

# 社協だより

12月号  
No.47

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- ふれあい学習
- 地区社会福祉協議会 設立総会
- 地域包括支援センター通信
- 歳末たすけあい募金
- 福祉チャリティー発表会
- 年末年始休業日のご案内
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼

## 豊後高田市長褒賞 社会福祉協議会会長表彰



## 受賞者の皆さんおめでとうございます



## 老人クラブ連合会会長表彰



被表彰者代表謝辞



豊後高田市共同募金委員会に  
福祉チャリティーでの募金を贈呈

平成24年度

# 豊後高田市地域福祉推進大会開催

平成24年11月8日(木)、豊後高田市中央公民館において平成24年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。この大会は、福祉向上の推進を図ることを目的とし、市議会議員、自治会連合会、学校長、老人クラブ、民生委員児童委員、社会福祉施設等の職員、ボランティア等の社会福祉関係者 約250名が参加しました。

被表彰者は、次の方々です。

(敬称略)

## ◆豊後高田市長褒章

### ◎明るい高年賞

○高齢にもかかわらず、積極的に地域のために尽くされた方

河野 ハヤコ  
清末 信行  
畑尾 修子

### ◎高齢者介護賞

宇都宮 智恵

## ◆社会福祉協議会会長表彰

○社会福祉事業施設の職にあって、年齢50歳以上で20年以上在職し功績があった方

山口 浩慶  
山本 詔則  
河野 清昭  
岩本 雪子  
本田 裕子

## ◆市老連会長表彰

### ◎永年勤続(6年以上)

桑原 八枝子  
尾造 ミチ子  
吉田 由紀子  
東陽 圓龍  
花野 妙子  
前田 昭子  
水江 幸人  
阿形 喜一郎  
伊藤 幸雄  
藤本 亮輔  
馬場 準一  
徳永 キミ子  
近藤 ナナ子  
田染 勇夫

福田 ミツエ  
岡本 昭弘  
河内 日出男  
植田 典之

### ◎永年勤続(10年以上)

安藤 進行  
新井 ミヨ子  
中嶋 謙治  
中嶋 ノリ  
中嶋 チサ子  
榎本 研二郎

### ◎永年勤続(16年以上)

清原 弘文  
山本 逸男  
木村 一生

### ◎優良老人クラブ

西新町第2老人クラブ

### ◎特別功労賞

前豊後高田市  
老人クラブ連合会会長  
渡部 義彦



特別公演で「変面・マジック」を披露する近藤幸人氏

# ふれあい学習



10月末、三浦小学校に大分県盲導犬協会会長の湯沢氏が訪れ、盲導犬ラムちゃんとの生活について講話がありました。

また実際にアイマスクを着用して、盲導犬のラムちゃんと歩いたりふれあう体験をしました。

生徒からは、「ちょっと怖かったけど、安全にラムちゃんが連れてってくれたので、すごいと思った」「目の見えない人がいたら、やさしく声を掛けてあげたい」等と感想があり、視覚障がい者や盲導犬について理解が深まりました。



**7月23日 呉崎地区社会福祉協議会 設立総会**

**10月30日 西都甲地区社会福祉協議会 設立総会**

呉崎地区



西都甲地区



地区住民の支え合いによる地域福祉課題の解決や、誰もが安心して暮らせる地域の福祉づくりに寄与するために設立されました。



# 地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370



## 冬こそ健康づくり

寒さと乾燥が厳しい冬。暖かい布団やこたつが恋しい季節ですが、今こそ健やかな春へ向けて身体の準備期間です。

そこで、今回は冬を元気に過ごすためのポイントをご紹介します!!



## インフルエンザ

インフルエンザは例年11～12月頃に流行が始まり、1～3月頃にピークを迎えます。インフルエンザは肺炎や脳炎を合併して重症化することがあるので予防が大切です。

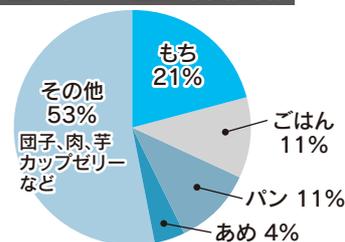
### インフルエンザの予防

- ①手洗い・うがい: 外出後や食前に手洗いとうがいをしてウイルスを洗い流しましょう。
- ②マスク: 外出時はマスクをしてウイルスの侵入を防ぎましょう。
- ③ワクチン: インフルエンザの重症化の予防が期待できます。ワクチンの効果は一年間と言われます。流行シーズン前の接種をお勧めします。



## 窒息事故

### 窒息事故の主な原因食品



(「食品による窒息の現状把握と原因分析」より)

