

社協だより

4月号
No.67

- ふれあい学習会(桂陽小学校)
- 地域包括支援センター通信
- ボランティア活動保険
- ご存知ですか?安心サポート
- サロンの活動紹介
- 心配ごと相談
- エコキャップ運動
- 大分県社協善意銀行贈呈式
- 香典返し・一般寄附のお礼

サロン研修会



平成28年2月26日に香々地公民館大ホールで市内各地区のサロン団体の方々が集まり研修会を開催しました。講師には、NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟の内田菜穂子先生を招き、ノルディック・ウォークについて講話・実践がありました。

ふれあい学習会

桂陽小学校

1月29日(金)、桂陽小学校体育館にて5年生46名が参加し、ふれあい学習会が行われました。講師は原野彰子氏を迎えて、絵手紙教室を実施しました。

絵の題材は果物、花、野菜などで、まず下描きし、次に色を塗り、一言ことばを添えて最後に印を原野さんに描いてもらい完成です。「絵は上手下手ではなく、受け取る相手のことを考え、描くことで気持ちが伝わる」と言われていました。児童たちは描きたいものを選び観察し真剣に取り組んでいました。



ご存知ですか? 安心サポート。

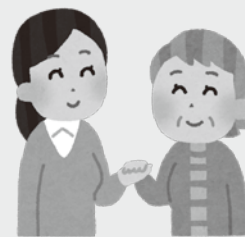
- 高齢や障がいのために、日常で必要な手続きや、大切な物の管理が1人では難しくなっている・・・。
 - 家族も近くにいないし、生活を維持するための福祉サービスに必要な手続きを援助してほしい。
- などの理由で、日常生活上の手続きのサポート・金銭管理や重要書類の保管をさせていただきますサービスです。内容は下記ようになります。

福祉サービス利用援助

福祉サービス利用の手続きの援助やご相談の受付。

日常生活上の手続き援助

医療保険証の更新や行政手続きなど、日常生活に必要な事務手続き。



書類預かりサービス

預貯金通帳など大切な書類等をお預かりします。



日常的な金銭管理

公共料金の支払いや生活費のお届けなど、日常生活に必要な金銭の出し入れ。



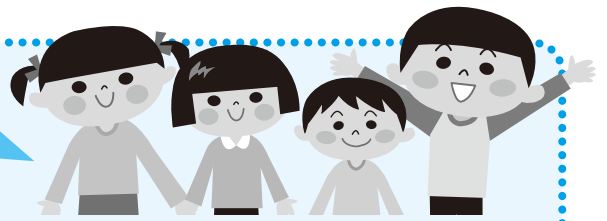
お気軽にご相談ください! 相談は無料で、秘密は厳守します!!

【利用料はいくら?】

担当職員による訪問・相談・計画作成	無 料
契約後の生活支援員による援助	1,330円/回(ただし、生活保護受給者は無料)
大切な書類等のお預かり	500円/月(ただし生活保護受給者は無料)

【お問い合わせ先】 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

エコキャップ運動



呉崎小学校



2月12日(金)、呉崎小学校にて1年間集めたエコキャップの贈呈が行われました。全部で54.8kgありました。児童を代表して池本夏菜さん、森若康生さん、近藤那保さん、柳本剣士さんの4名より手渡されました。ありがとうございました。

田染中学校



2月29日(月)、豊後高田市立田染中学校の生徒よりエコキャップの贈呈が行われました。生徒会の4名(安藤豪浩さん、永松竜征さん、河野莉久さん、河野成哲さん)より贈呈が行われ、代表して会長の河野成哲さんよりあいさつがありました。

生徒や保護者等より集められた、キャップは43.5kgありました。
ありがとうございました。

三浦小学校



3月2日(水)、三浦小学校より1年間で集めたエコキャップと大切に育てたお花をいただきました。エコキャップは全部で91kgありました。児童会の安藤純一さん、松原しずくさん、徳本博斗さんの3名より贈呈が行われました。児童会長の安藤さんが代表してあいさつがあり、本会事務局長へ手渡されました。ありがとうございました。

エコキャップは、ポリオワクチンや栄養給食、文具等に代わり世界の子どもたちのために役立ちます。皆さん、ご協力ありがとうございました。



地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎023-4370



甘くみないで糖尿病

今年の世界保健デーのテーマは「糖尿病」です。

「糖尿病」と介護予防について考えましょう。

※世界保健デーはWHO(世界保健機関)が設立された4月7日を記念する日です。



糖尿病って何？

糖尿病とは、血液に含まれる糖分(血糖)を下げるインスリンの作用が十分でないため糖分が有効に使われずに、血糖値が高くなっている状態のことです。

【参考:協和発酵キリン「糖尿病サポートネット」より】

糖尿病で血管がボロボロに!

血糖値が高い状態は血管を傷つけ、特に細い血管ではその影響が早いうちから出ます。毛細血管が集中する網膜・腎臓・手足に現れる障害は糖尿病の三大合併症といえます。

また、太い血管にも影響が出ると脳梗塞・心筋梗塞などを引き起こすこともあります。

糖尿病と認知症

糖尿病や高血圧などによって脳血管が傷つけられると血管性の認知症になるおそれがあることはよく知られています。最近ではアルツハイマー型認知症も糖尿病の人では、約4倍もリスクが高くなると言われています。

【参考:認知症ねっと】

糖尿病と歯周病

糖尿病になると口が乾き、口の中が汚れやすくなります。さらに、免疫力が低下するので歯周病になりやすく歯周病から全身の感染症を引き起こす危険性もあります。

【参考:日本訪問歯科協会HPより】



ポイント

糖尿病で大切なことは食事や運動、薬物療法などで血糖値をコントロールして合併症を予防することです。

また、歯周病を治療すると血糖値がコントロールしやすくなるとの報告もあります。生活習慣を見直して上手に糖尿病とつきあい健幸(健康)づくりに取り組みましょう。

健幸教室のお知らせ

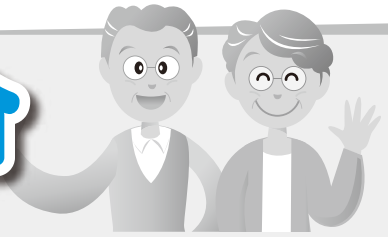
豊後高田市では「栄養バランス」、「お口の健康」、「運動」を組み合わせた「あなたのおそばに健幸教室」を開催しています。対象者や開催地区など詳しい情報は市報や社協だよりなどでお知らせをしますのでお楽しみに!

さらに、管理栄養士と歯科衛生士がお宅へうかがい、「豊かな生活づくり」の工夫を一緒に考え、実践する訪問型事業もあります。

いずれも先着順ですので、申し込みはお早めに!



サロンの活動紹介



堅来3サロン(堅来地区)

「堅来3サロン」は毎月最終火曜日午後1時30分から堅来3区公民館で活動しています。皆さんでレクリエーションや講習会などを行っています。お気軽に参加してください。



劇団白ネギ隊観劇



交通安全講話



しめ縄づくり



そば打ち食体験

田染富貴サロン(田染地区)

「田染富貴サロン」は田染落老人憩いの家を拠点に毎月第3金曜日午前10時から活動しています。皆さんで、体験教室などを行っています。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地区の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

大分県社協善意銀行贈呈式



2月16日(火)大分県社会福祉協議会にて善意銀行贈呈式が行われました。一般社団法人生命保険協会より福祉車両1台を本会へ寄贈して頂きました。これからの豊後高田市の地域福祉推進のために、使用させていただきます。ありがとうございました。

香典返し 一般寄附のお礼

温かい善意をありがとうございます。

1月受付分（1月11日受付分から）

◇香典返し

土谷 眞弓 様 上町
近藤 馨 様 北九州市
今永 成則 様 水取2
安東 重雄 様 志手町3
岡部 信広 様 大分市
内田 鈴江 様 佐野西部
廣永 一幸 様 払田
近藤征之祐 様 中伏入津原

◇一般寄附

長野 省三 様 志手町1
河野 妙子 様 横浜市
平岡 和久 様 池田区
野上 正弘 様 佐古
安東 清志 様 川原
松本 博彰 様 田染山下

◇2月受付分

稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1

◇香典返し

采原 忠信 様 別府市
藤山 重行 様 北田団地
安本 博幸 様 本村

◇3月受付分

益戸 隆 様 三浦7
土谷 保美 様 新屋敷
土谷 輝美 様 新城
隈井 啓介 様 西夷
山口 義昭 様 田染横嶺
林 修一郎 様 中之島
阿部 功一 様 上南
吉原 史浩 様 本町2
谷口 淳子 様 三重県
伊藤 憲一 様 森南東部
川村ヨネコ 様 算所
岩本 秀行 様 呉崎9・広瀬
中野 博文 様 雷
土谷 一宏 様 川原下
坪原 正紹 様 大阪府
益戸 隆 様 三浦7
益戸 隆 様 三浦7
益戸 隆 様 三浦7

◇香典返し

近藤 展生 様 雷
中嶋 栄治 様 新町2
田中 俊昭 様 北九州市
下村 勝美 様 浜下
松本 博彰 様 田染山下
今倉 博樹 様 香々地6

◇一般寄附

一般社団法人生命保険協会 大分市
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1
医療法人真萌会原田医院 理事長 原田誠一郎 様 浜中

平成28年度 ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償するものです。この保険は、年度末(毎年3月末)が期限となります。継続が必要な方は更新の手続きをお願いいたします。

●補償期間

- 平成28年4月1日～平成29年3月31日の一年間
年度の途中から加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日からの補償となります。

●保険料

- 基本Aプラン 300円
- 基本Bプラン 450円
- 天災Aプラン 430円
- 天災Bプラン 650円

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

4月13日・5月11日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

4月19日・5月17日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

4月27日・5月25日 香々地公民館 和室



社協だより No.67

編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>

●本所・事業所

〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113

【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710

●香々地事務所・事業所

〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192

●高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)

〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511

●CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください