

社協だより

6月号
No.68

- 平成28年度 会費納入のお願い
- 熊本地震被災地支援
- 夏のボランティア体験月間
- 平成27年度 社協会費の報告・決算報告
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- 法律相談会のお知らせ
- サロンの活動紹介
- 香典返し・一般寄附のお礼

民生委員・児童委員の日(活動強化週間)

スーパーバリュ-またま



スーパーかかち



大分県農協グリーンセンター



トキハ



マックスバリュ



あさの食専館



広げよう地域に根ざした思いやり

平成28年5月15日(日)民生委員・児童委員の活動を広く理解してもらうために、市内6カ所でPR活動を行いました。民生委員・児童委員は、一定の担当地区を受け持ち、地域や関係する機関と手を取りあい、市民の皆さんがその人らしい自立した生活ができるようお手伝いしています。

平成28年度 会費納入のお願い



社会福祉協議会は、市民の皆さんと福祉団体で構成される地域福祉を推進するための団体です。その財源は、会費・寄附金・福祉事業である介護保険関係事業の介護報酬・施設の経営などの委託料・補助金などです。特に市民の皆さんから頂く会費は、社会福祉協議会運営の根幹をなす貴重な財源です。

平成28年度も7月から自治委員さんを通じて会費納入の受付が始まりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 一般会費 / 1口 年額500円
- 賛助会費 / 1口 年額2,000円

平成27年度 社協会費の報告



平成27年度社会福祉協議会の会費納入に当たっては、皆さんの温かいご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。皆さんからお寄せいただいた会費は社協が行う福祉活動のため、平成27年度は以下のように使わせていただきました。ご協力ありがとうございました。

平成27年度 会費の実績

一般会員(1口・500円)	
会員数	納入額(円)
6,777口	3,388,500
賛助会員(1口・2,000円)	
会員数	納入額(円)
64口	128,000
一般・賛助会費合計	
納入額(円)	
3,516,500	

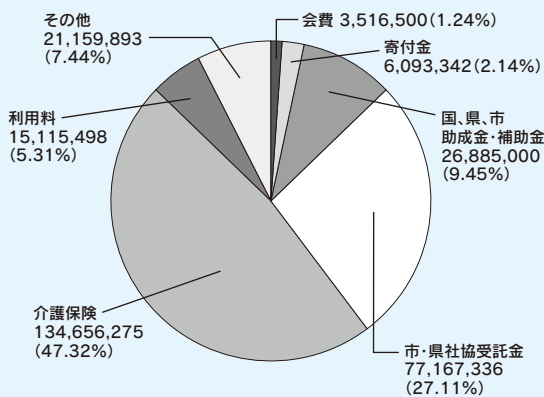
平成27年度 会費の用途

会費用途	金額(円)	割合(%)
① 福祉関係団体への助成金 民生委員児童委員協議会、地区社協、ボランティア協力校等への助成に	1,435,000	40.8%
② 企画・広報事業へ 社協だよりの発行(年6回)、地域福祉推進大会の開催に	1,496,000	42.6%
③ ボランティア事業や調査、研究事業へ 夏のボランティア体験活動経費・研修会の経費等、調査研究に	135,000	3.8%
④ 地区社協・サロンの推進にかかる経費へ	450,500	12.8%
合計	3,516,500	100.0%

平成27年度 社協決算報告

収入の部

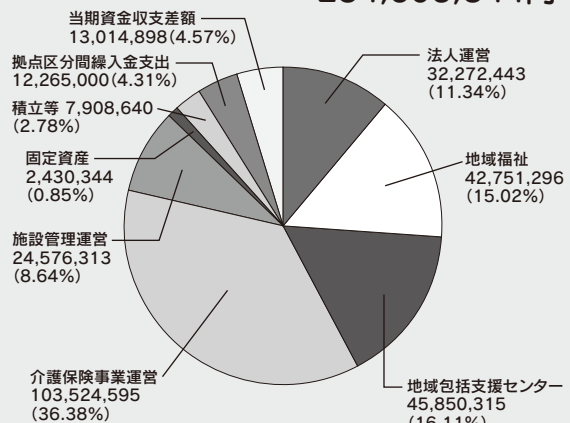
収入計 284,593,844円



金額(単位:円)

支出の部

支出計 284,593,844円



金額(単位:円)

法律 相談会

相談したい、聞いてみたい!!

