

社協だより

8月号
No.51

- デイサービスセンターだより
- ボランティアだより
- 事業所案内
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- セ夕交流会
- お盆休みのお知らせ
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



一人暮らしの お宅へ訪問

友愛活動



平成25年5月26日(日)に「西新町あそび教室」(三世代交流サロン)が西新町地区の一人暮らしのお宅を友愛訪問しました。訪問された方は、子どもたちが来てくれたことで大変喜ばれ、中には「お菓子を用意しておけば良かった」と、話される方もいました。地域で、もしものこと(地震等の災害)が起こったら今回の経験が役立つことと思います。

デイサービスで、楽しく過ごしませんか？

運動会の様子

紅白に分かれて勝負だ!!



よ〜く狙いを定めて



デイサービスセンターふれあい館

豊後高田市見目104番地

☎754-3110

みんな笑顔で、楽しく!



ど〜んとたくさん、運ぼう!



最後にパシャリと記念撮影



デイサービスセンター周防苑

豊後高田市白野4335番地3

☎753-4666

豊後高田市を桂陽小学校 花いっぱいにしてしよう!

7月11日(木)豊後高田市立桂陽小学校児童会より花のプランターを頂きました。児童会を代表して上原智希さんが、「みんなで育てたお花です。これからも大切にしてください」と挨拶、社会福祉協議会高田事務所(福祉事務所プラチナ支所内)にて贈呈式が行われました。児童会の皆さんありがとうございます。



エコキャップを
集めています

ボランティアだより

ボランティア連絡協議会よりお知らせ

今年も綿生地限定で、Tシャツ、ジーンズ、トレーナー、ポロシャツ等と一緒にワクチンに替わるといわれるペットボトルのキャップも同時に集めています。

皆様のご協力をよろしくお願い致します。

■受付日 8月29日(木)・30日(金)、9月2日(月)・3日(火)

午前9時～12時まで

■受付場所 社会福祉協議会 真玉本所 ☎725-5100

高田事務所(市福祉事務所プラチナ支所内) ☎725-5511

香々地事務所 ☎754-3110

■お問い合わせ 社会福祉協議会 真玉本所 ☎725-5100



事業所案内

訪問入浴センター周防苑

訪問入浴車でご自宅を訪問し、お部屋の中で入浴していただくサービスです。看護師を含めた職員3人でサポートし、横になった状態で入浴することが可能です。介護・介助の必要な方が安心してご利用いただけます。

お問い合わせはデイサービスセンター周防苑まで

訪問入浴センター周防苑 ☎753-4666





熱中症に注意しましょう!

熱中症は、高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が働かなくなり、めまいや吐き気、ひどい時はけいれんなど様々な症状をおこす病気です。家の中においても、室温や湿度が高いために、熱中症になる可能性があるため注意が必要です。



予防のポイント

●こまめに水分補給をしましょう

汗をかかなくても喉が渇く前にこまめに水分補給をしましょう。汗をたくさんかいた時はスポーツドリンクを飲みましょう。

●室温に注意しましょう

室温が28度以上にならによう、扇風機やエアコンを上手に使い温度調整をしましょう。換気やすだれの利用など室温が上がりにくい環境を作りましょう。

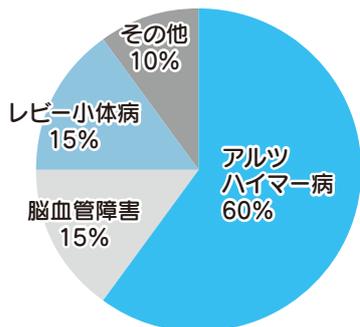
●服装を工夫しましょう

通気性、吸水性の良い白っぽい衣類を選びましょう。外出時は帽子や日傘を利用しましょう。



認知症をご存知ですか?

認知症とは、脳や体の病気が原因で記憶・判断力などの障害が起こり、社会生活が困難になる状態をいいます。認知症は病気です。原因となる病気は大きく「アルツハイマー病」と「脳血管障害」となります。



●アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞が死んでしまい、脳が萎縮することで起こります。早めに発見・対処すれば、薬などで病気の進行を遅らせることが可能な場合があります。

●脳血管性認知症

脳の血管が破れたり、詰まったりすることで起こります。血圧のコントロールを行い、脳梗塞を予防すれば、ある程度の予防は可能です。

こんなサインに注意しましょう!

初期には…

- 身なりを気にしなくなった
- 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
- 外出や人と会うことをおっくうがる
- ガスの火を消し忘れる

さらに進行すると…

- 今までできていた家事や作業ができなくなる
- 買い物などの間違いが多くなった
- 食事など、すぐ前の出来事を忘れてしまう
- 「財布を盗まれた」といって騒ぐ
- 日時や自分の居場所がわからなくなった

「ちょっと変だな」と思ったら早めにかかりつけ医や専門の医療機関に相談しましょう!!

サロンの活動紹介



犬田サロン(犬田地区)

「犬田サロン」は犬田老人憩いの家で毎月第1・4月曜日午後1時30分から活動をしています。レクリエーションや学習会(そば打ち体験・防災講話など)を行っています。参加してみたい方は是非参加して下さい。



和の会(河内森地区)

「和の会」は森区民館を拠点に毎月第2火曜日午後1時30分から活動をしています。皆さんが和気あいあいとして楽しいサロンです。是非参加して下さい。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地区の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどのふれあいを行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止を目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡下さい。

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

デイサービスセンターふれあい館より

七夕交流会



デイサービスセンターふれあい館で、香々地保育所の園児と七夕交流会が開かれました。笑顔いっぱい皆さん楽しい時間を過ごしていました。

香典返し 一般寄附のお礼

5月受付分(5月11日受付分から)
◇香典返し

野上 栄 様 三浦5
北崎 和也 様 西村磯2
田ノ口幸利 様 三浦2
瀬口 悦雄 様 白野中央2
河野アヤコ 様 田染平野
末田 光孝 様 森中央部
片多 隆 様 下野部
山田 英司 様 北九州市



吉武 満江 様 西新町1
佐藤 宏昭 様 中伏入津原
宮永 正博 様 金屋東
馬場 達也 様 志手町2
東本ミツコ 様 猫石
近藤ヤエ子 様 上南
保田 時光 様 西新町1

◇一般寄附

稲荷醬油(株)

大塚 純正 様 西新町1

6月受付分

◇香典返し

藤巻 信夫 様 香々地9



白崎ハツヨ 様 上北
石川 利昭 様 宇佐市
安部 一郎 様 古城長添
井上 公宣 様 中央通
吉村 定 様 鍛冶屋町
早田 五郎 様 畑
仲井 光吉 様 小田原
梶原ヨシエ 様 立畑

7月受付分(7月10日受付分まで)
◇香典返し

◇一般寄附

稲荷醬油(株)

大塚 純正 様 西新町1

川上 政憲 様 水取1

西水恵美子 様 新町5
道野慎太郎 様 上野部
増田 貴之 様 大分市
江口 章 様 福岡市
坂本 涼子 様 田染路
田辺 健一 様 田染小崎
渡邊 悦治 様 田染小崎



お盆休みのお知らせ

期間 8月13日(火)~
15日(木)の3日間

- デイサービスセンター周防苑
訪問入浴センター周防苑(真玉事業所)
 - デイサービスセンターふれあい館(香々地事業所)
- お盆休みは、上記の事業所を休業させていただきます。この間、利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませよう
よろしくお願い申し上げます。
※上記事業所以外は、通常業務を行っています。

心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。
※相談所の時間帯は、午前9時~正午までです。

● 真玉地区 第2水曜日

8月7日・9月11日 真玉庁舎 機能訓練室

● 高田地区 第3火曜日

8月20日・9月17日 福祉事務所プラチナ支所内

● 香々地地区 第4水曜日

8月28日・9月25日 香々地公民館 和室

ぶんご高田 社協だより 8月号 No.51

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市白野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください