

# 社協だより

10月号  
No.52

- 2013年 夏のボランティア体験報告
- ボランティアだより
- 地域福祉推進大会のお知らせ
- 赤い羽根共同募金について
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- デイサービスセンター敬老会
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



市内女性最高齢者

毛利トシエさん

105歳

(明治41年8月28日生)



市内  
最高齢者の  
お二人です。  
おめでとう  
ございます。

長寿のお祝に本会の永松会長から褒賞状と記念品をお渡ししました。

市内に100歳以上の方は9月1日現在で、男性1名・女性21名の計22名おられます。

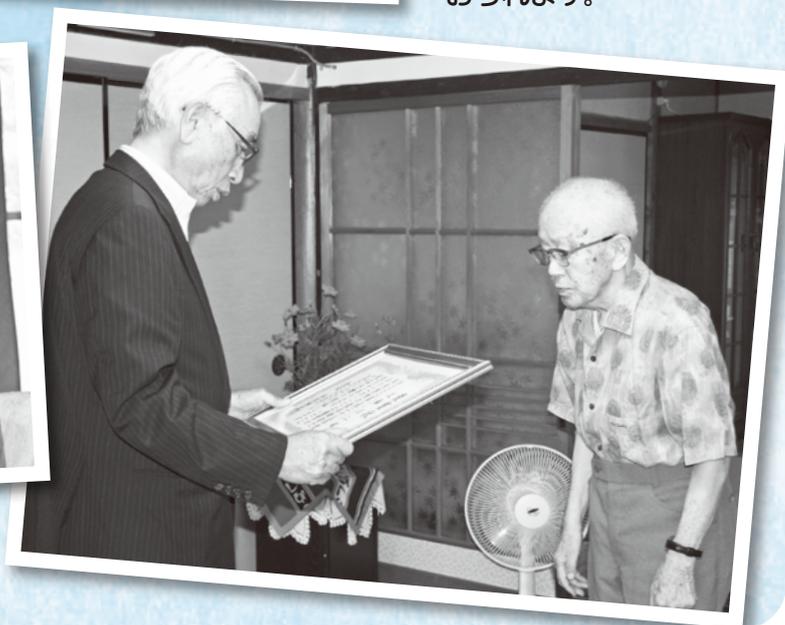


市内男性最高齢者

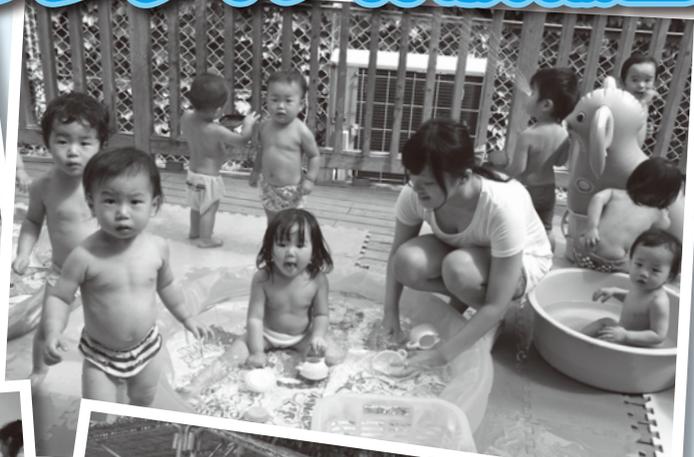
近藤 正二さん

100歳

(大正2年2月2日生)



# 2013年夏のボランティア体験報告



今年の夏も市内の福祉施設や児童施設等の協力を得て、学生を中心にボランティア活動を体験しました。

## 参加者からの声

- 今回の活動は良い経験になり、もっとボランティアをしたいと思った。
- 思ったより大変な仕事だったけど、先生方も優しく親切にしてくれて、楽しく過ごすことができた。
- 3日間、体験してみて将来のための良い勉強になった。

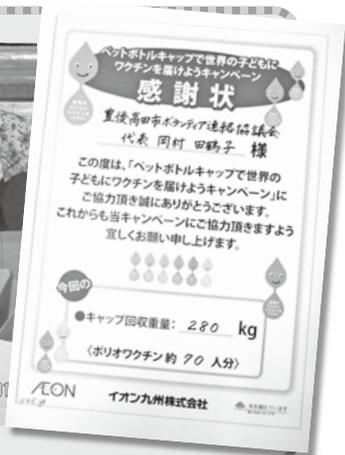


## ボランティアだより

古着とエコキャップの回収のご協力ありがとうございました。

皆様のご協力により、8月の回収分では、ポリオワクチン約70人分のエコキャップが集まりました。

なお、エコキャップにつきましては、社会福祉協議会で随時受付を行っております。よろしくお願ひします。



# 豊後高田市 地域福祉推進大会 開催ご案内



- 期日 11月13日(水) 午前9時30分
- 場所 中央公民館大ホール

市内の地域福祉を進める関係者が集まり、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域社会の実現に向け、決意を新たに行動に移す契機とするために、地域福祉推進大会を開催します。地域の皆さんの参加、ご協力をお願いいたします。



## 赤い羽根共同募金が 10月1日から始まります

この活動は、全国一斉に行なわれます。また、集まった募金は、地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために使われます。今年は、新たに、街頭募金活動を下記のとおり3カ所のお店のご協力を得て行います。よろしくお願いいたします。

- 日時 10月1日(火) 16時～17時30分頃まで
- 場所 トキハインダストリーアイム高田店  
スーパーあさの食専館  
大分県農協グリーンセンター



なお、今年もよっちょくれ祭りで、赤い羽根共同募金チャリティーカラオケを行います。多くの方のご観覧をお待ちしています。

- 日時 11月3日(日) 10時30分から
- 場所 真玉中学校 体育館





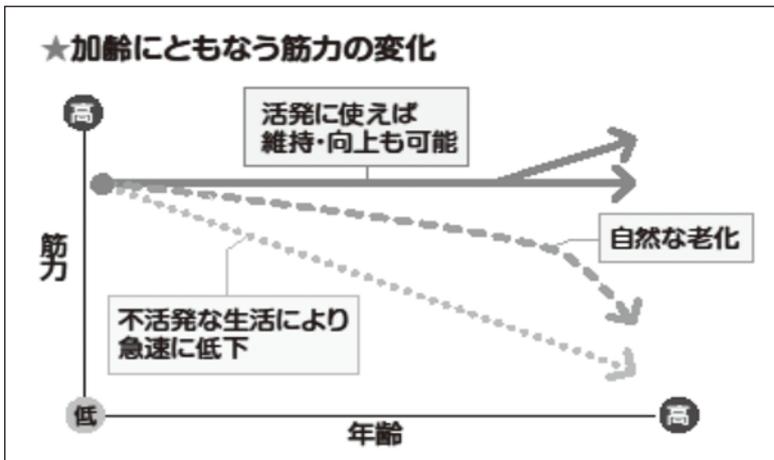
## 介護予防に取り組みましょう!!



### ★介護予防とは…

介護が必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みをいいます。つまり、今の元気を維持・向上するための取り組みです!!

◎最近の研究から、年を重ねても心身の機能は、きたえて使い続ければ向上することが実証されています。



### ■介護保険法

#### 第4条 第1項

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

### ★常に動かすことが老化を防ぐ

- 脳もからだも積極的に動かす。
- 「義歯(入れ歯)の不調」「ひざの痛み」など衰弱の悪循環のきっかけになりそうなことを「ささいなこと」と放置しない(専門医の受診、保健師などへの相談。)
- 病気やけがを予防し、もしもかかったときは、治りしだい身体機能の回復をはかる。

とくに、脳もからだも積極的に動かすことは大切です。使わなければ、加齢によりしだいに老化が進んで全身が衰え、最終的には、身体機能全体が著しく低下した「生活不活発病」の状態になってしまいます。

## 介護予防教室に参加しませんか?

65歳以上で「健康に不安を感じている方」を対象にしています。

### はつらつ 健脚教室

個人の体調に合わせて、理学療法士や作業療法士などの指導により、筋肉を使う運動、バランス運動、有酸素運動、ストレッチ、レクリエーションを行います。

### わくわく 健口教室

歯科衛生士の指導により、お口の健康を保つための指導や、安全に食べること・飲み込むことの機能を向上させる訓練をレクリエーションを交えながら楽しく行います。

### ■はつらつ健脚教室

- 香々地区 10~12月
- 水崎地区 10~12月

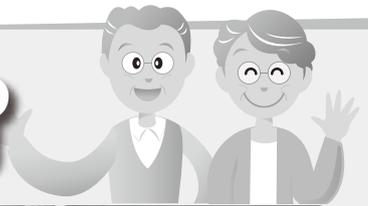
### ■わくわく健口教室

- 西都甲地区 11~1月
- 河内(森・佐野)地区 11~1月



※参加希望の方は、詳細について地域包括支援センターにお問い合わせください。

# サロンの活動紹介



## 大村サロン(真玉大村地区)

「大村サロン」は大村公民館で毎月第2日曜日午前10時から活動をしています。レクリエーションやカラオケなどを行っています。近くにお住まいの方は是非参加してみてください。



リズム体操



演奏会



そば打ち体験

## 小田原サロン(高田小田原地区)

「小田原サロン」は小田原農事集会所を拠点に毎月第2木曜日午後1時30分から活動をしています。体を動かしたり、レクリエーションを行っています。和気あいあいとした楽しいサロンです。是非参加してみてください。



「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地区の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

## デイサービスセンター周防苑



## 敬老会

## デイサービスセンターふれあい館



封戸保育園の園児よりお祝いの訪問や、職員による寸劇や踊りが披露され、利用者みなさんは笑顔いっぱい楽しいひとときを過ごしました。これからも元気で長生きしてくださいね。

## 『高田観光盆踊り大会』へ参加



平成25年8月18日(日)本会の職員が『高田観光盆踊り大会』へ参加しました。

地域の皆さんとのつながりを深めるために毎年欠かせない行事です。

## 心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日 ※[11月6日]は第1水曜日へ変更

10月9日・11月6日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

10月15日・11月19日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

10月23日・11月27日 香々地公民館 和室

## ぶんご高田 社協だより No.52

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】  
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)  
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

## 香典返し 一般寄附のお礼

7月受付分(7月11日受付分から)  
◇香典返し

佐々木駒治 様 田福  
安藤 桂一 様 西新町1  
岩永 澄雄 様 金屋2  
松原 美保 様 浜上  
吉弘ルミ子 様 茨城県  
駕海 幸一 様 近広  
長岡美智子 様 田福  
大力 徳夫 様 東夷

◇一般寄附

伊藤 光博 様 大阪府  
木村 順一 様 雷  
安藤 和子 様 近広  
石川 精一 様 呉崎9区・広瀬  
安東 精一 様 中津市  
田染勇太郎 様 佐野東部  
清末 和夫 様 水取2  
渡邊 力 様 徳六上  
稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1

8月受付分  
◇香典返し

岡本 岩男 様 呉崎10区  
尾上マサ子 様 呉崎6区  
山崎 茂樹 様 神奈川県  
江本 省造 様 香々地2-1  
土谷美代子 様 新地1  
井上 信弘 様 浜上  
林 幸男 様 北九州市  
是永 律子 様 雲林  
糸永 康政 様 黒土1  
秋成 淳行 様 三浦6区  
下ノ村善文 様 山口県  
土谷 恒男 様 佐古

◇一般寄附

田湊 壽徳 様 小田原  
稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1

9月受付分(9月10日受付分まで)  
◇香典返し

安藤 賢一 様 西村磯2  
佐藤 敏信 様 佐古  
徳永 光紀 様 水取1  
松崎 昭司 様 大分市  
野上 高吉 様 三浦5区