

社協だより

2月号
No.60

- 赤い羽根共同募金実績報告
- 歳末たすけあい運動実績報告
- 共同募金会だより
- デイサービスセンターだより
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- エコキャップ運動
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼

真玉小学校 人権講演会



12月10日(水)真玉小学校(松成富義校長・全校児童95名)で、大分県盲導犬協会の会長である湯沢純一氏による、講演会が行われました。湯沢氏の現在の盲導犬「ラム」のお話や、盲導犬になるには非常に多くの時間やボランティアの方たちの協力が必要であること、そしてとても難しい試験があり合格率は3割ぐらいで、数が少ない為なかなか必要な方に行き渡っていないことなどを話していただきました。各学年の代表者による質問コーナーもあり、とても有意義な時間を過ごしていました。講演後は全校児童からお礼を込めて、合唱や合奏を披露し最後に児童を代表して6年生の若山 叶(わかやま かなう)さんがお礼の言葉を述べました。

赤い羽根共同募金実績報告



平成26年10月1日～12月31日

平成27年1月20日現在

皆さんからのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、次年度に地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために有効に使わせていただく予定です。ご協力ありがとうございました。

	金額(円)
戸別募金	3,086,670
街頭募金	71,230
イベント募金	52,755
おおいたグルメ散歩募金	150,135
その他の募金	314,384
合計	3,675,174

歳末たすけあい運動実績報告

平成26年12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動募金実績報告書

平成27年1月20日現在

募金額		金額(円)
	戸別募金	2,150,120
	学校募金	148,512
	職域募金	118,478
	その他	11,914
平成26年度募金合計額		2,429,024

配分額	対象者	件数	金額(円)
	生活困窮者(世帯)	50	650,000
	ひとり暮らし高齢者	219	1,095,000
	寝たきり高齢者	3	39,000
	在宅障がい児・者	37	222,000
	障害者施設	4	200,000
	災害被災者世帯	1	50,000
	合計	314	2,256,000

歳末たすけあい運動の実績は左記のとおりとなりました。

自治委員さんのご協力を始め、市内小中学校、保育所、団体等地域の皆さんより募金を頂きました。

お寄せいただきました募金は、市内のひとり暮らしの高齢者の方等に、民生委員さんを通じて年末に見舞金としてお届けしました。

ご協力ありがとうございました。

歳末たすけあい募金

寄附団体名 (敬称略)

- ・大分ヤクルト販売株式会社
- ・落活性化協議会
- ・大分県農業協同組合豊後高田事業部
豊後高田グリーンセンター
- ・株式会社あさの食専
- ・サンウエスタン
- ・スーパーバリューまたま
- ・スーパーかかち
- ・マックスバリュ豊後高田店
- ・トキハインダストリー豊後高田店

募金額

2,429,024円

配分額

2,256,000円

次年度繰越額 (県共同募金会へ留保)

173,024円

共同募金会だより



第32回読書感想文コンクールにおいて、大分県共同募金会 豊後高田市共同募金委員会会長賞を受賞された田染小学校3年生の平野美聖(ひらの みさと)さんへ表彰状と記念品の授与を行いました。受賞おめでとうございます。

デイサービスセンター 周防苑だより

和光保育園 交流会



11月27日(木)和光保育園40名の園児が周防苑に訪問してくれました。まず、和太鼓の演奏があり力強い太鼓の音が響きわたり、次にYMCAの歌に合わせてダンスが披露されました。最後に全員で歌を歌ってくれました。園児の皆さんも最初は緊張していたようですが、だんだん笑顔が出てきていました。利用者の皆さんも楽しそうに微笑んでいました。



デイサービスセンター ふれあい館だより

香々地保育所 交流会



12月11日(木)香々地保育所園児による慰問がありました。園児の皆さんは各グループに分かれて踊りやベルの演奏などがありました。利用者の皆さんは、笑顔いっぱい園児と楽しい時間を過ごしました。



認知症予防のとりくみについて

①生活習慣病を放置しないようにしましょう

『高血圧』『糖尿病』『脂質異常症』『肥満』『喫煙』は、脳血管障害だけでなくアルツハイマー型認知症の発症にも関係すると言われています。



②適度な運動をこころがけましょう

活発な運動習慣のある人は、認知症の発症率が低いことがわかっています。



③日常生活を活発にする

認知症の初期には、何に対しても『よだきい』というようになる方が多いようです。趣味等に興味がなくなり活動量が少なくなることで脳の老化が加速します。読書や新聞を読んだりの知的活動や趣味、ボランティアなど積極的に活動しましょう。

また他にも新しい事に挑戦したり、楽しくしゃべり、笑うことも脳を活性化させると言われています。



④バランスのよい食事を

腹八分目で野菜や魚を中心とした食事や塩分を摂りすぎないようにこころがけましょう。

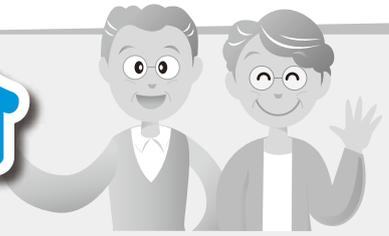
バランスよく食事をとるためのバランスシート

バランスよく・・・は身体にいい!! また、くちにやさしいわ!

下記10食材(項目)を目指して食べてくださいね!

バランスの良い食材選び	月	火	水	木	金	土	日
ま 豆 類							
た 卵 類							
く 果 物							
ち 乳 製 品							
に 肉 類							
や 野 菜・きのこ類							
さ 魚 類							
し 主 食(ご飯・パン・麺)							
い いも類							
わ わかめ(海藻類)							

サロンの活動紹介



荒尾サロン(西都甲地区)

「荒尾サロン」は荒尾老人憩いの家で毎月第2水曜日午後1時30分から活動をしています。皆さんでレクリエーションや健康講話などを行っています。お気軽に参加して下さい。



救急救命(AED)講習



介護保険講話



そば打ち食体験



交通安全講話

香々地8-1サロン(見目地区)

「香々地8-1サロン」は貴船公民館を中心として毎月第3木曜日午前10時から活動をしています。学習会やそば打ち体験などを行っています。是非参加して下さい。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

呉崎小学校

エコキャップ運動

和光保育園

呉崎小学校(光門孝樹校長 全校児童60名)にてエコキャップ贈呈式が行われました。児童を代表して児童会の6名によりあいさつがありました。エコキャップを持ってきた人にはキャップカードを渡して、名前や個数などを記入してもらいその内容は全校集会で紹介をし、そして廊下に掲示しているそうです。廊下には今もたくさんのカードが掲示されています。

和光保育園にて、今回は7月に寄贈していただいた後に集められたエコキャップを寄贈していただきました。ご協力ありがとうございました。



香典返し 一般寄附のお礼

温かい善意をありがとうございます。

11月受付分 (11月11日受付分から)

◇香典返し

鴛海 政幸 様 近広
吉久 智仁 様 上町
佐藤 公一 様 黒土1
江藤美恵子 様 香々地3
熊井 俊博 様 前田
安本 正治 様 本村

12月受付分

◇香典返し

井本 昭廣 様 香々地8・1
天理教真玉分教会 様 庄屋
安長 芳光 様 三浦3
鴛海 豊 様 近広
相部 正仁 様 大村上
瀬口 一行 様 三浦3

◇一般寄附

清原 弘徳 様 北九州市
稲荷醬油(株)
大塚 純正 様 西新町1

◇一般寄附

谷口 宏一 様 西真玉1区1
河野 正勝 様 田染池部
成重ウメカ 様 尾鷲
山澄 藤男 様 算所
堀切喜久男 様 香々地9
安永 茂 様 香々地8・2
牛迫 節美 様 香々地4
末田 雄士 様 滋賀県
大塚 純正 様 西新町1
デイサービスセンターふれあい館へ
瀬口 一行 様 三浦3

◇香典返し

1月受付分 (1月10日受付分まで)
益永 政幸 様 金屋1
益戸 恒則 様 三浦3
米光 龍彦 様 白野浜
高井 郁朗 様 中央通
宮脇美恵子 様 呉崎桂1区
宗 重則 様 白泊
河野 義春 様 香々地2・2

祝100歳!!



デイサービスセンター周防苑にいられている榎本トミコさんが12月のお誕生日で100歳を迎えられました。おめでとうございます!!これからも元気で長生きしてくださいね。

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日 (2月は火曜日に変更)

2月10日	真玉庁舎 和室 (※11日が祝日の為変更)
3月11日	真玉庁舎 機能訓練室 (※通常通り)

●高田地区 第3火曜日

2月17日・3月17日	福祉事務所プラチナ支所内
-------------	--------------

●香々地地区 第4水曜日

2月25日・3月25日	香々地公民館 和室
-------------	-----------

ぶんど高田 社協だより No.60 2月号

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyoo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所 (豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください