

社協だより

10月号
No.46

- 2012年 夏のボランティア体験報告
- ボラ連だより
- 地域福祉推進大会開催のお知らせ
- 赤い羽根共同募金について
- 地域包括支援センター通信
- ふれあい・いきいきサロン
- デイサービスセンター敬老会
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



**市内
最高齢者**
おめでとうございます。

市内最高齢者
毛利トシエさん
104歳
(明治41年8月28日生)

長寿のお祝に本会の永松会長から褒賞状と記念品をお渡ししました。

毛利さんは、今年に入ってから杵築市山香町まで一泊旅行をされ、普段でもレクリエーションなど積極的に行っているそうです。また好物はチョコレートだそうです。



市内に100歳以上の方は9月1日現在で、男性1名・女性20名の計21名おられます。

2012年 夏のボランティア体験報告



今年も夏に市内の福祉施設や児童施設等の協力を得て、学生や一般の方等がボランティア活動を体験しました。

参加者からの声

- とても楽しくて勉強になり、学んだことを将来に活かしたい。
- 大変な仕事だと感じたけれど、それ以上に楽しく過ごすことができた。
- 最初は緊張して、いろいろと迷惑をかけたけれど、たくさんのことを学ぶことができ良い経験になった。

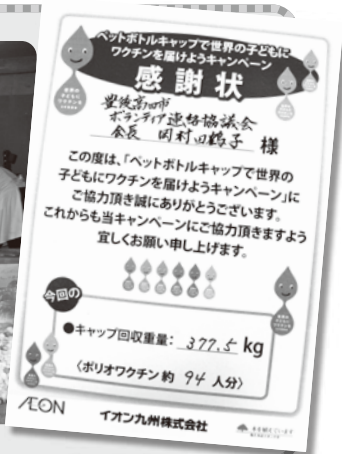


ボラ連だより

古着とエコキャップのご協力ありがとうございました。

今回も皆様のご協力により、ポリオワクチン約94人分のエコキャップが集まりました。

なおエコキャップは、随時、社会福祉協議会で受付を行っていますので、宜しくお願いします。



豊後高田市 地域福祉推進大会 開催のご案内

- 期日 11月8日(木) 午前9時30分
- 場所 中央公民館大ホール



市内の地域福祉を進める関係者が集まり、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域社会の実現に向けて研さんを深め、決意を新たに行動に移す契機とするために、地域福祉推進大会を開催します。地域の皆さんの参加、ご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金が 10月1日から始まります

この活動は全国一斉に行なわれており、地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために使われます。

ご協力をよろしくお願い致します。

なお、今年もよっちょくれ祭りで、赤い羽根共同募金チャリティカラオケを行います。多くの方のご観覧をお待ちしています。

- 日時 11月4日(日) 10時30分から
- 場所 真玉中学校 体育館



県北西部豊肥暴雨被害義援金 ご協力ありがとうございました。

県北西部豊肥暴雨被害義援金は8月末に終了し、合計金額17,833円を大分県共同募金会に送金しました。皆様の温かいご協力ありがとうございました。





地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎023-4370



健康づくりの秋

サンマにギンナン、栗、柿、蕎麦に新米など食べ物が美味しい季節になりました。また、日中とても過ごしやすい秋は「健康づくり」に最適な季節ですが、昼夜の気温差が激しく体調を崩しやすい時期でもあります。健康管理に気を配りながら、寒さの厳しい冬に耐えられるよう備えましょう。

さあはじめましょう! 今日からできる「健康づくり」

使って
貯めよう
筋肉貯筋



●日々、色づく木の葉を楽しみながらウォーキング

ウォーキングの効果

- ①筋肉の収縮に酸素を使い、心肺機能が向上
- ②骨粗鬆症予防：骨に適度な負荷をかけ、骨密度を保つ。
- ③認知症予防：脳血流が増加

●笑うことは貯筋への近道

笑顔の効果

- ①ストレス解消
- ②認知症予防：脳神経の活動が活性化
- ③頬の筋肉が上がり、シワやたるみを解消
- ④噛むための筋肉が鍛えられ、口腔機能が向上



「健康づくり」に興味はあるけれど、
どうしたらいいのかしら?



介護予防教室に参加しませんか?

参加無料

65歳以上で『健康に不安を感じている方』を対象にしています。

はつらつ
健脚教室

●高田(希の里)

①呉 崎…10月3・17日、11月7・21日、12月5・19日

●真玉(サングレイス)

②上・中真玉…10月9・23日、11月13・27日、12月4・18日

理学療法士や作業療法士が自宅でもできる簡単な運動やストレッチを行います。

わくわく
健口教室

●高田(荒尾老人憩いの家)

①西都甲…10月3・17日、11月7・21日

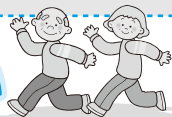
●真玉(真玉公民館)

②西真玉・臼野…10月10・24日、11月1・28日

歯科衛生士が、お口の健康を保つための指導や安全に食べる・飲み込む機能を向上させる訓練を楽しく行います。

※参加希望の方は、詳細についてお問い合わせください。

ご相談ください



例 近所に住む一人暮らしの高齢者が心配。

例 悪質な訪問販売の被害にあっているかもしれない。

例 認知症の親との接し方で悩んでいる。

地域包括支援センターでは介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、生活に関することなどの相談に応じる事ができます。

秘密は守られますので安心してご利用ください。また、電話での相談もできます。

ふれあい・いきいきサロン

サロンは、地域のお茶の間の会です。サロンは身近な公民館や集会所など皆さんが歩いて行ける施設を利用してゲームや体操などを行い、皆さんで楽しい時間を過ごすことで、安否確認や介護予防・孤立化防止等になります。

田染女性の会サロンかし作り



西新町あそび教室お弁当作り

社会福祉協議会では、新規サロン団体を募集しています。

今年度まで新規サロン設置費として、県社会福祉協議会から5万円の補助金があります。補助金には限りがありますので、詳しくは下記までご連絡ください。

●お問い合わせ先 地域福祉係 ☎⑦25-5100

デイサービスセンター周防苑



敬老会

デイサービスセンター ふれあい館 おめでとう



職員による寸劇や踊り等が披露され、楽しいひとときを過ごしました。

利用者の皆様、これからも元気で長生きしてくださいね!

ヘルパー 学習会

火災予防のために

本会の豊後高田市ヘルパーステーションが市消防署の職員を招いて、高齢者の火災事故防止にいて学習会を行いました。

高齢者のお宅で起きている火災の発生状況や発生原因・火災予防ポイント等について説明を受けました。今回の火災予防の知識を、今後の訪問介護の業務に活かしていきたいと思います。



里親制度説明会



子どもが健やかに成長するためには、家庭的な温かい雰囲気の中で、豊かな愛情に包まれて育つことが必要です。しかし、親からの虐待・経済的理由など様々な事情により家庭で生活することができない子どもが増えています。

そのような子どもを家庭の一員として自らの家庭に迎え、豊かな愛情を持って家庭的な雰囲気の中で、心身ともに健康に育ててくださる方が「里親」です。

- 日時 平成24年10月11日(木) 14:00～16:00
- 場所 豊後高田市健康交流センター花いろ研修室1
- ※事前申込は不要。豊後高田市内在住で、里親に関心のある方なら、どなたでも参加できます。
- 大分県中津児童相談所 ☎0979-22-2025

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

10月10日・11月14日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

10月16日・11月20日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

10月24日・11月28日 香々地公民館 和室

ぶんご高田

社協だより

10月号
No.46

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄附のお礼



7月受付分(7月11日受付分から)
◇香典返し

宗 敏眞 様 泊
河野 政浩 様 新町5
野上 繁美 様 東京都
徳光 浩一 様 大分市
下ノ村 靖 様 大阪府
恒光 則彦 様 恵良西畑
後藤 浩三 様 香々地7
東陽 圓龍 様 下

◇一般寄附

中野百合夫 様 加礼川
近藤スミ子 様 雷
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1

8月受付分
◇香典返し

宗 矢須志 様 西村磯
河野 修身 様 梅木
土永 高義 様 黒土
田中 俊次 様 森南東部
片多 頼子 様 下野部
坂本 米市 様 香々地10-1

◇一般寄附

近藤 昌徳 様 立畑
安部 誠一 様 古城長添
太貫 文弘 様 三浦6
江口 幹夫 様 新地1
旦部 博幸 様 森南東部
升巴洋一郎 様 佐野西川丸山
安部 信行 様 古城長添
安部 順一 様 森西部
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1

9月受付分(9月10日受付分まで)
◇香典返し

岸原 輝美 様 西真玉1区
橋本 善信 様 小田原
内田 弘 様 香々地8-2
後藤喜久子 様 磯町
板井 俊作 様 西夷
護城 孝正 様 呉崎6
花野 妙子 様 今村