

社協だより

12月号
No.65

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- ふれあい学習(香々地小・田染小)
- 年末年始休業日のご案内
- 介護ベッド贈呈式(戴星学園)
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- 歳末たすけあい募金
- サロンの活動紹介
- 香典返し・一般寄附のお礼
- 赤い羽根共同募金だより
- デイサービスセンター周防苑だより

豊後高田市地域福祉推進大会



豊後高田市長褒賞
社会福祉協議会長感謝状表彰

受賞者の皆さんおめでとうございます

豊後高田市地域福祉推進大会



老人クラブ連合会長表彰



平成27年度

豊後高田市地域福祉推進大会開催

平成27年11月13日(金)、豊後高田市中央公民館において平成27年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。

この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的とし、老人クラブ、民生委員児童委員、社会福祉施設及び団体職員、ボランティア等の社会福祉関係者約263名が参加しました。

被表彰者は、次の方々です。
(敬称略)

◆豊後高田市長褒章

◎明るい高年賞

○地域のために明るく積極的に尽くされた方

- 池田 ヒデ子
- 菊川 須美子
- 平山 昭一郎

◎社会福祉協議会長感謝状表彰
◎民生委員・児童委員の職にあつて6年以上勤続して、功績顕著で退任又は退任予定の方

- 永松 康士

◆老人クラブ連合会長表彰

○永年勤続(6年以上)

- 安東 幸孝
- 臺野 弘美
- 広畑 悦子
- 塚原 久子
- 清水 淳子
- 井口 喜代見
- 渡邊 悦治
- 古野 光正
- 井ノ上文夫
- 馬場 好美
- 安藤 忠昭
- 井ノ上 美知子

○永年勤続(10年以上)

- 小野 正次
- 大林 信弘



○永年勤続(16年以上)

- 大波多 国友
- 植木 豊繁
- 芹川 清己
- 清藤 義信
- 加来 ヒナ子
- 次良丸 茂
- 清藤 八千代
- 駕海 勝美
- 山田 章子
- 野上 利通

○優良老人クラブ

- 水崎老人クラブ友和会
- 森老人クラブ
- 富貴老人クラブ



戴星学園 『介護ベッド贈呈式』

ご寄附ありがとうございます!

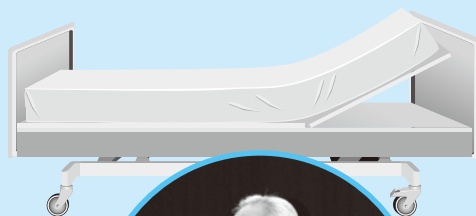
11月7日(土)第25回介護ベッド贈呈式が戴星学園で行われました。全校児童・生徒や地域の方たち等と集めたアルミ缶回収の収益で、今年も介護用ベッド1台を寄附していただきました。

とても歴史のある取組みで、毎週水曜日の『アルあるの日』には各家庭よりアルミ缶を持って登校し、班に分かれ集積作業を行っているそうです。

今回も入れて、今まで本会に車いす42台・介護用ベッド11台・テーブル2台を寄附していただいています。



式典後、本会職員より介護用ベッドについての説明もあり、どのように使われるのか等、皆さん熱心に聞いていました。



歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



平成26年度は、歳末たすけあい募金額、2,256,000円を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、生活困窮世帯や在宅の寝たきり老人、在宅障がい者、福祉施設の方々などへ、「歳末援護金」として、皆さんの善意をお届けするものです。

この募金運動は、自治委員さん及び民生委員・児童委員さんのご協力のもと、市民の皆さんに戸別に募金をお願いしています。また、この運動の趣旨にご理解をいただいた個人・団体・企業の皆さまからの募金も行っています。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

赤い羽根共同募金だより



チャリティーカラオケ発表会

11月1日(日)の「よっちょくれ祭り」で、本社会福祉協議会と市内の福祉施設等との共催により開催しました。

福祉施設の利用者や職員、一般市民等による歌の披露があり、54,143円の募金が集まりました。ありがとうございました。



街頭募金活動



10月2日(金)・7日(水)の両日に街頭募金を行いました。

みなさんのご協力により、65,101円の募金が集まりました。ありがとうございました。



ふれあい学習



香々地小学校

10月19日(月)香々地小学校(光門孝樹校長 全校児童73名)にて、ふれあい学習会が行われました。講師に別府オムロン太陽の家所属 北京オリンピック銀メダリストの笹原廣喜氏を招いて「夢に向かって」と題して講演がありました。車いすマラソンをチャレンジするようになるまでのお話の中で、これまでの人生で学んだことが3つあると言われていました。

- ①一歩ずつ確実に歩むこと(自分のペースで)
- ②チャレンジすることの大切さ
- ③感謝する気持ち

そして講演後は、児童からの質問や感想の発表がありました。最後に車いすマラソン競技用の車いすを組み立てから見せてもらい、児童はとても興味深く見ていました。



田染小学校



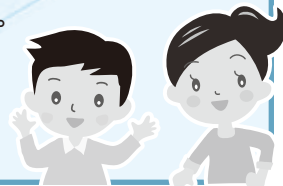
11月5日(木)田染小学校(畑尾洋之校長 全校児童20名)にて、「一人ひとりの違いや良さを認めよう」のテーマで原野彰子氏を迎えてふれあい学習会が行われました。

原野さんは絵手紙を通じて講演会を行っているそうです。絵手紙とは、絵の上手下手ではなく、心を込めて書くと気持ちが相手に伝わる、そして写真や絵をみて書くのではなく、本物実物を見て書くので、生命力が絵に生まれると言われていました。

児童たちは、一生懸命自分の書きたいものを選び観察し真剣に描いていました。素晴らしい作品ができていました。



最後に原野さんへお礼を込めて、児童の皆さんが合唱をしました、とても素晴らしいハーモニーで感動しました。





地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎023-4370



意識してカラダを動かしていますか??!

身体の機能は、加齢とともに低下していきます。一般的に20歳台でピークに達し、その後徐々に低下し高齢期になると急激に機能低下が加速します。特に運動機能は「使えば発達し、使わなければ衰退する」と言われていますので若い頃から意識的にカラダを動かし、機能を保って行きたいですね。



介護予防の取組みとして、こんなことをしています!!

豊後高田市では65歳以上の方を対象とした介護予防事業を行っています。その中で、今回は運動を中心とした教室の内容の一部をご紹介します。

元気アップ教室

はつらつ健脚教室

「元気アップ教室」・「はつらつ健脚教室」とは…

日常生活で困っていること、出来にくくなった動作をリハビリの専門職と共にストレッチや筋力トレーニングなどの運動を通じて改善し、出来るようにすることを目的とした教室です。



あなたのロコモ※度をチェック!!

※ロコモとは…(ロコモティブシンドローム)
運動器の障がいのために移動機能が低下した状態

- ①家中でつまづいたり滑ったりする ()
- ②階段を上るのに手すりが必要 ()
- ③15分くらい続けて歩くことが出来ない ()
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない ()
- ⑤片脚立ちで靴下がはけない ()
- ⑥2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難 ()
- ⑦掃除機の使用や布団の上げ下ろしが困難 ()

7項目中1項目でも
該当すれば
ロコモの
心配があります!

ロコモティブ
シンドローム?



参考・引用：公益社団法人日本整形外科学会

教室では、このような運動機能チェックを行います

●握力

握力は、全身の筋肉の状態を反映しています。一般的に握力が弱いと日常生活動作に必要な下半身の筋肉も弱くなっていると考えることができます。



●5m歩行

歩行能力の確認です。横断歩道などの路上での移動能力の程度がわかります。

●片足立ち

バランス能力の程度がわかります。立ったままの衣類の着替えや、転倒の危険性についても反映されます。

効果が出やすい運動の一部をご紹介します!! できるだけ毎日行いましょう!

◆膝伸ばし

- ・椅子に座り、片足をゆっくりあげ伸ばす
- ・膝が伸びた状態でさらに伸ばすつもりでふとももに力を入れ続ける



◆つま先立ち

- ・椅子の後ろに立ち、両手で背もたれをもつ
- ・かかとの上げ下げをゆっくり繰り返す



65歳以上の方で心身の機能に不安を抱えている方は、まずご相談ください



サロンの活動紹介



東都甲サロン(東都甲地区)

「東都甲サロン」は毎月22日の午前10時30分から東都甲公民館で活動しています。皆さんでレクリエーションや講習会などを行っています。お気軽に参加してください。



認知症サポーター養成講座



救急救命講習



交通安全講話



体操(TMKチャレンジ)

新地1サロン(高田地区)

「新地1サロン」は新地区老人憩いの家を拠点に、毎月第3水曜日午前10時から活動しています。皆さんが和気あいあいとしたサロンです。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地区の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎725-5100

デイサービスセンター周防苑だより

10月29日(木)真玉小学校3年生10名と周防苑利用者さんとの交流会が行われました。

児童の皆さんは、事前に周防苑で聞き取り調査を行い、交流会でどのようなことをしたらいいのか、クラスで話し合いをしたそうです。

歌やダンスそして、3つの班に分かれて出し物も行われました。利用者の皆さんは児童たちと会話も弾んで笑顔いっぱいでした。



年末年始 休業日のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。
年末年始の営業につきましては、下記の期間を休業とさせていただきます。

【年末年始の休業期間】

平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)

但し、下記事業所については、休業日でも代表電話で受付対応致します。

- 豊後高田市地域包括支援センター
- 豊後高田市介護支援センター
- 豊後高田市ヘルパーステーション
(ヘルパー業務は営業します)



心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

12月9日・1月13日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

12月15日・1月19日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日 ※23日は祝日のため翌日開催

12月24日・1月27日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより 12月号 No.65

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

9月受付分(9月11日受付分)

◇香典返し

尾造 正直 様 西新町1

阿部 彰 様 池田

成重 保幸 様 尾鷲

植木 文一 様 新城

佐々木恭市 様 上北

清末 浩一 様 水取2

◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

10月受付分

◇香典返し

塩崎賢一郎 様 香々地1

園部 洋一 様 西夷

安部喜久子 様 雲林

堤 沢子 様 香々地2-1

清原 敏子 様 香々地2-1

堤 敬幸 様 香々地2-1

井ノ口 洋 様 城前

河野 良樹 様 新町3

後藤 正香 様 算所

松原 内匠 様 香々地4

◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

11月受付分(11月10日受付分まで)

◇香典返し

堀 正信 様 呉崎桂1区

高橋 信子 様 上北

板清 忠則 様 西新町1

岩木 昭文 様 湯原上

近藤 文雄 様 芝場黒松米山

◇一般寄付

戴星学園 様 松行

