

社協だより

8月号
No.63

- エコキャップ運動(和光保・草地小)
- 地域包括支援センター通信
- お盆休みのお知らせ
- セニアカー試乗体験
- サロンの活動紹介
- 心配ごと相談
- デイサービスセンターだより
- 100歳おめでとうございます
- 香典返し・一般寄附のお礼

七夕交流会



6月26日(金)デイサービスセンターふれあい館にて、香々地保育所の園児と七夕交流会が開かれました。七夕飾りを一緒に作って笹に飾りました。そして歌やダンスの披露もあり、利用者の皆さんはとても楽しい時間を過ごせたと笑顔で話していました。

和光保育園 エコキャップ運動 草地小学校



7月3日(金)和光保育園「みんなで あそぼうかい」の中で、園児や保護者、地域の方たちから集められたペットボトルキャップ(エコキャップ)22袋125.3kgの贈呈式がありました。

このキャップは、南西アジアやアフリカ諸国等の子どもたちのためのポリオワクチン接種等に役立ってます。ご協力ありがとうございました。



草地小学校(奥田悦生校長 全校児童34名)にてエコキャップの贈呈が行われました。

全校児童を代表して2名により「全校児童と昨年6年生が集めたエコキャップ(49kg)です。ポリオワクチンに使って下さい」と述べた後、贈呈がありました。

ありがとうございました。

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

今年も綿生地限定で、Tシャツ、ジーンズ、トレーナー、ポロシャツ等を集めています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

■受付日 8月31日(月)～9月4日(金)

午前9時～12時まで

■受付場所 社会福祉協議会 真玉本所 ☎⑦25-5100

高田事務所(福祉事務所プラチナ支所内) ☎⑦25-5511

香々地事務所 ☎⑦54-3110

■お問い合わせ 社会福祉協議会 真玉本所 ☎⑦25-5100



セニアカー試乗体験

5月20日(水)デイサービスセンター周防苑にて、交通安全教室セニアカー講習会が行われました。まず始めに警察署の方から交通安全のお話があり、次に業者の方より運転の仕方や注意事項の説明がありました。

その後、実際にセニアカー試乗体験をしました。最初は皆さん緊張していましたが、思ったより簡単に運転しやすいと話していました。



デイサービスで、 楽しく過ごしませんか？



6月下旬にデイサービスの運動会が行われました。紅白に分かれ、皆さん楽しんで競技に参加していました。



新聞綱引き～切れたらダメよ～



選手宣誓です



ボールを早く回そう！



応援合戦だ～！

デイサービスセンターふれあい館

豊後高田市見目104番地
☎754-3110



勝ったよ、ばんざーい！



ねらうて、ねらうて



エプロンに何個付けれるかな～



どれを選ぼうかな～

デイサービスセンター周防苑

豊後高田市白野4335番地3
☎753-4666



熱中症に 注意しましょう!!



全力 熱中症対策中

豊後高田市 新市10周年

熱中症とは？

高温環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温の調整機能が働かなくなることを言います。



熱中症を防ぐにはどうしたらいい？

熱中症の予防には「水分・塩分補給」と「暑さを避けること」が大切です!!

1. 水分をよくとりましょう

- 特に高齢者は、のどの渇きを感じにくいので、こまめに水分を補給しましょう
※塩分が入ったスポーツドリンクも良いですが糖分が多いため飲みすぎ注意です

2. 室内環境を整えましょう

- 扇風機やエアコンを使った温度調節
- 室温が上がりにくい環境の確保(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)



3. 体調に合わせた対策

- 通気性の良い衣服の着用(白っぽい色や麻や綿などの素材)
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる身体の冷却

4. 外出時の注意

- 日傘や帽子の着用
- 炎天下を避け、朝や夕方の涼しい時間帯に外出しましょう

水分はどのくらいの量を摂ったらいい？

脱水症を予防するためには、1日に飲水として(食事に含まれる水分以外で)約1500ml以上(約500mlペットボトル3本分)の水分摂取が必要です。

人間の身体は、尿・汗・呼吸などで1日に2000~2500mlの水分を排出し失った水分を飲水・食事・体内生産によって補っています。食事や体内生産によって、約800~1000ml取り込むことができますが残りの水分は飲料水として補給する必要があります。

熱中症対策ドリンク

手作り! 簡単!!

【材料】 ・水 450ml ・お湯 50ml ・はちみつ 大さじ1 ・塩 小さじ1/4
 ・レモン汁(市販のポッカレモンでもOK) 大さじ1 ・空のペットボトル(500ml) 1本

【作り方】

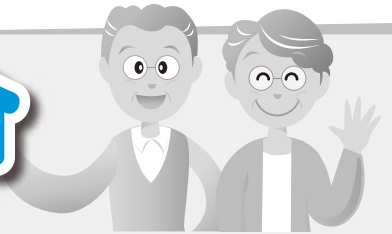
- ①お湯(50ml)にはちみつ、塩を入れて溶けるまでよくかき混ぜ、混ぜたところにレモン汁をいれます。
- ②ペットボトルに①を入れ、水(450ml)を加えます。
- ③軽く振って、冷蔵庫で冷やします。 ★出来上がり★
※作り置きはできませんので注意して下さい※

簡単なので、
ぜひ作ってみて
下さいね♪





サロンの活動紹介



西川丸山サロン(河内地区)

「西川丸山サロン」は毎月第2火曜日午前10時から河内公民館で活動をしています。皆さんでレクリエーションなどを行っています。お気軽に参加してください。



ほう酸団子づくり



消費者被害講話

田染相原サロン(田染地区)



茶話会



体操教室(TMK)

「田染相原サロン」は田染相原本谷天満宮社務所を拠点に毎月第1月曜日午前10時から活動をしています。和気あいあいと体操などを行っています。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

100歳おめでとございます!!



豊後高田市生活支援ハウスに入所されている松成アサコさんが6月の誕生日で100歳を迎えられました。おめでとうございます。これからもお元気で長生きしてくださいね。



おめでとうございます



祝 100歳
おめでとうございます

お盆休みのお知らせ

期間 8月13日(木)～
15日(土)の3日間

- デイサービスセンター周防苑
訪問入浴センター周防苑(真玉事業所)
 - デイサービスセンターふれあい館(香々地事業所)
- お盆休みは、上記の事業所を休業させていただきます。この間、利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませよう
よろしく願い申し上げます。
- ※上記事業所以外は、通常業務を行っています。

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。
※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

● 真玉地区 第2水曜日

8月12日・9月9日 真玉庁舎 機能訓練室

● 高田地区 第3火曜日

8月18日・9月15日 福祉事務所プラチナ支所内

● 香々地地区 第4水曜日 ※9月は第4木曜日に変更

8月26日 (※通常通り) 香々地公民館 和室
9月24日 (※23日が祝日の為変更)

ぶんど高田 社協だより 8月号 No.63

- 編集・発行 / 豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyu.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

◇ 5月受付分 (5月11日受付分から)

◇ 香典返し
野上 一郎 様 常盤
橋本 吉史 様 築地
森本多喜雄 様 西新町1
神戸美津子 様 湯原下
安部 捷次 様 上北
高松 東 様 香々地2-2
米光 勝喜 様 白野浜
河野 義弘 様 水取1
是永 将志 様 新町3
◇ 一般寄附
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1

◇ 6月受付分

◇ 香典返し
田仲 正典 様 森南東部
後藤 一成 様 新地1
安倍 榮 様 夏目
林 ミエコ 様 築地
山田 ミサヲ 様 白野浜
井田 浩美 様 向鍛冶屋
松原キミコ 様 香々地4
近藤 泰臣 様 雷
池島 由和 様 新城
安部 正敏 様 鼎
近藤 優 様 宮町2
立花 充章 様 別府市
野上佐田人 様 三浦5
松尾フクエ 様 三浦4
松原 内匠 様 香々地4

◇ 7月受付分 (7月10日受付分まで)

◇ 香典返し
近藤 一友 様 芝場
栗原 隆子 様 坂ノ上
藤原 重利 様 中伏入津原
今井 正勝 様 香々地5
元吉 輝彦 様 三重県
萩 俊美 様 西土居
河野 信年 様 田染横嶺

◇ 一般寄附

榎本 賢二 様 三浦4
井本ヤチ子 様 香々地8-2
稲荷醤油(株) 大塚 純正 様 西新町1

共同募金だより



豊後高田市ソバ生産組合の組合長小川寛治氏より、赤い羽根共同募金へご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

