

# 社協だより

12月号  
No.83

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- デイサービスセンター周防苑だより
- 年末年始休業日のご案内
- 介護ベッド贈呈式(戴星学園)
- 地域包括支援センター通信
- 心配ごと相談
- 歳末たすけあい募金
- サロンの活動紹介
- 香典返し・一般寄附のお礼
- 赤い羽根共同募金だより
- フードバンクからのお知らせ



豊後高田市市長褒賞  
 社会福祉協議会長表彰  
 社会福祉協議会長感謝状表彰

受賞者の皆さんおめでとうございます

老人クラブ連合会長表彰





平成30年度

# 豊後高田市地域福祉推進大会開催

11月7日(水)、豊後高田市中

央公民館において平成30年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的とし、老人クラブ、民生委員児童委員、社会福祉施設及び団体職員、ボランティア等の社会福祉関係者約240名が参加しました。

また、第2部の特別公演では、落語家、桂ひな太郎師匠による『後見爺さん』から学ぶ、成年後見制度』のテーマで、成年後見制度に沿った落語が披露されました。

被表彰者は、次の方々です。

(敬称略)

## ◆豊後高田市長褒章

### ◎明るい高年賞

○高齢にもかかわらず、積極的に地域のために尽くされた方

是 永 常 子

北 崎 鶴 美

河 野 三 男

### ◎高齢者介護賞

山 下 美 恵 子

炭 井 昌 子

### ◎社会福祉協議会長表彰

○社会福祉事業施設の職にあつて、年齢50歳以上で20年以上在職し功績があつた方

渡 邊 佳 津 子

猪ノ口 マス子

○ボランティア功労者として重責する功労があり他の模範となる方

吉 崎 淳 子

### ◎社会福祉協議会長感謝状表彰

○民生委員・児童委員の職にあつて6年以上勤続して功績があり、退任又は退任予定の方

宗 眞 知 子

○市共同募金委員会発足時から6年間にわたり、会長として共同募金活動に尽くされ、地域福祉の増進に寄与された方

林 武 雄

### ◆老人クラブ連合会長表彰

○永年勤続(6年以上)

大 塚 常 子

香 園 朗 男

馬 場 淑 子

安 藤 信 行

安 部 マサヨ

新 堂 優

池 田 昭 美

井ノ口 カズ子

○永年勤続(10年以上)

大 江 義 博

大 江 征 次

山 澄 巧 兒

小 倉 俊 博

本 多 啓 介

田 邊 嘉 春

松 本 義 明

○永年勤続(16年以上)

清 末 好 晴

末 田 長 年

安 部 一 二 三

○優良老人クラブ

本名老人クラブ福寿会

新屋敷悠々倶楽部

小崎老人クラブ



大会長あいさつ



特別講演



# 戴星学園

## 『介護ベッド贈呈式』

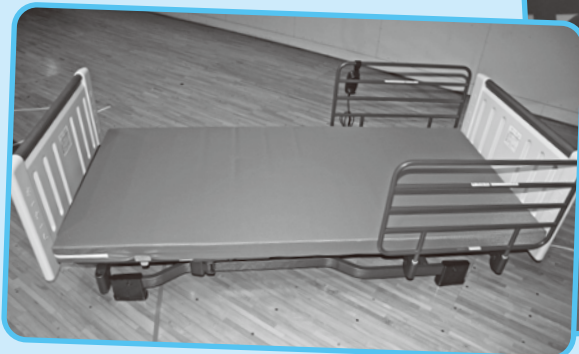
ご寄附ありがとうございます!

11月3日(土)第28回介護ベッド贈呈式が戴星学園で行われました。児童生徒会会長の佐々木優雅(8年生)さんと、児童生徒会副会長の安藤大陽(6年生)さんが代表して、本会会長へ目録が手渡されました。

毎週水曜日の『アルあるの日』には、各家庭よりアルミ缶を持って登校し、班に分かれ集積作業を行います。また、このアルミ缶回収には、地域の方々もご協力いただいております。その収益で介護用ベッド1台を寄附していただきました。

今回も入れて、今まで本会に車いす43台・介護用ベッド14台・テーブル2台を寄附していただいています。

式典後、本会職員と児童を代表して松島芳薫(4年生)さんにお手伝いしていただき、介護ベッドがどのように使われるのか等の説明がありました。皆さん、熱心に聞いていました。



## ボラ連だより



9月20日(木)豊後高田市ボランティア連絡協議会が市民の皆さんから集まった、たくさんのエコキャップを整理しました。全部で552kgありました。ご協力ありがとうございました。

このエコキャップは、ポリオワクチンや栄養給食、文房具等に代わり世界の子どもたちのために役立ちます。ご協力ありがとうございました。

# 歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



平成29年度は、歳末たすけあい募金額、1,594,000円を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、生活困窮世帯や在宅の寝たきり老人、在宅障がい者、福祉施設の方々などへ、「年末見舞金」として、皆さんの善意をお届けするものです。

この募金運動は、自治委員さん及び民生委員・児童委員さんのご協力のもと、市民の皆さんに戸別に募金をお願いしています。また、この運動の趣旨にご理解をいただいた個人・団体・企業の皆さまからの募金も行っています。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

## 赤い羽根共同募金だより

### 街頭募金活動



10月3日(水)・4日(木)の両日に街頭募金を行いました。

皆様のご協力により、68,449円の募金が集まりました。

ありがとうございました。

大分県農協グリーンセンター



あさの食専館



スーパーかかち





# デイサービスセンター周防苑だより



## キラリいろ幼稚園おたのしみ会

11月2日(金)キラリいろ幼稚園の園児とデイサービス周防苑の利用者の交流会が行われました。

当日は、園児による、和太鼓や組体操、踊り、合唱を披露しました。

また、子ども達から折り紙とメッセージのプレゼントがあり、利用者の皆さんが終始笑顔でとても楽しい時間を過ごしていました。



## 真玉小学校交流会

11月9日(金)真玉小学校3年生の児童とデイサービス周防苑の利用者の交流会が行われました。

事前にどんな交流をしたらよいかを自分たちでリサーチし、今日は、司会進行から全て子ども達で行い、ぬりえ、輪投げ、もぐらたたきや劇などをしました。

また、利用者の皆さんと笑顔でふれあいながら、とても楽しい時間を過ごしていました。





## 冬場に多発するヒートショックにご注意ください

### ヒートショックって何？

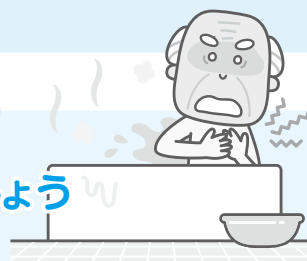
ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多くみられ、冬場の入浴や寒いトイレに行く時は、特に注意が必要です。失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に高齢者は注意してください。

### 冬のお風呂は危険がいっぱいです

#### 安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう

##### ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める

- 温度の急激な変化を避けるため、入浴前には浴室や脱衣所を暖めましょう。
- 湯を浴槽に入れる時に、シャワーから給湯すると、シャワーの蒸気で浴室の温度が上がります。
- 沸かし湯の場合は、浴槽の湯が沸いたところで、十分にかき混ぜて蒸気を立て、蓋を外しておくともよいでしょう。
- 気温が高い日中に入浴する方法もあります。



##### ②お風呂の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に

- 湯はあまり熱くせず、10分までを目安に上げるようにしましょう。
- 半身浴でも長時間入浴すれば体温が上昇する可能性があるため、気をつけましょう。

##### ③浴槽から急に立ち上がらない

- 浴槽内に倒れて溺れる危険がありますので、浴槽から出る時は、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ちあがりましょう。

##### ④アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える

- 飲酒後、アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- 体調の悪い時や睡眠薬等の服用後の入浴は控えましょう。

##### ⑤入浴の前に同居者に一声掛けて、見回ってもらう

- 入浴時の死亡事故を防ぐには早期発見が必要です。
- 同居者がいる場合は入浴前に一声掛け、同居者は高齢者が入浴した時にはこまめに様子を見に行きましょう。
- 一人での入浴を避けるため、公衆浴場の利用を考えるのもよいでしょう。



(参考:消費者庁)



# サロンの活動紹介



## 野地サロン絆(高田地区)



そば打ち食体験

「野地サロン絆」は毎月2回、野地集会所を拠点に活動しています。

お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

新規サロン立ち上げについてのご相談は、市役所社会福祉課までご連絡ください。

- 豊後高田市役所 社会福祉課 生きがい福祉係 ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

## フードバンクからのお知らせ

社会福祉協議会では生活に困って食料を必要としている方や、災害時の支援物資用として使用するために、フードバンク活動を展開しています。

箱つぶれなど、中身に問題がない食品等の寄贈を随時受付しています。

また、生活の問題などのお困りごとでも、相談対応いたします。

寄贈の受け入れ基準と相談等の連絡先は下記の通りです。

受け入れ出来るもの

常温にて保管が可能なもの

- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- 穀類(お米、麺類等)
- 飲料(ジュース、コーヒー等)、調味料各種、食用油
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾物(海苔、豆等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- ギフトパック(お中元、お歳暮等)
- 災害用備蓄品



OK



受け入れ出来ないもの

- × 野菜
- × 冷蔵・冷凍食品
- × 賞味期限の記載がないもの
- × 賞味期限まで2か月を切っているもの
- × 開封済みのもの・使いかけのもの
- × 容器や包装の破損で中身が出たもの
- × 2年以上前に収穫されたお米
- × 自家製乾燥野菜



NG



【お問い合わせ先】 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

# 香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

## 9月受付分(9月11日受付分から)

### ◇香典返し

猪ノ口正敏 様 上長岩屋

永野 敏昭 様 東夷

### ◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

## 10月受付分 ◇香典返し

須藤 淳次 様

平澤美由紀 様

吉田 正和 様

田邊 康真 様

土谷 恭司 様

永松 隆寛 様

後藤ミサ子 様

下瀬 隆行 様

河野 好昭 様

廣永 智子 様

安東 莊一 様

西畑2

香々地3

大分市

松行

新城

日出町

長小野

上町

滋賀県

払田

上南

## ◇一般寄付

稲荷醤油(株)

大塚 純正 様 西新町1

## 11月受付分(11月10日受付分まで)

### ◇香典返し

局 輝國 様 犬田

青山由喜子 様 小田原

安藤与一郎 様 佐古

### ◇一般寄付

戴星学園 様

松行

## 年末年始 休業日のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。年末年始の営業につきましては、下記の期間を休業とさせていただきます。

### 【年末年始の休業期間】

平成30年12月29日(土)~平成31年1月3日(木)

但し、下記事業所については、休業日でも代表電話で受付対応いたします。

- 豊後高田市地域包括支援センター
- 豊後高田市介護支援センター
- 豊後高田市ヘルパーステーション (ヘルパー業務は営業します)



## 心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時~正午までです。

### ●真玉地区 第2水曜日

12月12日・1月9日 真玉庁舎 機能訓練室

### ●高田地区 第3火曜日

12月18日・1月15日 社会福祉課プラチナ支所内

### ●香々地地区 第4水曜日

12月26日・1月23日 香々地公民館 和室

## ぶんど高田 社協だより 12月号 No.83

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyoo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】  
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市社会福祉課プラチナ支所内)  
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

