

社協だより

2月号
No.54

- 赤い羽根共同募金実績報告
- 歳末たすけあい運動実績報告
- ふれあい学習(真玉小学校)
- ひまわり苑街頭募金活動
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- 共同募金委員会だより
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼

栄養講話・調理実習



地域のふれあい、 健康でいきいきと!!



口腔教室



サロン杏の里(上南地区)で栄養講話・調理実習・口腔機能向上教室を開催いたしました。栄養の話を聞き、参加者皆さんで調理実習をおこなって、楽しく食事をいただきました。その後、歯科衛生士による口腔機能向上講話を聞き、口の大切さを学びました。

サロン杏の里は、毎月第2月曜日午後1時30分から来縄上南老人憩いの家で活動しています。



赤い羽根共同募金実績報告



平成25年10月1日～12月31日

平成26年1月20日現在

皆さんからのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、次年度に地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために有効に使わせていただく予定です。ご協力ありがとうございました。

	金額(円)
戸別募金	3,095,470
街頭募金	90,895
イベント募金	46,073
おおいたグルメ散歩募金	119,165
その他	251,602
合計	3,603,205

歳末たすけあい運動実績報告

平成25年12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動募金実績報告書

平成26年1月20日現在

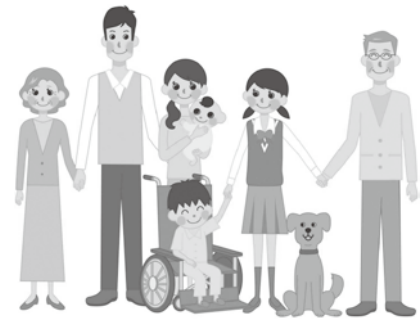
	金額(円)
募金額	
戸別募金	2,092,822
県職員、市職員、学校、保育所	223,539
個人、団体等	45,305
平成25年度募金合計額	2,361,666

	対象者	件数	金額(円)
配分額	生活困窮者(世帯)	46	598,000
	ひとり暮らし高齢者	213	1,065,000
	寝たきり高齢者	3	39,000
	在宅障がい者	32	192,000
	障害者支援施設等	3	150,000
	合計	297	2,044,000

歳末たすけあい運動の実績は左記のとおりとなりました。

お寄せいただきました募金は、市内のひとり暮らしの高齢者や身体の不自由な方等に、民生委員さんを通じて年末に見舞金としてお届けしました。

ご協力ありがとうございました。



歳末たすけあい募金

寄附団体名

- ・大分ヤクルト販売株式会社
- ・大分県農業協同組合豊後高田事業部
豊後高田グリーンセンター
- ・株式会社あさの食専
- ・サンウエスタン
- ・トキハインダストリーアイム高田店

募金額

2,361,666円

配分額

2,044,000円

次年度繰越額 (県共同募金会へ留保)

317,666円

ふれあい学習

真玉小学校



12月6日(金)真玉小学校(山本輝昭校長・児童106名)に大分国際車いすマラソン優勝・北京パラリンピックで銀メダルを獲得された別府オムロン太陽の家所属 笹原廣喜氏が訪れ、「ふれあい学習」が行われました。

講演の題目は「夢に向かって」でした。講演の中で、これまでの自分の体験や経験で学んだことが3つあると言われていました。

- ①こつこつと一段一段努力すること。
- ②チャレンジする大切さ
- ③人へ感謝する気持ちが大事

以上3つのことを学んだと話されていました。

児童のみんなは、とても熱心に話を聞いていました。そして、質問コーナーもあり、笹原さんとの交流を深めていました。最後に生徒を代表し、児童会長 前野美琴さんがお礼の言葉を述べました。



ひまわり苑 街頭募金活動



12月23日(月)寒さの厳しい中、障がい福祉サービス事業所ひまわり苑の職員・利用者の皆さんがトキハインダストリーアイム高田店他で赤い羽根街頭募金活動を行いました。皆様のご協力により、49,211円集まりました。ありがとうございました。



冬の感染症に注意しましょう!

空気が乾燥し、気温が低くなる冬はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行します。日常での予防をしっかり行い、感染を防ぎましょう。

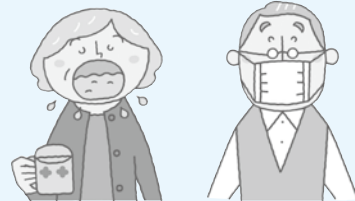


インフルエンザ

例年11月～3月に流行します。気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することもあります。

症状 高熱、悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、腹痛 など

- 予防法**
- 1 外出後は、手洗いとうがいをする。
 - 2 栄養と休養を十分取る。
 - 3 人ごみを避ける。
 - 4 適度な温度、湿度を保つ。
 - 5 マスクを着用する。



ノロウイルス

冬を中心に流行し、強い感染力があります。

症状 吐き気、激しい嘔吐、水様性の下痢、腹痛、発熱 など

- 予防法**
- 1 食事や調理前、帰宅時、トイレやおむつの交換後は、石けんで手洗いをする。
 - 2 加熱調理する食品は、中心部までしっかり加熱する。
 - 3 調理器具は、煮沸や塩素系漂白剤で消毒する。

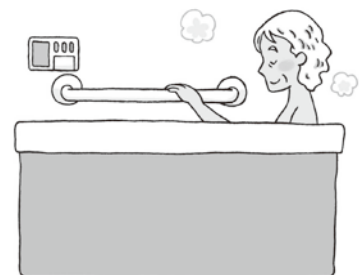


冬の入浴には要注意!

暖かい場所から寒い場所へ、逆に寒い場所から暖かい場所へ移動すると温度変化に影響されて血圧が変動します。血圧の変動は、心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。特に冬の入浴は、暖かい部屋から寒い脱衣所へ、熱い浴槽から出て寒い脱衣所に行くなど大きな温度変化が避けられず注意が必要です。

入浴時の注意点

- 入浴前にお風呂の蓋を開けておく、脱衣所にストーブを設置する等あらかじめ浴室や脱衣所を温め、居室との温度差を少なくしましょう。
- 高齢者や高血圧の人は、一番風呂を避け、暖まった浴室でややぬるくなったお風呂に入るようにしましょう。
- お風呂の温度は、38～40度のぬるめにしましょう。





サロンの活動紹介



真喜サロン(田染真木地区)

「真喜サロン」は、田染真木集会所で毎月第1水曜日午前10時から活動をしています。皆さんでレクリエーションや勉強会等を行っています。是非参加して下さい。



しめ縄づくり



救命講習



手芸教室



交通安全教室

浜町サロン(高田地区)

「浜町サロン」は、平原氏宅を拠点に毎月最終月曜日午後6時30分から活動しています。皆さんが和気あいあいとした楽しいサロンです。参加をお待ちしています。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎0725-5100

共同募金委員会だより

第31回読書感想文コンクール



第31回読書感想文コンクール表彰式が、12月15日(日)に豊後高田市立図書館で開催されました。受賞者7名の中で、大分県共同募金会 豊後高田市共同募金委員会会長賞を受賞された高田小学校1年生の北迫 黎風さんへ、同委員会の林 武雄会長から表彰状と記念品の授与が行われました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

人権学習会



12月17日(木)、社会教育指導員 岩永哲雄講師により、「日常生活の中から人権を考える」のテーマで人権学習会が行われました。学習会の中で、アサーティブな(相手のことを尊重し自分の意見を言う)対応をすることがとても大切であると感じました。

最後に、講師より「あなたの隣にいる人は、傷つけあうためにいるのではなく、尊敬するためにいるのです。」と話され締めくくりました。

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

2月12日・3月12日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

2月18日・3月18日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

2月26日・3月26日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより No.54

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyu.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄附のお礼

◇11月受付分(11月11日受付分から) 香典返し

河野真知子 様 池田区
下村 達美 様 浜下
野上アキ子 様 泊2
高崎シゲノ 様 香々地10-2
古本 淳一 様 呉崎9・広瀬
安藤 安之 様 田染上野
後藤 哲朗 様 上北
藤本 祚代 様 荒尾
河野 俊雄 様 大村上
定行 民生 様 田染横嶺



◇12月受付分 香典返し

奥田 浩中 様 金屋
清藤八千代 様 城前2
安長 博文 様 白野浜・小林2
内田 住江 様 森南東部
原田シゲ子 様 佐古
中嶋 誠 様 香々地4

◇一般寄附
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1

野上 巖 様 松津
大窪カツ子 様 小田原
辛島 典義 様 小田原
佐藤 桂司 様 大分市

大野 博嗣 様 本町1
光田 安宏 様 中央1
中山 洋造 様 香々地8-2
長岡 秀司 様 水取1
井ノ口浩昭 様 浜上
木村 誠 様 川原
岩本 義徳 様 向鍛治屋
松本 正文 様 大分市
中川 男也 様 上南
安藤 二六 様 呉崎5
小岩 和子 様 浜上
古本 淳一 様 呉崎9・広瀬
赤野 義彦 様 鍛冶屋町
野村 和生 様 呉崎6-2
立花 麻美 様 新地1
森 吉彦 様 中村

◇1月受付分(1月10日受付分まで) 香典返し

渡部ミツ子 様 小田原
高橋美恵子 様 黒土3
福田ミツエ 様 新城
山田 義信 様 西村磯1
安部 章二 様 古城長添
水江 孝臣 様 灰屋
吉田 庄吾 様 福岡県
河野 俊治 様 田染小崎
大山 繁久 様 向鍛治屋

◇一般寄附
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1

