
田邊 正男 様
安藤 壽栄 様
河野 恵子 様
河野 武徳 様
岡本 公男 様
植田 克己 様
阿部 和廣 様
榎本啓之助 様
安藤 健一 様
安田 正純 様
財前 宏 様
田染 犬田 田染 路 様
田染 上野 様
西村 磯2 様
常盤 下 様
浜上 志手町2 様
宇佐 市 様
一畑 三浦3 様
三浦 3 様
上北 佐古 様

◇ 6月受付分 香典返し

藤延 和明 様
青野 素久 様
今熊 啓司 様
藤岡 敏雄 様
安東 正洋 様
内田 弘 様
河野 立美 様
石垣 和之 様
金谷 吉弘 様
清原 定信 様
水野 保裕 様
新地 2 様
本名 鍛冶屋町 様
本町 2 様
一畑 香々地8-2 様
香々地 8-2 様
上南 城前 様
城前 田福 様
犬田 福 様
宇佐 市 様

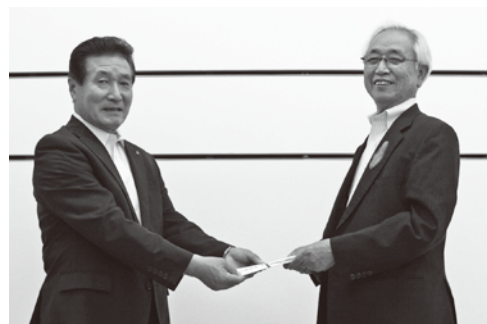
◇ 一般寄付
小川 良一 様
永松 博文 様
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様
梅木 西新町1 様
田染 路 様

◇ 7月受付分 (7月10日受付分まで) 香典返し

江藤 初子 様
佐藤 孝幸 様
安田 祐一 様
藤 比サミ 様
峰松 高史 様
菊池 明智 様
上野 部 様
磯町 常盤 様
新屋 敷 様
愛知 県 様
香々地 3 様

◇ 一般寄付
河野 義之 様
安部 健哉 様
小野 正子 様
馬場 博之 様
江藤 安雄 様
江藤 安雄 様
中町 横山 2 様
香々地 4 様
古城 長添 様
大分 市 様
原田 医院 様
濱中 西新町1 様

一般寄付(寄付贈呈式)



永松博文様から一般寄付をいただきました。ありがとうございました。

友延 一市 様
安永 忠廣 様
白野 浜 9 様