市内の方を対象に弁護士(大分県社会福祉協議会顧問弁護士)による法律相談会を開催いたします。日常生活の中で、困ったことや財産のことなど法律に関することを弁護士さんが親身になってご相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

- * 相談は、**無料**です。
- * 相談は、**予約制**といたします。
- * 相談の秘密は固く守ります。
- * お一人の相談時間は、**20分以内**となります。



先着6名限定とさせていただきます、定員になり次第締め切らせていただきます。

- ◆ 予約受付開始 6月1日(水)から
- ◆ 予約受付電話 ☎⑦25-5100まで(社会福祉協議会)

法律相談の開催日

- ◆ 平成28年7月21日(木)
午前10時～正午まで

開催場所

- ◆ 豊後高田市社会福祉協議会
相談室(真玉本所)
住所:豊後高田市臼野4335番地3

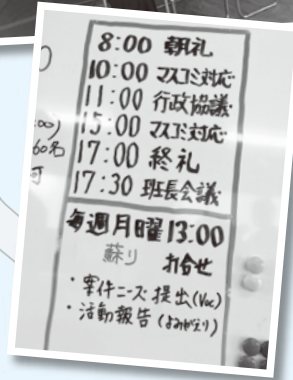
平成28年熊本地震被災地支援

平成28年5月14日(土)から5月18日(水)の5日間、本会職員2名が熊本県南阿蘇村で災害ボランティアセンター運営の支援活動を行いました。

現地に行った職員の声...

- 南阿蘇村の地区によって無事な地区と、何か大きな手によって押しつぶされたように、家が倒壊している地区に分かれている。
- 社協だけではなく、行政・長期ボランティア活動者・NPO・NGOなどが活躍している。
- 顔見知りがないため、数日間で多くの人が入り替わり、情報の伝達がとても大切であるということを痛感した。

ボランティア活動として出来ることを、なるべく多くの人たちに伝えていき、1つ1つの活動は小さくても、現地の人たちのために、復興に向けた支援活動を一人一人が必死に行っています。



平成28年熊本地震災害義援金のご協力をお願い

平成28年4月14日の熊本県熊本地方を震源とする地震により、熊本県、大分県内各地において人的被害をはじめ、家屋の倒壊等甚大な被害が発生しております。

そこで、被災された方々を支援するため、お店のご協力を頂き、義援金の募金箱を設置いたしました。皆さまの温かいご支援よろしく申し上げます。

■災害義援金募金箱設置店

- トキハインダストリー豊後高田店 ● 株式会社あさの食専館
- 大分県農業協同組合豊後高田事業部豊後高田グリーンセンター
- スーパーバリューまたま ● スーパーかかぢ ● スパランド真玉山翠荘



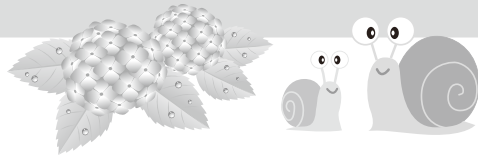


地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370

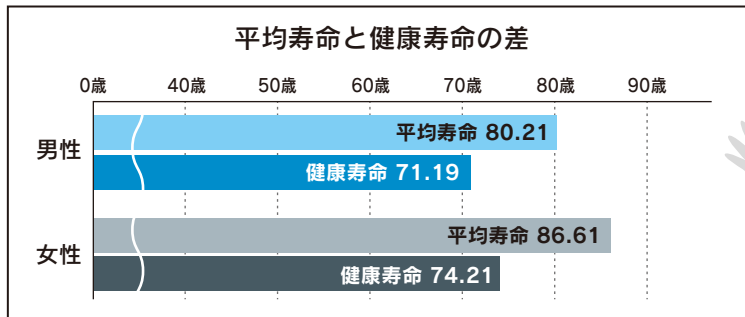


健康寿命について



「健康寿命」という言葉をご存知ですか？

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で、自立した日常生活が送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。



健康寿命を延ばすには、どうしたらよいか・・・

生活習慣が大切になってきます。主には『適度な運動』『適切な食生活』『禁煙』等が挙げられます。

★『適度な運動』とは・・・

毎日10分程度の運動を心がけましょう。例えば苦しくない程度のウォーキングのような運動です。ちなみに、1日30分のウォーキングは、糖や脂質のエネルギー代謝を高め、肥満や糖尿病の改善にも役立ちます。

★『適切な食生活』とは・・・

日本人は、1日およそ250gの野菜を摂っていますが、これにプラス100gの野菜を摂るように心がけましょう。そして、朝食をしっかり摂るようにしましょう。

★『禁煙』とは・・・

喫煙は健康寿命を縮める要因となりますので、禁煙を心がけましょう。

★その他、趣味や生きがいをもち、はりのある生活を送りましょう。

誰もが自分らしく、最後まで健康でいきいきとした生活がおくられるよう、健康寿命を伸ばしていきましょう。



若返り♪きらきら健幸教室のお知らせ

65歳からの健康づくりのため、健幸教室を開催します。

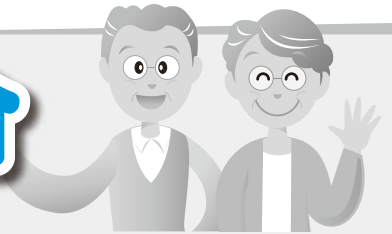
今回は『西真玉教室』で、対象者は西真玉地区にお住まいの65歳以上の方。

- 期間 6月1日～8月24日の毎週水曜日 9時半～11時半まで
- 場所 真玉庁舎(送迎があります) ● 定員 15名
- 持ち物 タオル、飲み物。動きやすい服装。
- 内容 お口のケア・体操、バランスのよい食事メニュー考案、調理実習等、盛りだくさんの内容になっています。
- 申し込み・お問い合わせ先 豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370





サロンの活動紹介



堅来4サロン(堅来地区)

「堅来4サロン」は毎月1回、小池公民館で活動しています。老人クラブの皆さん等と楽しんでいます。敬老会に向けて踊りの練習も行っていますのでお気軽にご参加ください。



老人クラブとの交流会



踊りの練習



マイナンバー講話



交通安全講話

水崎サロン(水崎地区)

「水崎サロン」は毎月1回、水崎公民館を拠点に活動をしています。サロン参加者の皆さんで和気あいあいと活動しております。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

お知らせ

今年度から、新規でサロンを立ち上げたい地域については、市役所社会福祉課が担当し推進することになりました。新規サロン立ち上げについてのご相談については、市役所社会福祉課までご連絡下さい。

- 市役所社会福祉課 ☎725-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会地域福祉係 ☎725-5100

2016 夏のボランティア体験月間



ボランティア活動に参加してみませんか？

今年も豊後高田市内の福祉施設や保育園、放課後児童クラブなどがボランティア受入れ施設として登録しています。これらの福祉施設等へ就職を考えている方やボランティア活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。詳しい各施設の受入れ募集案内は、「2016夏のボランティア体験月間」のパンフレット(6月末頃各学校等に配布予定)を参考にしてください。

- 参加対象者…市内小学校、中学校、高校生、大学生、一般の方
 - 実施期間…平成28年7月21日(木)～平成28年8月31日(水)
 - 参加者費用…ボランティア活動保険掛金150円(ボランティア保険未加入者は、活動できません。)
 - 申込み先 豊後高田市社会福祉協議会 ☎725-5100(高田事務所、香々地事務所でも手続きできます。)
- ※お越しの際は、印鑑とボランティア保険料150円を持参してください。

第18回 人権・福祉まつり



平成28年3月13日(日)に人権・福祉まつりが開催され、本会では、福祉体験コーナー等を設置し、多くの方が来場していただきました。ありがとうございます。

心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

6月8日・7月13日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

6月21日・7月19日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

6月22日・7月27日 香々地公民館 和室

ぶんと高田 社協だより No.68

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

3月受付分(3月11日受付分から) 香典返し

瀬口 豊正 様 大分市
松崎 恭弘 様 浜下
松本 量文 様 日出町
安部 勇 様 田染路
西村 和子 様 金谷町
明石 哲也 様 荒尾
林 陽一 様 松行
松尾 仁武 様 三浦4
鞍成 正信 様 小田原

4月受付分 一般寄附

千葉 智之 様 森中北部
田中 榮一 様 大阪府
巨部 敏信 様 森中北部
都甲 健一 様 庄屋
村上 清孝 様 池田区
溝口 雅典 様 浜中
安藤 義高 様 米山
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1

4月受付分 香典返し

久保田かおり 様 中町
鴛海 勝美 様 佐野西部
為廣 尚起 様 東京都

安藤 慎一 様 上野部
清原 孝一 様 福岡市
榎本 浩喜 様 中津市
鳥井 博 様 宮町2
成重 博子 様 金谷町
東本日出光 様 本名
藤延 忠義 様 横山2
河野 一則 様 金谷町
日浦真一郎 様 呉崎6
小畑 雄嗣 様 新町3
朝田 実子 様 加礼川
植木喜代子 様 雷
久次 浩文 様 大分市
財前 教人 様 浜上
中川 淳郎 様 中黒土

5月受付分(5月10日受付分まで) 香典返し

一般寄附
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1
末宗 政信 様 上野部
井上 悦子 様 中津市
宮本 貴 様 香々地8-2
秋成 憲二 様 三浦6
藤村 政幸 様 白泊
近藤 俊彦 様 野地
隈井 久人 様 大阪市
河野 立実 様 一畑