

社協だより

8月号
No.45

- ふれあい学習・福祉体験学習
- みんなで健康に生き活きと!
- お盆休みのお知らせ
- デイサービスセンターより
- エコキャップ運動
- 心配ごと相談
- 地域包括支援センター通信
- ボランティアだより
- 香典返し・一般寄附のお礼

田染地区社会福祉協議会設立総会

田染地区社会福祉協議会設立総会



田染地区の住民の支え合いによる地域福祉課題の解決や誰もが安心して暮らせる地域の福祉づくりに寄与するために設置されました。講演では「口から始める健康づくり」と題して、歯科衛生士の青木氏より、お口の体操や歯磨きの指導等があり、楽しく健口について学習しました。今後は他地区でも設立され、地域福祉の推進が図られます。

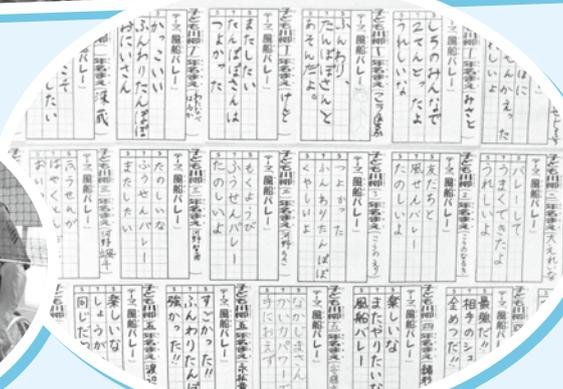
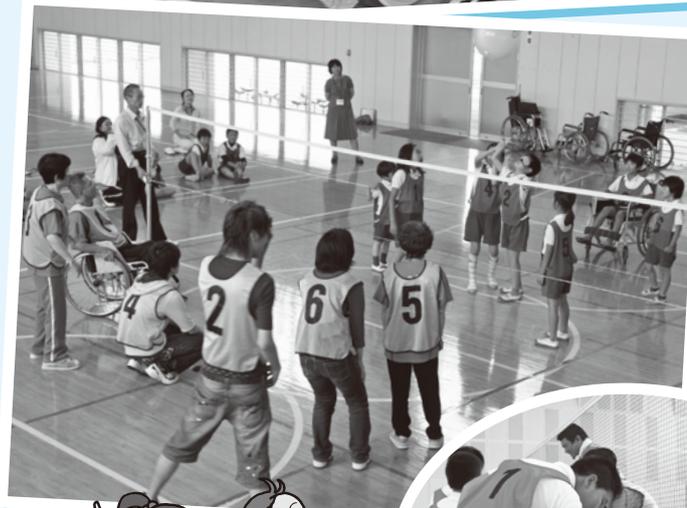
風船バレーの体験



ふれあい学習

6月末、田染小学校に市内のふんわりタンポポチームが訪れ、風船バレー等を行い、生徒とふれあい交流を深めました。

障がい者に対する理解やノーマライゼーションに対する理解ができ、たくさんのことを学びました。



川柳による振り返り学習

福祉体験学習

7月8日(日)香々地中学校生徒と保護者を対象に、車いす体験、高齢者・視覚障がい者の疑似体験が行われました。

「高齢者や目の見えない人の気持ちが分かった」、「何か困っていたら、声を掛けるようにしたい」等と感想がありました。



視覚障がい者の疑似体験の様子



デイサービスセンター周防苑、 ふれあい館を利用して、 楽しく過ごしませんか？

運動会の様子 負けないぞお~!!



事務局長による蕎麦打ち実践

**NPO法人おくすり研究会
による講演**



蕎麦の香りがして、美味しい!!



お薬の正しい知識や飲み方について教えてもらったよ。



**デイサービスセンター
周防苑**

豊後高田市臼野4335番地3

☎ 753-4666

**デイサービスセンター
ふれあい館**

豊後高田市見目104番地

☎ 754-3110



地域包括支援センター通信

豊後高田市地域包括支援センター ☎023-4370



熱中症に注意!

熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなった状態です。重症の場合は命にかかわることもあります。

熱中症の予防法 熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- ① 水分をよくとりましょう
 - 特に高齢者は、のどの渇きを感じにくいので、こまめに水分を補給しましょう
- ② 室内環境を整えましょう
 - 扇風機やエアコンを使った温度調整
 - 室温が上がりにくい環境の確保(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ③ 体調に合わせた対策
 - 通気性の良い衣服の着用(白っぽい色や麻や綿などの素材)
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- ④ 外出時の注意
 - 日傘や帽子の着用
 - 炎天下をさげ、朝や夕方の涼しい時間帯に外出しましょう



介護予防教室に参加しませんか?

参加無料

65歳以上で『健康に不安を感じている方』を対象にしています。

平成24年9・10月の予定

はつらつ健脚教室

- 高田 ① 呉崎…10月～12月
- 真玉 ② 上・中真玉…10月～12月

自宅でも続けられる運動や、膝や腰の痛みを和らげる体操を楽しみながら行います。

わくわく健口教室

- 高田 ① 西都甲…9月～11月
- 真玉 ② 西真玉・臼野…10月～12月

入れ歯の有無に関わらず、「美味しく食べること」「楽しく喋ること」を目標にした笑顔あふれる教室です。

※参加希望の方は、詳細についてお問い合わせください。



社会福祉協議会職員と真玉カラオケ愛好会の皆さん



健康づくり推進し隊を結成!

今年の1月から「健康づくり推進し隊」を結成!!
お昼休みを活用して職場の健康づくりに取り組んでいます。

地域みんなで健康に生き活きと!

サロンでは、地域の皆さんがふれあいを通じて生きがいきづくり、仲間づくりの輪を広げながら、様々な活動を行い楽しく過ごしています。



西新町あそび教室(西新町老人憩いの家)

堅来あしたば(請地区のお堂)



犬田サロン(犬田老人憩いの家)



呉崎ほのぼの会(呉崎公民館)

問い合わせ先 地域福祉係 ☎⑦25-5100

和光保育園

エコキャップ運動

和光保育園より集まったエコキャップを頂きました。ありがとうございます。



エコキャップを
集めています

ボランティアだより

ボランティア連絡協議会よりお知らせ

今年も綿生地限定で、Tシャツ、ジーンズ、トレーナ、ポロシャツ等と一緒にワクチンに変わるといわれるペットボトルのキャップも同時に集めています。皆様のご協力お願い致します。

- 受付期間 9月4日(火)・9月5日(水)〈2日間〉 午前9時～12時まで
- 受付場所 社会福祉協議会 高田事務所(市福祉事務所プラチナ支所内) ☎⑦25-5511
- お問い合わせ 社会福祉協議会 真玉本所 ☎⑦25-5100



香典返し 一般寄附のお礼

5月受付分(5月11日受付分から)
◇香典返し

佐藤 八智 様 榎林
清末 恒昌 様 上長岩屋
都甲 一臣 様 神奈川県
塩崎 俊雄 様 北九州市
蛭木イチエ 様 宇佐市
栗田 典昭 様 浜下
江藤 巧 様 香々地4
成重 親 様 尾鷲
安東 正博 様 雲林
近藤 誠 様 仲伏入津原

お盆休みのお知らせ

期間 8月13日(月)~
15日(水)の3日間

- デイサービスセンター周防苑
訪問入浴センター周防苑
- デイサービスセンターふれあい館

お盆休みは、上記の事業所を休業させていただきます。この間、利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませよう
よろしくお願ひ申し上げます。

※上記事業所以外は、通常業務を行っています。

心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時~正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

8月15日・9月12日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

8月21日・9月18日 福祉事務所プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

8月29日・9月26日 香々地公民館 和室

ぶんと高田 社協だより No.45

●編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>

●本所・事業所

〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3

【本所】へのお問合せは、

TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755

【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、

TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130

【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、

TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113

【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、

TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113

【デイサービスセンター周防苑】

【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、

TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710

●香々地事務所・事業所

〒872-1207 豊後高田市見目104番地

【デイサービスセンターふれあい館】

【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、

TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192

●高田事務所(豊後高田市福祉事務所プラチナ支所内)

〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1

【事務所】へのお問合せは、

TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511

●CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

◇6月受付分 ◇香典返し

亀井 俊一 様 大分市

◇一般寄附
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1

小野田 敦 様 新屋敷
河野多美子 様 田染上野
後藤 春海 様 下
渡部 清正 様 田染真木
大力 富枝 様 黒土
小畑 宏 様 立畑
阿部 映芳 様 速見郡
安東 巨雄 様 下長岩屋
井上 良男 様 香々地1

財前 和徳 様 田染路
川口 達也 様 新屋敷
中山 博文 様 白野浜小林
豊田 礼憲 様 田染真木
柳田 尚徳 様 立畑
井口 義隆 様 大阪府
甲斐 邦彦 様 小田原
今井 信行 様 北九州市
渡邊 高美 様 田染小崎
吉武 剛 様 大阪府
稲積 博志 様 算所
安東 道男 様 川原
橋本 秀彦 様 築地
野田 明子 様 常盤
野村 達雄 様 新町1
財前 昌明 様 大分市

◇7月受付分(7月10日受付分まで) ◇香典返し

鴛海 正 様 田福
糸永 貞子 様 城前
芳坂 秀男 様 香々地6
園田 文昭 様 香々地8-2
徳本 賢治 様 三浦3

◇一般寄附
稲荷醤油(株)
大塚 純正 様 西新町1