冬季に多い事故が食べ物による窒息です。特にかんだり飲み込んだりする機能が低下した高齢者は注意が必要です。

### 食べ物による「窒息事故」の予防

- ①入れ歯や噛み合せの調整
- ②水分摂取: 口の中が乾燥すると、食べ物がまとまりにくく、のどにつまりやすくなります。口に食べ物が入っていない状態で水分をとり口の中を湿らせましょう。
- ③ひと口の量を少なめにしよく噛みましょう。

## 転倒

雪が降った翌日や凍った路面での転倒に要注意

### 冬の転倒予防

- ①滑りにくい靴を選びましょう。
- ②急がず焦らず余裕を持って歩きましょう。
- ③日陰は雪や氷が残っていることがあるので、特に注意しましょう。



## ご存じですか?

地域包括支援センターでは、職員が皆さまの地域の集まりにお伺いして、介護や福祉に関する情報をお伝えしています。

【講話の例】

- ◆安心できる老後のために (介護保険や福祉サービス、介護予防など)
- ◆だまされないぞ! (悪質な訪問販売など)
- ◆ひとりで介護を抱え込まないで (高齢者虐待や介護うつなど)
- ◆認知症の方を地域で支えよう (認知症の症状、認知症サポーターなど)

◎お申し込みはグループ(4~5人以上)でお願いします。対応時間は原則、平日8:30~17:00となっています。

《お問い合わせ》  
豊後高田市地域包括支援センター  
☎⑦23-4370

# 歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



平成23年度は、歳末たすけあい募金額、2,210,500円を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、関係団体や地域住民の協力のもと、共同募金運動の一環として行われています。新たな年を迎える時期に、地域で安心して暮らせることが出来るよう、生活困窮世帯や在宅の寝たきり老人、在宅障がい者の方々へ、「歳末援護金」として、みなさんの善意をお届けするものです。

この募金運動には、自治委員さん及び民生委員さんのご協力のもと、市民の皆さまに戸別に募金をお願いしています。また、この運動の趣旨にご理解をいただいた個人・団体・企業の皆さまからの募金も行っています。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

## 赤い羽根共同募金

## 福祉チャリティー



## 発表会

11月4日(日)のよっちょくれ祭りで、本社会福祉協議会と市内の福祉施設等との共催により開催しました。

福祉施設の利用者や職員、一般市民等による歌や踊りの披露があり、64,734円の募金が集まりました。ありがとうございました。



## 白野小学校のみなさん ありがとうございます!

白野小学校のみなさんが大切に育てたお花をデイサービスセンター周防苑に届けてくれました。ありがとうございました。

### デイサービスセンター周防苑より



# 香典返し 一般寄附のお礼

9月受付分(9月11日受付分から)  
◇香典返し

末綱 清徳 様 大分市  
山本 和男 様 香々地7  
幡 敦 様 千葉県  
山田ちよの 様 時安天神楽  
松行 由夏 様 宮崎県  
◇一般寄附  
稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1



10月受付分  
◇香典返し

清原 文廣 様 本町1  
竹中 良行 様 田染池部  
松尾 孝行 様 呉崎桂2  
倉成 哲郎 様 呉崎7・8  
永松 勝司 様 田染路  
安東 良介 様 上南  
池島 和彦 様 新城  
瀧 光子 様 香々地5  
岡部 正和 様 佐古  
岩尾ちづる 様 水取2  
前谷美津子 様 是永町  
佐藤 康憲 様 香々地10-2  
堤 靖子 様 香々地4



◇一般寄附

稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1

11月受付分(11月10日受付分まで)

最勝 孝道 様 荒尾  
江口セツ子 様 田染山下  
北畠 法文 様 佐野大村  
岩田 保子 様 磯町  
陸門 晋 様 大分市  
伊藤 伸広 様  
早田 初子 様  
佐伯セツ子 様  
山田 重義 様  
皆光 孝弘 様  
山澄 樂子 様  
林 貴志子 様  
大波多明德 様 宇佐市  
豊田 英幸 様 高島



## 年末年始 休業日のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。  
年末年始の営業につきましては、下記の期間を休業とさせていただきます。

【年末年始の休業期間】

平成24年12月29日(土)~平成25年1月3日(休)

但し、下記事業所については、休業日でも代表電話で受付対応致します。

- 豊後高田市地域包括支援センター
- 豊後高田市介護支援センター
- 豊後高田市ヘルパーステーション (ヘルパー業務は営業します)



## 心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時~正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

12月12日・1月9日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

12月18日・1月15日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

12月26日・1月23日 香々地公民館 和室

ぶんご高田

## 社協だより

12月号 No.47

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】  
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)  
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください