

社協だより

12月号
No.71

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- 介護ベッド贈呈式(戴星学園)
- 歳末たすけあい募金
- 赤い羽根共同募金だより
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- エコキャップ運動(草地小)
- 真玉小学校交流会
- 年末年始休業日のご案内
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



豊後高田市長褒賞



社会福祉協議会長感謝状表彰



老人クラブ連合会長表彰

豊後高田市地域福祉推進大会

豊後高田市の福祉を応援する会



平成28年度

豊後高田市地域福祉推進大会開催

11月10日(木)、豊後高田市中央公民館において平成28年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的とし、老人クラブ、民生委員児童委員、社会福祉施設及び団体職員、ボランティア等の社会福祉関係者 約270名が参加しました。

また、第2部の特別講演では、落語家林家鉄平師匠による「笑いと健康」をテーマにした話芸が披露され、会場内が「笑い」につつまれました。被表彰者は、次の方々です。(敬称略)

◆豊後高田市長褒章

◎明るい高年賞

◎地域社会で明るく積極的に地域のために尽くされた方

- 清原 康 幸
- 藤原 勝 彦
- 松行 孝 治
- 矢川 満 信
- ◎高年齢介護賞
- 竹丸 恵 子

田村 京子
中村 康子

◎社会福祉協議会長表彰

◎社会福祉事業施設の職にあつて、年齢50歳以上で20年以上在職し功績があつた方
瀬口 裕 司

◎社会福祉協議会長感謝状表彰

◎民生委員・児童委員の職にあつて6年以上勤続して、功績顕著で退任又は退任予定の方
秋吉 利子
安部 信行
伊藤 洋子
江口 千鶴子
榎本 正樹
笠井 勝利
木村 愛子
清末 武司
清藤 貴代
後藤 かよ子
後藤 俊治
近藤 恵美子
近藤 加代子
高橋 信子
徳永 由美子
富嶋 孝徳

中尾 清子
松成 夏子
真野 美知子
安永 千香子
米光 邦子
渡部 恵美子

◆老人クラブ連合会長表彰

◎永年勤続(6年以上)

大塚 ヒデ子
長野 俊治
南松 秀樹
水之江 忠義
◎永年勤続(10年以上)

花野 妙子
高松 信淵
堤 早兵衛
東陽 圓龍
馬場 準一
藤本 亮輔

◎永年勤続(16年以上)

井ノ口 豊則
谷 トミ

◎優良老人クラブ

上野部老人クラブ
猫石老人クラブ
松羽会老人クラブ



特別講演

戴星学園 『介護ベッド贈呈式』

ご寄附ありがとうございます!

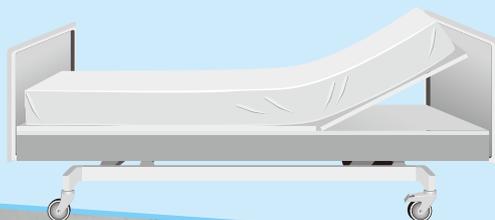
11月5日(土)第26回介護ベッド贈呈式が戴星学園(河野公則学園長)で行われました。全校児童・生徒や地域の方たち等と集めたアルミ缶回収の収益で、今年も介護用ベッド1台を寄附していただきました。

とても歴史のある取組みで、今年で26年目を迎え、毎週水曜日の『アルあるの日』には各家庭よりアルミ缶を持って登校したり、地域の方より頂いたりして、班に分かれ集積作業を行っているそうです。



今回も入れて、今まで本会に車いす43台・介護用ベッド12台・介護テーブル2台を寄附していただいています。

式典後、本会職員より介護用ベッドについての説明もあり、どのように使われるのか等、皆さん熱心に聞いていました。



歳末たすけあい募金運動に ご協力をお願いします



平成27年度は、歳末たすけあい募金額、2,464,000円を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、生活困窮世帯や在宅の寝たきり老人、在宅障がい者、福祉施設の方々などへ、「年末見舞金」として、皆さんの善意をお届けするものです。

この募金運動は、自治委員さん及び民生委員・児童委員さんのご協力のもと、市民の皆さんに戸別に募金をお願いしています。また、この運動の趣旨にご理解をいただいた個人・団体・企業の皆さまからの募金も行っています。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。



赤い羽根共同募金だより



街頭募金活動

10月4日(火)にスーパーあさの食専館、大分県農協グリーンセンター、スーパーバリュまたま・スーパーかかちで、10月6日(木)にマックスバリュ豊後高田店、トキハインダストリー豊後高田店で街頭募金を行いました。

皆様のご協力により、61,083円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。





訪問入浴センター周防苑通信



訪問入浴を利用してみませんか？

訪問入浴とは、寝たきりの方やお一人での入浴が困難な方や、デイサービス等に通えない方の為に、訪問入浴車に装備している浴槽を組み立て、ご自宅を訪問し、入浴をして頂きます。

ご家族の介護負担の軽減や利用者本人の気分転換にもなります。



●対象者

介護保険認定者(要支援・要介護の認定を受けている方)

※訪問入浴介護サービスは、継続的な医療処置を受けている方でも利用することができます。

看護師がバイタルチェックを行い、安全に入浴出来るか判断をします。



ご利用者のベッドの横で浴槽を組み立てます。



お問い合わせ：訪問入浴センター周防苑 ☎⑦53-4666



デイサービスセンターふれあい館通信

デイサービスを利用してみませんか？

9:00～ 送迎

9:30～ 健康チェック、入浴

看護師による体温・血圧・脈拍の健康チェックを行います。

10:30～ 体操・レクリエーション

12:00～ 昼食

調理したてのお食事をご用意いたします。

14:00～ 運動プログラム

15:00～ おやつ

15:30～ 送迎



自宅で自立した生活ができるように看護師による健康チェック、入浴、食事、レクリエーション、作業療法士による機能回復訓練等のサービスを提供します。



レクリエーション



毎週異なるプログラムを行っており、楽しい時間をお過ごしいただけます。レクリエーションを通して、一緒に身体を動かしましょう。

運動プログラム



立って行う運動と畳の上で行う運動の2種類を行っています。作業療法士と一緒に筋肉・体力をつけて、自宅やデイサービスで自分らしい生活を送っていきましょう。

お問い合わせ：デイサービスセンターふれあい館 ☎⑦54-3110



骨の生活習慣病「骨粗しょう症」について

骨粗しょう症って何？

加齢や運動・栄養不足、遺伝的要因などが影響して、骨の新陳代謝がうまくいかず、骨の量や質が低下して、強度が弱くなる病気です。古い骨から新しい骨への生まれ変わりが滞ると、骨を溶かす骨吸収が進みすぎ、骨形成が追いつかなくて、スカスカの状態になります。

骨粗しょう症が進むとどうなるの？

骨がもろくなることによって、腰や背中が痛んだり骨折を起こしたりします。骨粗しょう症で骨折しやすいのは、腕の付け根、背骨、ろっ骨、手首、足の付け根です。特に、足の付け根を骨折すると、歩行困難により、要介護状態や寝たきりになってしまう場合もしばしばあるので、注意が必要です。



予防の基本は「食事」と「運動」です！

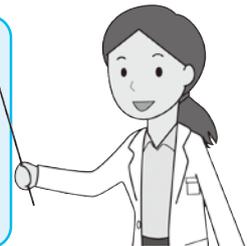
予防の食事…骨を作る栄養素と主な食材を知りましょう

- カルシウム……牛乳やチーズなどの乳製品、煮干しや干しエビなどの干物、わかさぎなどの骨まで食べられる魚、乾物類、緑黄色野菜、ゴマ
- ビタミンD……鮭、さんま、しらす干し、きくらげ
- マグネシウム……あおさ、ひじき、きなこ、玄米、アーモンド
- ビタミンC……赤ピーマン、ブロッコリー、柿、キウイ、イチゴ
- ビタミンK……納豆、パセリ、しそ、モロヘイヤ



骨粗しょう症を予防するために、必ず1日200ccの牛乳を飲む、チーズやヨーグルトなどの乳製品を食べるようにするほか、小魚やカルシウムの多い野菜も意識して摂るようにしましょう。

また、せっかく摂取した栄養素を破壊する喫煙や過度の飲酒、コーヒーの多量摂取は控えましょう。



予防の運動…骨を刺激する運動をしましょう

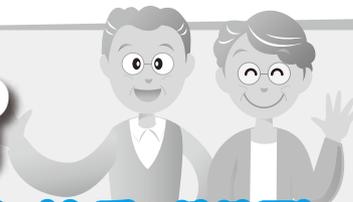
運動で筋肉を鍛えると、骨の細胞が刺激されて骨が強く丈夫になります。さらに適度な運動によって、骨において効率よくカルシウムが利用されることが知られています。

ウォーキングやジョギング、筋トレ、ストレッチなど、無理なく継続できる運動を日常習慣に取り入れることは、骨を刺激し、骨を強くすることにつながります。ラジオ体操や日光浴も良いですよ！



お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎7-23-4370

サロンの活動紹介



野部サロン(美和地区)

「野部サロン」は毎月第2金曜日、午後1時30分から旧美和分校で活動しています。お気軽にご参加ください。



ゴミの軽減について

佐古サロン(上香々地地区)

「佐古サロン」は毎月1回、佐古自治公民館を拠点に活動しています。お気軽にご参加ください。



そば打ち体験

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

お知らせ

今年度から、新規でサロンを立ち上げたい地域については、市役所社会福祉課が担当し推進することになりました。新規サロン立ち上げについてのご相談は、市役所社会福祉課までご連絡下さい。

- 市役所社会福祉課(生きがい福祉係) ☎025-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会(地域福祉係) ☎025-5100

草地小 エコキャップ運動

10月11日(火)草地小学校(大久保尚子校長 全校児童31名)にてエコキャップの贈呈が行われました。全校児童を代表して、6年生瀬藤昇也さん、5年生安部颯人さん、吉田怜央さんより、「全校児童で集めたエコキャップ(42.3kg)です。

ポリオワクチンに使ってください」とあいさつがありました。

ありがとうございました。



真玉小学校交流会

11月4日(金)真玉小学校(松成富義校長)3年生11名によりデイサービスセンター周防苑の利用者さんとの交流会が行われました。児童の皆さんは、事前に周防苑についてインターネット等で調べて質問を考えてきたそうです。

また、利用者さんとレクリエーションに参加し、楽しいひとときを過ごしていました。



香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

9月受付分（9月11日受付分から）

◇香典返し

| | |
|----------|-------|
| 岡部小夜美 様 | 新地 1 |
| 三浦 義博 様 | 西新町 1 |
| 東 伸明 様 | 榎林 |
| 水之江美穂子 様 | 水崎下 |
| 酒井 英實 様 | 呉崎 3 |
| 鳥羽 政明 様 | 宮町 1 |
| 松成 夏子 様 | 松津 |
| 山口 映子 様 | 黒土 1 |
| 橋本 誠治 様 | 川原 |



◇一般寄付

| | |
|---------|--------|
| 大塚 澄子 様 | 水崎中村 |
| 水谷 康巳 様 | 坂ノ上 |
| 高橋 光平 様 | 佐野西川丸山 |
| 藤原 洋一 様 | 向ノ門 |
| 野中 広子 様 | 北田団地 |
| 稲荷醤油(株) | |
| 大塚 純正 様 | 西新町 1 |

10月受付分

◇香典返し

| | |
|---------|--------|
| 柳原 秀香 様 | 浜下 |
| 河野 範康 様 | 田染横嶺 |
| 前田 憲成 様 | 上南 |
| 小泊 勝次 様 | 芝場黒松米山 |



◇一般寄付

| | |
|---------|-------|
| 榎本美智代 様 | 三浦 7 |
| 安藤 孝宏 様 | 千葉県 |
| 河野 太 様 | 是永町 |
| 山田 康裕 様 | 中津市 |
| 梅本 和利 様 | 三浦 2 |
| 伊藤 元一 様 | 新町 3 |
| 井上 信弘 様 | 浜上 |
| 近藤 諭 様 | 雷 |
| 城 絹子 様 | 庄屋 |
| 井ノ口文字 様 | 松行 |
| 東 キヨコ 様 | 大村下 |
| 河野 堅一 様 | 梅木 |
| 稲荷醤油(株) | |
| 大塚 純正 様 | 西新町 1 |



11月受付分（11月10日受付分まで）

◇香典返し

| | |
|---------|------|
| 門岡 博通 様 | 鼎 |
| 木本 朝子 様 | 本町 2 |
| 大江剛二郎 様 | 新町 5 |
| 吉久 敏行 様 | 上南 |

◇一般寄付

戴星学園 様 松行



年末年始 休業日のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。年末年始の営業につきましては、下記の期間を休業とさせていただきます。

【年末年始の休業期間】

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

但し、下記事業所については、休業日でも代表電話で受付対応致します。

- 豊後高田市地域包括支援センター
- 豊後高田市介護支援センター
- 豊後高田市ヘルパーステーション（ヘルパー業務は営業します）



心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

12月14日・1月11日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

12月20日・1月17日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

12月28日・1月25日 香々地公民館 和室



社協だより No.71

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyoo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所（豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内）
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください