

社協だより

12月号
No.59

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- 地域包括支援センター通信
- 年末年始休業日のご案内
- 歳末たすけあい募金
- サロンの活動紹介
- 心配ごと相談
- 赤い羽根共同募金だより
- デイサービスセンター周防苑より
- 香典返し・一般寄附のお礼



豊後高田市長褒賞
社会福祉協議会長表彰

受賞者の皆さんおめでとうございます

老人クラブ連合会長表彰





平成26年度

豊後高田市地域福祉推進大会開催

平成26年11月12日(水)、豊後高田市中央公民館において平成26年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。

この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的とし、老人クラブ、民生委員児童委員、社会福祉施設及び団体職員、ボランティア等の社会福祉関係者約294名が参加しました。

被表彰者は、次の方々です。
(敬称略)

◆豊後高田市長褒章

◎明るい高年賞

◎高齢にもかかわらず、積極的に地域のために尽くされた方

内田 義 澄
末 棟 夏 子

◎高齢者介護賞

中 村 功
河 野 八千代
寺 田 ヨシ子

◆社会福祉協議会長表彰

◎民生委員・児童委員の職にあつて12年以上上勤続して、功績顕著である方

近 藤 博 子

◎社会福祉事業施設の職にあつて、年齢50歳以上で20年以上在職し功績があつた方

香 丸 俊 仁
渡 邊 明 彦

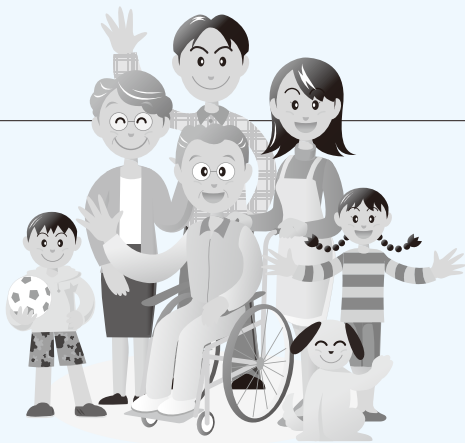
◆老人クラブ連合会長表彰

◎永年勤続(6年以上)

光 長 幸 市
植 木 正 四 郎
山 澄 巧 児
天 田 慶 明
稲 積 睦 子
後 藤 ヨシエ
鴛 海 年 春

◎永年勤続(10年以上)

清 末 好 晴



◎優良老人クラブ

小田原老人クラブ
東夷老人クラブ

◎永年勤続(16年以上)

末 田 長 年
阿 形 喜 一 郎
安 藤 悟
近 藤 ナナ子
船 倉 公
正 尾 幸 義
大 波 多 正 信
佐 藤 ツギ子



海徳寺前住職 鈴木研治氏の特別公演



歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



平成25年度は、歳末たすけあい募金額、2,044,000円を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、生活困窮世帯や在宅の寝たきり老人、在宅障がい者、福祉施設の方々などへ、「歳末援護金」として、皆さんの善意をお届けするものです。

この募金運動は、自治委員さん及び民生委員・児童委員さんのご協力のもと、市民の皆さんに戸別に募金をお願いしています。また、この運動の趣旨にご理解をいただいた個人・団体・企業の皆さまからの募金も行っています。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

赤い羽根共同募金だより



チャリティーカラオケ発表会

11月2日(日)の「よっちょくれ祭り」で、本社会福祉協議会と市内の福祉施設等との共催により開催しました。

福祉施設の利用者や職員、一般市民等による歌や踊りの披露があり、52,755円の募金が集まりました。ありがとうございました。



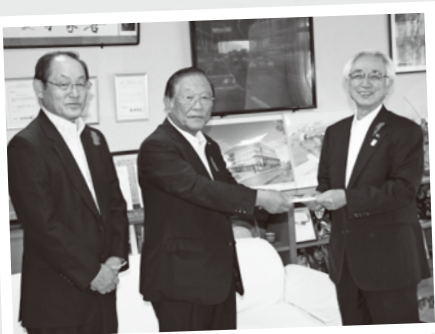
寄附金贈呈式



10月3日(金)赤い羽根共同募金贈呈式が行われました。

ゴルフ同好会の三福会(松村幸典会長)を代表して清水良幸氏より寄附金の贈呈がありました。

永松市長を通じ、豊後高田市共同募金委員会に募金をしていただきました。ありがとうございました。



街頭募金活動



10月1日(水)・3日(金)の両日に街頭募金を行いました。みなさんのご協力により、71,230円の募金が集まりました。ありがとうございました。





冬場は何かと健康管理が難しい時期です。 高齢者の冬場における健康管理についてご紹介します。

① 防寒対策

暖かい部屋から寒い部屋や外へ出ると、交感神経系が刺激され、血管が収縮し血圧があがります。家の中でも、トイレや風呂の脱衣場など、気温が低い所は要注意です。暖房器具を使うなどするようにしましょう。

また、入浴に関しては、高齢者の方は温度感覚が鈍くなり高温湯(42℃以上)に平気で入れるようになります。高温湯を好むような方があります。しかし、高温湯は血圧上昇や血液粘度の上昇を招き、血圧の変動を激しくします。また微温湯(39℃未満)の反復入浴は身体の保温効果があり、お勧めです。また入浴後は血液粘度が上がっていますので、水分を十分に摂取してください。

② インフルエンザ

インフルエンザはインフルエンザウイルス(A型 B型 C型)の感染により発症します。のどに付着して20分で細胞内に入り、8時間で増殖します。症状は突発的な高熱、のどの痛み、頭痛、筋肉痛、全身倦怠感などです。発症後3日間は感染力が強く、空気感染により他の人に感染し易いです。

予防としては、予防接種を受けたり、生活面では十分な栄養と休養、石鹸による手洗い、うがいなどがあります。またインフルエンザウイルスは空気が乾燥した状態に強いので、室内を適切な湿度に保ってください。65歳以上の高齢者、気管支喘息、肺結核、糖尿病、心疾患、腎疾患がある方は、インフルエンザに罹患した場合重症化する高危険群ですので、特に予防接種が勧められています。

③ 胃腸かぜ

冬に流行する胃腸かぜは、ロタウイルスや小型球形ウイルスなどによる感染症です。かぜと名がついていますが激しい下痢や嘔吐などの胃腸症状が特徴で、熱は出ない事が多いようです。対応としては、下痢症状がありますので、脱水症状を防ぐ為に、水分補給を心がけましょう。そして、休養をし体力の消耗を出来るだけ避けましょう。



④ 低温やけど

やけどを負うほど高くない温度の熱に、長時間皮膚が接している事で生じるやけどのことで、身近なもので起こることが多いのです。例えば電気カーペットや使い捨てカイロ、湯たんぼ、電気毛布などがあげられます。やけどの症状の場合、皮膚が赤くなったり、皮膚の奥の方がピリピリする痛み、あとから徐々に痛みがくる等の症状がでます。低温やけどを防ぐには、身体の同じ場所を長時間温めない。湯たんぼを使用する場合は、タオルなど厚手の布にくるんで使う。コタツやカーペットの上で寝ない。カイロは下着の一枚上の衣類に貼るなどしましょう。

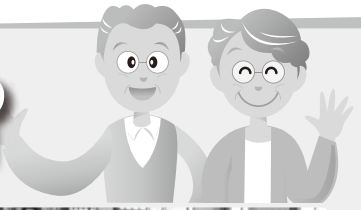
⑤ 皮脂欠乏性湿疹

冬になると増える乾燥肌。これが進むとかゆみが発生しはじめ、ひっかきこわして湿疹になってしまう事があります。すね、脇腹など、人の皮膚の中でも皮脂がでにくく、この皮膚病が起こりやすい部位です。注意することとして、部屋の乾燥に注意すること、下着はがざがざした生地は避け、綿の下着にする。飲酒や香辛料は控えめにする。またストレスの少ない生活をする。入浴時間は長くないようにし、身体を洗うタオルは、綿のやわらかいタオルで、ごしごしこすらないようにし、皮脂をとりすぎない石鹸を使うなどしましょう。





サロンの活動紹介



金屋サロン(西真玉地区)

「金屋サロン」は金屋公民館で毎月第2日曜日午前10時から活動しています。皆さんでレクリエーションや体操・勉強会などを行っています。是非参加してみてください。



体操教室



消費者被害の勉強会



そば打ち体験



おくすり講話

春日サロン(草地地区)

「春日サロン」は古城老人憩いの家を拠点に毎月最終水曜日午前10時から活動しています。健康についてのお話を聞いたり、調理体験(そば打ち他)などを行っています。お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎725-5100

デイサービスセンター周防苑より 封戸保育園交流会

10月24日(金)封戸保育園年長さん11名とデイサービスセンター周防苑利用者との交流会が開かれました。



園児により歌や踊りが披露され、「じいちゃん、ばあちゃん元気で長生きしてください。」と、ことばをかけてくれました。利用者の皆さんは一緒に歌ったり、手拍子をしたりして、笑顔があふれていました。

真玉小学校の みなさんありがとう

10月6日(月)真玉小学校の皆さんより花のプランターを頂きました。

児童を代表して6年生の菅陸雄(すがりくお)さんより「親子ふれあい作業で大切に育てました。」と贈呈の挨拶がありました。皆さん、きれいなお花をありがとうございました。



香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

9月受付分（9月11日受付分）

◇香典返し

野上タキ子 様 三浦 5
安藤 安之 様 田染上野
安道 好郎 様 上野部
西原 知美 様 新屋敷
友延ケサノ 様 高島
大野 貴司 様 是永町
南松 尊博 様 立畑
内田 芳洋 様 香々地 2-1
藤本 弘治 様 田染真木

◇一般寄附

高田ロータリークラブ 会長 永松康士 様



10月受付分

◇香典返し

高橋 実 様 本村
中井 典子 様 北九州市
小野 健 様 新地 1
河野 仁 様 上北
生山祥一郎 様 大分市
宮元 一郎 様 潮見
宮本 範子 様 宇佐市
塩崎 真司 様 香々地 1
美藤 道文 様 京都市
寺田ヨシ子 様 加礼川
是永 松三 様 水取 2
北永 美實 様 新地 1

稲荷醤油(株) 大塚純正 様 西新町 1



◇一般寄附

山田 敏美 様 常盤
江口 正文 様 佐野大村
佐久間秀樹 様 宮町 2
末高 保美 様 呉崎 5
稲荷醤油(株) 大塚純正 様 西新町 1

11月受付分（11月10日受付分まで）

◇香典返し

立花 波子 様 鼎
谷 清志 様 香々地 4
山崎 良次 様 香々地 3
諸田 秀則 様 香々地 9
渡邊 進治 様 金屋 3
岡本 妙子 様 呉崎 2

年末年始 休業日のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。年末年始の営業につきましては、下記の期間を休業とさせていただきます。事業所により休業期間が異なりますがご了承ください。

年末年始の休業期間

平成26年12月28日(日)～平成27年1月4日(日)

- デイサービスセンター周防苑
- 訪問入浴センター周防苑
- デイサービスセンターふれあい館

年末年始の休業期間 ◎上記以外の事業所

平成26年12月27日(土)～平成27年1月4日(日)

- 下記事業所については、休業日でも代表電話で受付対応致します。
- 豊後高田市地域包括支援センター
 - 豊後高田市介護支援センター
 - 豊後高田市ヘルパーステーション(ヘルパー業務は営業します。)

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

12月10日・1月14日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

12月16日・1月20日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

12月24日・1月28日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより 12月号 No.59

●編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>

●本所・事業所

〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710

●香々地事務所・事業所

〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192

●高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)

〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511

●CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

一般寄附(寄附贈呈式)

9月25日(木)に「高田ロータリークラブ」永松康士会長より本会の永松会長へ寄附金の贈呈がありました。ありがとうございました。

