

社協だより

4月号
No.55

- 車いす(介護ベッド)贈呈式
- 「お薬講話」田染地区社協
- 三浦小 エコキャップ運動
- 福祉機器無料貸出し
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- H26年度 ボランティア活動保険
- サロンの活動紹介
- 香典返し・一般寄附のお礼

戴星学園 介護用ベッド1台、ご寄附 ありがとうございます!



2月5日(水)第23回車いす(介護ベッド)贈呈式が戴星学園で行われました。全校児童・生徒が地域の方たち等と集めたアルミ缶回収の収益で、今年は介護用ベッド1台を寄附していただきました。式典後、本会職員より介護用ベッドの使い方等の説明もあり、みなさん、熱心に聞いていました。

車いす(介護ベッド)贈呈式

戴星学園



戴星学園では毎週水曜日を「アルあるの日」とし、アルミ缶の回収を行っています。その売り上げで、今回も入れて今までに本会に車いす43台・介護用ベッド9台・テーブル2台を寄附していただいています。贈呈式後は、各学年からの学習発表がありました。

5年生からは、「アルミ缶回収の今までとこれから」という題材でした。23年前最初に車いすを贈る活動に携わっていた方を招いて、当時取り組むきっかけになったことなどを、伺ったそうです。5年生の社会科の授業で環境について学んでいた中で、児童から「環境の為に何か自分たちでできることはないのか？」と話が出た事がきっかけだそうです。そして、調査の中で、アルミ缶は97%リサイクルできるとわかり、回収が始まりました。当時は、まだビンのビールなどが多くアルミ缶が市場に出ないため、なかなか集まらなかったが、回収から2年目で初めて車いす1台を送ることができ、目標を達成できたと言うことでした。今回の学習でより一層回収活動に対する思いが深くなったのではないのでしょうか。

「捨てればゴミ・分ければ資源・資源を大切にしよう!!」

デイサービスセンター周防苑より

**真玉小学校のみなさん
ありがとうございます!**

真玉小学校のみなさんが大切に育てたお花をデイサービスセンター周防苑に届けてくれました。ありがとうございました。



福祉機器無料貸出し

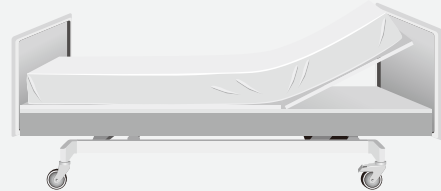
福祉機器無料貸出事業とは…



市内在住の方で病院等から退院されて寝起きに困っている方・旅行等で短期に車いすが必要な方や骨折をして車いすが必要となった方などに社会福祉協議会が所有している福祉機器を無料でお貸しします。

- 貸出対象福祉機器 ・電動ベッド ・車いす
- 貸出対象者

- ・市内に住所を有する在宅の方で、介護保険制度による福祉用具貸与サービスが利用できない方



※なお、現在貸出しを受けている方で継続して利用される方は、4月に申請の更新時期になりますので、継続利用申請の手続きを行う必要があります。よろしくお願いたします。

■お問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

平成26年度 ボランティア活動保険

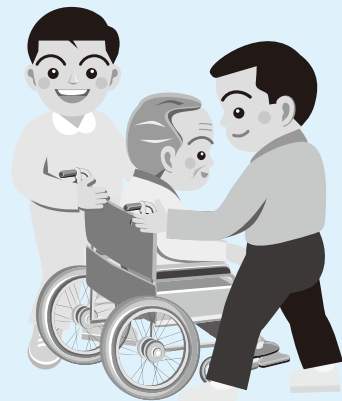
ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中の事故によるケガや賠償責任を補償するものです。この保険は、年度末(毎年3月末)が期限となります。継続が必要な方は更新の手続きをお願いいたします。

補償期間

- 平成26年4月1日～平成27年3月31日の一年間
年度の途中からの加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日からの補償となります。

保険料

- 基本Aプラン 300円
- 基本Bプラン 450円
- 天災Aプラン 460円
- 天災Bプラン 690円



知っていますか!
お薬のこと。

「お薬講話」田染地区社会福祉協議会

平成26年1月28日、田染公民館でNP
O法人「おくすり研究会」(代表 矢野忠則
氏 薬学博士)の講話がありました。

参加された地域住民の方々は、熱心に講話を聞いていました。特に食事では食べ合わせがある様にも、お薬にも飲み合わせがあることの事例に関心が深かったようでした。





地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎023-4370



閉じこもりを予防しましょう!

閉じこもりがちな生活をしている人は、運動機能が低下したり、認知症が進んでしまったり、あるいは低栄養状態による体力の低下やうつになっていたり、要介護状態の危険因子をあわせて持っている可能性が高いという特徴があります。

閉じこもりの人

1年後

- 自立 …………… 25.0%
- 閉じこもり …………… 57.7%
- 寝たきり（要介護状態） …… 9.6%
- 死 亡 …………… 7.7%

閉じこもりを防ぐ秘訣

出典：安村誠司他、厚生省科学研究費補助金・長寿科学総合研究（平成9～10年）



生活のリズムは規則正しく

1日3食しっかりとる。睡眠時間は、7時間程度という規則正しい生活が、健康で長生きするための基本です。



1日30分以上からだを動かしましょう

歩くことがもっとも大事ですが、ふだんの生活のなかでからだを動かす機会を見つけることも大切です。家事や庭仕事、畑仕事など何でも結構です。



自分でやれることは自分でやりましょう

布団の上げ下ろし、掃除・洗濯、ゴミ出し、家の修繕など、家庭の中にはやらなければならないことがたくさんあります。その中に自分でできることがきっとあるはずです。



地域の活動や趣味活動を通じて、人との交流を深めましょう

サロン活動やボランティア活動、趣味のサークル等地域の中には、人との交流やあなたのもっている経験や技術を活かせる機会がたくさんあります。

積極的に外出し、ハリのある生活を送りましょう。

地域のサロン活動や趣味活動、介護予防の教室等のご紹介も行います。地域包括支援センターまでお問い合わせください。

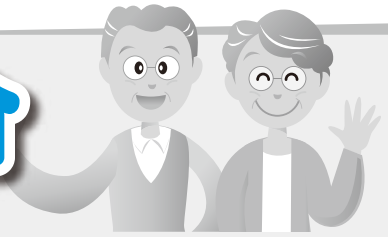


閉じこもりのチェック

- 週に1回以上は外出していますか？
⇒ はい ・ いいえ
- 昨年と比べて外出の回数が減っていますか？
⇒ はい ・ いいえ

色付きの箇所をチェックが入った人は閉じこもりを予防しましょう!!

サロンの活動紹介



庄屋サロン(中真玉地区)

「庄屋サロン」は、庄屋公民館で毎月第1金曜日午前10時から活動をしています。皆さんでレクリエーションや体操などを行っています。近くにお住いの方は、是非参加して下さい。



体操風景



そばを皆さんで会食

東都甲第一サロン(東都甲地区)



フラワーアレンジメント



健康講話風景

「東都甲第一サロン」は第一老人クラブ新城軽作業場を拠点に毎月20日午前10時から活動をしています。体を動かしたり、レクリエーションを行っています。皆さんが和気あいあいとした楽しいサロンです。是非参加して下さい。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地区の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

三浦小学校 エコキャップ運動



全校児童や地域の方々の協力により1年間で集まったエコキャップ約137.3kgの贈呈式が行われました。このキャップは、発展途上国の恵まれない子どもたちのワクチンを買うために使われます。みなさん、ご協力ありがとうございます。



第16回 人権・福祉まつり

平成26年3月9日(日)に人権・福祉まつりが開催され、本会では、健康相談・福祉体験コーナーを設けました。多くの方が参加していただきました。ありがとうございました。



心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

4月9日・5月14日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

4月15日・5月20日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

4月23日・5月28日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより No.55

●編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>

●本所・事業所

〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3

【本所】へのお問合せは、

TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755

【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、

TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130

【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、

TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113

【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、

TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113

【デイサービスセンター周防苑】

【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、

TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710

●香々地事務所・事業所

〒872-1207 豊後高田市見目104番地

【デイサービスセンターふれあい館】

【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、

TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192

●高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)

〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1

【事務所】へのお問合せは、

TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511

●CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

◇香典返し

1月受付分(1月11日受付分から)

阿形 寿一 様	新城
安藤 満 様	近広
足立 太郎 様	志手町3
三上 綾子 様	焼野
中野 久男 様	加礼川
安部 静徳 様	大力
河野 律子 様	城前1
土谷登貴子 様	城前2
宮原 功 様	佐野西部
徳永 敬之 様	是永町
佐藤 公隆 様	志手町3

◇香典返し

2月受付分

安藤 正則 様	川原上
高沖 良幸 様	宮城県
立花 秀彦 様	神奈川県
三宅 建次 様	金屋1

◇一般寄附

稲荷醤油(株) 大塚純正様 西新町1

中山 礼子 様	森西部
片山 法隆 様	香々地8-2
豊田 教義 様	兵庫県
小林 尚爾 様	小田原
岩男 征子 様	新町3
安東 謙治 様	上南
大塚 彰 様	大分市

◇一般寄附

河野 義明 様	大力
菅 健雄 様	浜中
後藤 公治 様	白野小林1
前田 龍也 様	小田原
高橋 浄 様	本町1
後藤 時義 様	田染真木
橋 妙子 様	汽水
小林 義則 様	上北
山田 健二 様	大村下
堤 慧一 様	愛知県
佐藤 澄子 様	大村上
岩永 郁子 様	泊2
土谷 恵一 様	上町
井上 健一 様	猫石
仲田 勢太 様	中央1

◇香典返し

3月受付分(3月10日受付分まで)

御前 幸雄 様	金屋2
野田 昭代 様	算所
桑原 正彦 様	坂ノ上
田中 芳昭 様	大村上
豊田 信子 様	田染上野
高瀬 重幸 様	北九州市
竹丸 薫治 様	水崎新開
野上美代子 様	香々地3

医療法人真萌会 原田医院
理事長 原田誠一郎 様 浜中

戴星学園 様 松行
稲荷醤油(株) 大塚純正様 西新町1