

# 社協だより

10月号  
No.58

- 地域福祉推進大会のお知らせ
- 赤い羽根共同募金について
- 2014年 夏のボランティア体験報告
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- デイサービスセンター敬老会
- 福祉のしごと就職フェア
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



市内女性最高齢者

毛利トシエさん

106歳  
(明治41年8月28日生)



市内  
最高齢者の  
お二人です。  
おめでとうございます。

市内男性最高齢者

原 清治さん

99歳  
(大正3年10月29日生)



長寿のお祝に本会の永松会長から褒賞状と記念品をお渡ししました。

毛利さんは、カラオケを楽しんだり、風船バレーをしたりなどレクリエーション活動に積極的に参加しているそうです。原さんは、テレビで時代劇を見たり、新聞を読むことが日課で、漢字や熟語に大変興味があり勉強しているそうです。

# 豊後高田市 地域福祉推進大会 開催ご案内



- 期日 11月12日(水) 午前9時30分
- 場所 中央公民館大ホール

市内の地域福祉を進める関係者が集まり、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域社会実現に向け、決意を新たに行動に移す契機とするために、地域福祉推進大会を開催します。地域の皆さんの参加、ご協力をお願いいたします。



## 赤い羽根共同募金が 10月1日から始まります

この活動は、全国一斉に行なわれます。また、集まった募金は、地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために使われます。今年度は、街頭募金活動を下記のとおり2日間、6カ所のお店のご協力を得て行います。よろしくお願いいたします。

- 日時：10月1日(水) 16時30分～17時30分頃まで
- 場所：マックスバリュ豊後高田店、スーパーあさの食専館  
トキハインダストリー豊後高田店  
大分県農協グリーンセンター
- 日時：10月3日(金) 16時30分～17時30分頃まで
- 場所：スーパーバリューまたま、スーパーかかち



なお、今年もよっちょくれ祭りで、赤い羽根共同募金チャリティーカラオケを行います。多くの方のご観覧をお待ちしています。

- 日時 11月2日(日) 10時から
- 場所 真玉中学校 体育館



# 2014年夏のボランティア体験報告



今年の夏も市内の福祉施設や児童施設等の協力を得て、学生を中心にボランティア活動を体験しました。

## 参加者からの声

- 予想以上に大変な仕事でしたが、とてもよい経験になった、今後の実習にも生かしたい。
- 初めての参加でしたが、コミュニケーションをとることが難しかった。機会があれば、また参加してみたい。
- 将来の夢の実現のために学ぶことがたくさんあった。
- 子どもたちとふれあえて、とても楽しく過ごせた。

## デイサービスセンター周防苑より

### 臼野小学校のみなさんありがとう

7月18日(金)臼野小学校の皆さんが育てた花々をデイサービスセンター周防苑に届けてくれました。児童代表の本田怜音(ほんだれん)さんから贈呈の言葉の後、児童5名により手渡されました。このプランターは、5月の連休明けから1人1個担当し大切に育てたそうです。ありがとうございました。





## 高齢者の交通事故が急増しています!

### 被害者にならないために

- 信号無視は絶対にやめましょう
- 「青色」でも左右をよく見て渡りましょう
- 夕暮れ時や夜間は、必ず反射材を着けましょう



高齢運転者標識を付けましょう!

### 加害者にならないために

- 「意識して」脇見をしない運転を心がけましょう
- 右左折時、交差点等では十分に安全を確認しましょう
- スピードを出しすぎないようにしましょう
- 体調が悪い時は運転を控えましょう
- 疲れ等で眠気を感じたら、休憩を取りましょう



交通ルールを守り、大切な命を守りましょう

## 毎日の生活にとりいれよう 『うつにならない日常のヒント』

～うつはだれでもなる可能性があり、誰もがかかる可能性があります。とくに高齢者はうつになりやすい環境にあります～



### その1 つらい気持ちをはなしてみる

家族や友人など信頼できる人などに、今のつらい気持ちを話して協力してもらうことを考えてみましょう。

### その4 十分に休養する

自宅での療養は有効なうつ対策です。仕事や会合に行くのがとてもつらいときには、無理に行かずに、完全休養をこころがけましょう。

### その2 自分の負担を軽くする

仕事や家事などは、とりあえず今やらなければならないことだけを処理するようにしてできるだけ自分の負担を軽くする工夫をしましょう。

### その5 重要な決定をしない

こころの健康状態が良くないときは、適切な判断ができにくくなっています。重要な事柄については決定を先延ばしにしましょう。

### その3 生活リズムを整える

できるだけ決まった時間に起床し、決まった時間に床につくようにして生活のリズムを整えましょう。



# サロンの活動紹介



## 新地2サロン(高田地区)

「新地2サロン」は、新地老人憩いの家で、毎月第1火曜日午後1時30分から活動をしています。皆さんでレクリエーションや学習会などを行っています。お気軽に参加して下さい。



そば打ち体験



防災講話

風船投げ(レクリエーション)



お薬講話



## 本町1サロン(高田地区)

「本町1サロン」は、本町老人憩いの家を拠点に、毎月第3火曜日午後1時30分から活動をしています。健康についてのお話や体操などを行っています。是非参加してみてください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0725-5100

各デイサービスセンターで敬老会が行われました。職員による寸劇や踊りが披露され利用者の皆さんは笑顔いっぱい楽しいひとときを過ごしました。これからも元気で長生きしてくださいね。



# 敬老会



デイサービスセンター-周防苑

デイサービスセンター-ふれあい館

## 香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

### 7月受付分（7月11日受付分）

#### ◇香典返し

児玉 光子 様 高島  
松永 高幸 様 香々地7  
立花 尚美 様 志手町1  
豊田 和幸 様 田染中村  
立花五十司 様 金屋3  
永松 好春 様 梅木  
堅多 順一 様 上野部  
是永 政宣 様 野地  
伊藤 賢三 様 志手町1

### 8月受付分

#### ◇香典返し

安永ツタエ 様 時安天神楽1  
益戸 英明 様 三浦3  
内田 勝夫 様 森南東部  
安藤 幸人 様 三浦3  
高井 郁朗 様 中央通  
今井 哲 様 北九州市  
采原サヨ子 様 中央2

#### ◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

橋本 正廣 様 小田原

松永 高幸 様 香々地7

小松 信雄 様 上長岩屋

田浜 朋 様 小田原

立花 秀彦 様 神奈川県

林 民 様 松行

渡邊 和幸 様 田染真木

中村希弥子 様 田染池部

面谷百合子 様 森南部

平岡 夏子 様 森西部

川野 雪子 様 香々地8-2

#### ◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

○電動ベッド一式

渡邊 和幸 様 田染真木

### 9月受付分（9月10日受付分まで）

#### ◇香典返し

毛利 英史 様 磯町  
近藤 俊一 様 猫石  
佐藤テツ子 様 中伏入津原  
中野 信幸 様 加礼川  
近藤 将平 様 上南  
毛利 高男 様 田染池部  
岩丸 秀則 様 白野浜

## 県北地区 福祉のしごと 就職フェア



福祉の仕事をめざす方の就職活動を応援します。福祉事業所の採用担当から直接話を聞けるチャンスです。各種相談にも応じます。参加無料です。

- とき 11月26日(水) 13:00~15:00
- ところ 宇佐文化会館・ウサノピア小ホール  
(宇佐市大字法鏡寺224番地)
- 内容 就職面談、各種相談ほか
- 申込・問い合わせ先  
大分県福祉人材センター ☎097-552-7000

## 心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

### ●真玉地区 第2水曜日

10月8日・11月12日 真玉庁舎 機能訓練室

### ●高田地区 第3火曜日

10月21日・11月18日 福祉事務所プラチナ支所内

### ●香々地地区 第4水曜日

10月22日・11月26日 香々地公民館 和室

## ぶんと高田 社協だより 10月号 No.58

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】  
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)  
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください