

社協だより

2月号
No.90

- 赤い羽根共同募金実績報告
- 読書感想文・感想画コンクール
- 地域包括支援センター通信
- 歳末たすけあい運動実績報告
- 成年後見支援センター
- サロンの活動紹介
- 歳末たすけあい募金贈呈式
- 福祉機器無料貸出事業
- 心配ごと相談
- エコキャップ運動
- フードドライブ開催のお知らせ
- 香典返し・一般寄附のお礼



市民後見人養成講座

10月1日～12月3日にかけて、国東市にて市民後見人養成講座を行いました。17名が2か月間(全8日間)約40時間に及ぶ講座を受講し、全員が全科目を修了されました。

この講座は、高齢や障がい等により判断力が低下した方が安心して暮らせるよう、地域で暮らす同じ市民の目線から生活の支え手となる方々を増やしていくことを目的としています。

来年度も、くにさき半島地域成年後見支援センターが主催し、豊後高田市で市民後見人養成講座の開催を予定しています。



赤い羽根共同募金実績報告



お寄せいただきました募金は、次年度に地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために有効に使わせていただく予定です。

なお、今年度につきましては、審査委員会を通じて、老人クラブ、自治委員会連合会等の各団体や福祉団体に助成いたしました。

皆さまからのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

令和元年10月1日～12月31日

令和2年1月6日現在

	金額(円)
戸別募金	2,614,910
街頭募金	63,491
バッジ・ボールペン	124,600
大分グルメ散歩募金	122,118
その他の募金	17,025
合計	2,942,144

歳末たすけあい運動実績報告

令和元年12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動募金実績報告書

令和2年1月6日現在

	金額(円)
募金額	
戸別募金	1,538,599
職域募金	84,099
学校募金	80,820
その他	3,924
募金合計額	1,707,442

	対象者	件数	金額(円)
配分額	ひとり暮らし高齢者	162	810,000
	寝たきり高齢者	1	13,000
	生活困難者(世帯)	6	78,000
	在宅障がい児・者	41	246,000
	災害被災者世帯	1	50,000
	障害者施設	6	300,000
	介護ベッドの助成	5	575,000
	合計	222	2,072,000

※募金額との差額については、前年度剰余金から支出しております。

歳末たすけあい運動の実績は左記のとおりとなりました。

自治委員さんのご協力を始め、豊後高田市役所、市内小中学校・幼稚園、団体等地域の皆さまより募金を頂きました。

お寄せいただきました募金は、市内のひとり暮らし高齢者の方等に、民生委員さんを通じて年末に見舞金として、お届けしました。

ご協力ありがとうございました。



歳末たすけあい募金

募金箱設置協力(敬称略)

- トキハインダストリー豊後高田店
- 株式会社あさの食専
- スーパーバリューまたま
- スーパーかかち

歳末たすけあい募金贈呈式



12月25日(水)、戴星学園の歳末たすけあい運動で、児童・生徒が集めた募金を、児童生徒会長の田浦結奈(8年生)さん、児童生徒会議長の安藤大陽(7年生)さん、児童生徒会副会長の後藤倅聖(6年生)さんが代表して本会へ贈呈していただきました。ありがとうございました。

田染中学校

エコキャップ運動

戴星学園



12月23日(月)、田染中学校からエコキャップの贈呈がありました。

全校生徒を代表して生徒会長の安藤瑠莉(3年生)さんから、生徒の皆さんで集めたエコキャップをいただきました。

ありがとうございます。



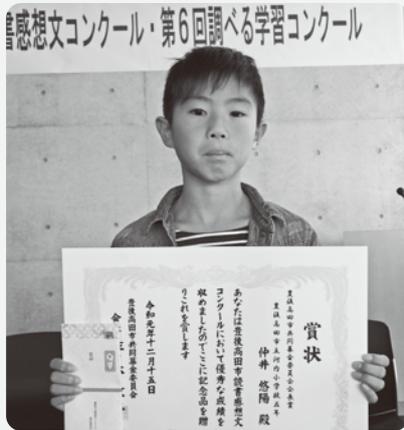
12月25日(水)、戴星学園からエコキャップの贈呈がありました。

全校児童、生徒を代表して児童生徒会長の田浦結奈(8年生)さん、児童生徒会議長の安藤大陽(7年生)さん、児童生徒会副会長の後藤倅聖(6年生)さんから、児童生徒の皆さんで集めたエコキャップをいただきました。

ありがとうございます。

このエコキャップは、ポリオワクチンや栄養給食、文房具等に代わり世界の子どもたちのために役立ちます。ご協力ありがとうございました。

令和元年度読書感想文・感想画コンクール



12月15日(日)、豊後高田市立図書館で令和元年度読書感想文・感想画コンクールが開催されました。

豊後高田市共同募金委員会会長賞を受賞された河内小学校5年生の仲井悠陽さんへ表彰状と記念品の授与を行いました。

受賞おめでとうございます。



くにさき半島地域成年後見支援センター

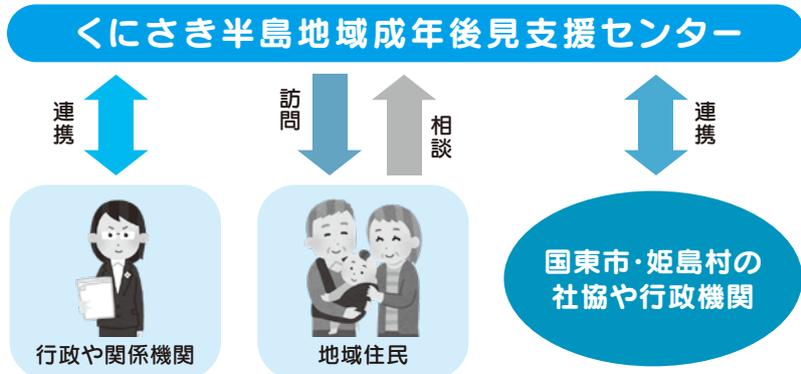
認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力に不安のある方が、安心して暮らせるようにお手伝いをします。

ご本人様、ご家族の方、また福祉サービス等の事業所の方、どなたでもご利用いただけます。豊後高田市をはじめ、国東市・姫島村に在住の方が対象です。来所・電話・訪問にてご相談を受け付けます。ご相談は無料です。お気軽にご相談ください。

●対象者例・・・

成年後見人が必要だけど、費用が負担だし、手続きもよくわからない。

判断力が落ちてきているけど、誰も援助してくれる人がいない など



●お問い合わせ先 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係内
(くにさき半島地域成年後見支援センター) ☎725-5100

福祉機器無料貸出



福祉機器無料貸出事業とは…

市内在住の方で病院等から退院されて寝起きに困っている方・旅行等で短期に車いすが必要な方や骨折をして車いすが必要となった方などに社会福祉協議会が所有している福祉機器を無料でお貸しします。

- 貸出対象福祉機器 ・ 車いす ・ 電動ベッド
- 貸出対象者 ・ 市内に住所を有する在宅の方で、介護保険制度による福祉用具貸与サービスが利用できない方



※なお、現在貸出を受けている方につきましては、4月が申請の更新時期になりますので、生活状況等の確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

■ お問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

3月8日(日)の人権福祉まつりで フードドライブを開催します。

★フードドライブとは…

家庭で余っている食品を地域で役立てるために、寄付をする活動や行動のこと

ご寄付していただきたい食品

常温にて保管が可能なもの

- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- 穀類(お米、麺類等)
- 飲料(ジュース、コーヒー、紅茶等)、調味料各種、食用油
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾物(海苔、豆等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- ギフトパック(お中元、お歳暮等)
- 災害用備蓄品



※野菜・冷蔵、冷凍食品の持ち込みはお断りしております。

★受付時間 10:00~13:00

お祭り会場の社協ブース(高田小体育館内)までお持ちください。

★注意事項

- ①賞味期限が記載されているもの
- ②賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ③未開封であるもの
- ④破損で中身が出ていないもの
- ⑤お米は収穫後2年以内・精米後なら2か月以内のもの



【お問い合わせ先】 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100



「フレイル」を予防しましょう!!



「フレイル」とは何？

人は年齢を重ねると外出の機会が減り、心と体の動きが弱くなることがあります。この状態をフレイル「虚弱」と言います。

「フレイル」の原因は？

フレイルは、明確な原因があって引き起こされるというよりも、下の図のように様々な心身の変化と社会的・環境的な要因が重なり合うことにより起こります。フレイルの状態は弱くなっている部分にアプローチすることで、もどる可能性があります。



予防のポイントは？

栄養と運動、社会参加を意識し、予防や改善に努めることが大切です!

- ★ **低栄養**
たんぱく質を摂取しましょう(肉類、魚類、卵、豆類、乳製品等)
- ★ **身体機能向上**
骨粗しょう症予防のため、陽にあたりながら歩行練習をしましょう
- ★ **社会交流**
地区の行事やサロン、運動教室等に参加しましょう
- ★ **嚥下機能、飲み込む機能の維持**
硬い物が食べられなくなったり、むせたりしていませんか? 定期的に歯科受診をしましょう



あなたは大丈夫？

フレイルは、日常生活の中では、気づきにくいことがあるので、まずは現在の身体機能や認知機能の状態を確認してみましょう。

- ① 体重が年間4~5kg以上減少した(病気等の場合を除く)
- ② 何もしていないのに疲れを感じる事が多い
- ③ 1秒間で歩行距離1m未満(横断歩道を青信号の間に渡り切れない)
- ④ 利き手で握力が男性26kg未満、女性で18kg未満
- ⑤ これまで習慣的に実施していた軽い運動や体操、スポーツ等をしなくなった

3項目以上、該当の方はフレイル「虚弱」の可能性が高いです。

※ツクイ介護サービスサイト
健康長寿ネットアクティブシニア
食と栄養研究会参考

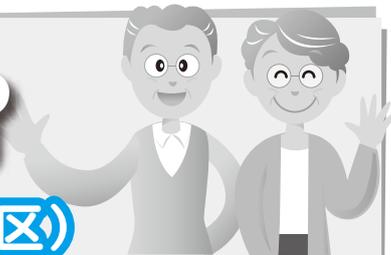
社会とのつながりを失うことが、フレイルの最初の入口です。地域の活動や運動教室に参加したり、趣味のクラブに入会するなど、自分に合った活動を見つけ、健康作りに取り組みましょう!

豊後高田市では健脚教室など各種運動教室を実施しています。フレイル予防に参加してみませんか? お気軽にお問合せください。

お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370

サロンの活動紹介

白野フレッシュサロン(真玉地区)



カラオケ



「白野フレッシュサロン」は毎月1回、白野公民館を拠点に活動をしています。お気軽にご参加ください。



「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

新規サロン立ち上げについてのご相談は、市役所社会福祉課までご連絡ください。

- 豊後高田市役所 社会福祉課 生きがい福祉係 ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

民生委員・児童委員ブロック別研修会

令和2年1月15日(月)、宇佐文化会館ウサノピア(宇佐市法鏡寺)でブロック別研修会が開催されました。当日は、豊後高田市と宇佐市の民生委員児童委員約230名が集まり研修会を行いました。

民生委員児童委員とは、自ら地域住民の一員として常に「住民の立場に立ち」住民の一番身近なところで相談支援活動を行っており、地域共生社会実現等、地域福祉力向上に向けた活動も実施しています。

研修会では、民生委員児童委員の歴史やこれからの民生委員児童委員活動、障がい者福祉、災害に対する講義がありました。



豊後高田市介護支援センター

住み慣れた地域で安心して生活ができるよう介護支援専門員(ケアマネージャー)が介護に関する相談、疑問、不安などの相談をお受けいたします。



サービス内容は、介護保険、在宅介護に関する相談、介護保険申請代行、介護サービス計画(ケアプラン)作成、サービス事業所、医療機関等との連絡調整などを行います。

- 営業日 月～金曜日 ●営業時間 8:30～17:00
- 休館日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日
- お問い合わせ先 豊後高田市介護支援センター
(豊後高田市臼野4335番地3) TEL 753-6111

心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料です。お気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。

※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。

●真玉地区 第2水曜日

2月12日・3月11日 真玉庁舎 機能訓練室

●高田地区 第3火曜日

2月18日・3月17日 社会福祉課プラチナ支所内

●香々地地区 第4水曜日

2月26日・3月25日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより 2月号 No.90

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyu.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL 725-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL 723-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL 753-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL 753-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL 753-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL 754-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市社会福祉課プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL 725-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

11月受付分(11月11日受付分から)

◇香典返し

三上 達美 様 新地 1
瀬口 英治 様 臼野浜小林
宮本 晋 様 城前
益永紀美子 様 浜中
安藤 康正 様 加礼川
安部 広文 様 呉崎 4
荒添 宏美 様 佐野大村



◇一般寄付

野田美佐子 様 加礼川
淵 政弘 様 香々地 3
恒光マサ子 様 恵良西畑
竹丸 薫治 様 水崎新開
岡本 公男 様 志手町 2
田中 邦重 様 庄屋
大塚 純正 様 西新町 1
森吉 朝美 様 香々地 4
上田 元子 様 日出町
◇香典返し

◇一般寄付

吉多 茂紀 様 上北
駕海 敬子 様 中伏入津原
水ノ江仁伸 様 荒尾
井ノ口貴教 様 長小野
水海 博徳 様 香々地 10-1
後藤 近吉 様 大分市
日名子保幸 様 大阪府
清水 道祐 様 上南
清末 雅晴 様 水取 1
大塚 純正 様 西新町 1
稲荷醤油(株)

1月受付分(1月10日受付分まで)

◇香典返し

都甲 政博 様 新町 5
矢野 光教 様 茨城県
藤本 恵子 様 三浦 2
大力 仁 様 長小野
藤原香太郎 様 庄屋

