

社協だより

10月号
No.82

- 地域福祉推進大会のお知らせ
- 赤い羽根共同募金について
- フードバンクからのお知らせ
- デイサービスセンター敬老会
- 夏のボランティア体験報告
- コンプライアンス研修
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- エコキャップ運動
- 福祉のしごと就職フェア
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼

フードバンクキッチンを初開催!!



ご家庭で余ったり、寄付していただいた食材を使って、フードバンクキッチンを豊後高田で初開催しました。15名(子ども11名 保護者4名)の参加がありました。保護者からの声かけもありながら、カレーと寒天デザートを作りました。皆さん楽しそうにおしゃべりしながら調理を行い、空いた時間には、元気いっぱいに歌ったり、輪投げなどをしました。

6年生が1年生に包丁の使い方を教えたり、調理過程の役割分担を子どもたち自身が決める場面も見られました。出来上がった食事は皆さんでおいしくいただきました。

豊後高田市 地域福祉推進大会 開催ご案内



- 期日 11月7日(水) 午前9時30分
- 場所 中央公民館大ホール

市内の地域福祉を進める関係者が集まり、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域社会の実現に向け、決意を新たに行動に移す契機とするために、地域福祉推進大会を開催します。地域の皆さんの参加、ご協力をお願いいたします。

なお、午前10時45分頃より、落語家 桂ひな太郎さんによる特別講演を予定しておりますので、みなさまのご来場をお待ちしています。

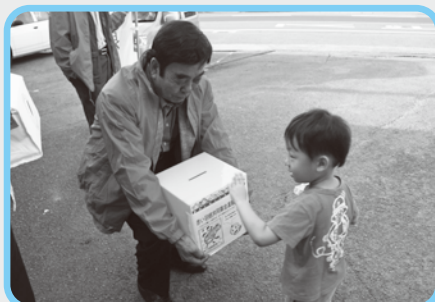


赤い羽根共同募金が 10月1日から始まります

この活動は、全国一斉に行われます。また、集まった募金は、地域の社会福祉団体に対して助成され、地域福祉推進のために使われます。

今年度も、街頭募金活動を下記のとおり2日間、6カ所のお店のご協力を得て行います。よろしくお願いいたします。

- 日時：10月3日(水) 16時30分～17時30分頃まで
- 場所：スーパーあさの食専館、トキハインダストリー豊後高田店
スーパーバリューまたま、スーパーかかぢ
- 日時：10月4日(木) 10時00分～11時00分頃まで
- 場所：マックスバリュ豊後高田店、大分県農協グリーンセンター



昨年の様子

フードバンクからのお知らせ

社会福祉協議会では生活に困って食料を必要としている方や、災害時の支援物資用として使用するために、フードバンク活動を展開しています。

箱つぶれなど、中身に問題がない食品等の寄贈を随時受付しています。

また、生活の問題などのお困りごとでも、相談対応いたします。

寄贈の受け入れ基準と相談等の連絡先は下記の通りです。

受け入れ出来るもの

常温にて保管が可能なもの

- 保存食品(缶詰、瓶詰等)
- 穀類(お米、麺類等)
- 飲料(ジュース、コーヒー等)、調味料各種、食用油
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾物(海苔、豆等)
- 粉ミルク、ベビーフード
- ギフトパック(お中元、お歳暮等)
- 災害用備蓄品



受け入れ出来ないもの

- × 野菜
- × 冷蔵・冷凍食品
- × 賞味期限の記載がないもの
- × 賞味期限まで2か月を切っているもの
- × 開封済みのもの・使いかけのもの
- × 容器や包装の破損で中身が出たもの
- × 2年以上前に収穫されたお米
- × 自家製乾燥野菜



お問い合わせ先

豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100



デイサービスセンター敬老会



9月6日(木)～12日(水)までデイサービスセンターふれあい館、9月10日(月)～14日(金)までデイサービスセンター周防苑で、敬老会を開催しました。

職員によるハンドベルでの演奏やボランティアの方による日本舞踊などが行われ、利用者の方と楽しいひと時を過ごしました。

ふれあい館



ハンドベル

劇(オレオレ詐欺について)



歌謡ショー



長寿、米寿記念撮影

周防苑



長寿、米寿記念撮影

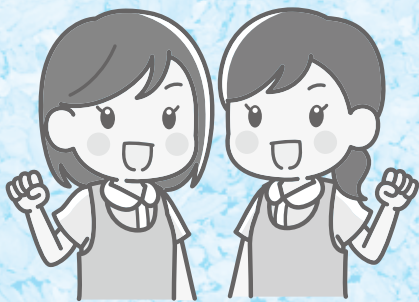
ボランティアの方によるハーモニカ演奏



ボランティアの方による日本舞踊



2018年夏のボランティア体験報告



今年の夏も市内の福祉施設や児童施設等の協力を得て、学生を中心にボランティア活動を体験しました。

参加者からの声

- 介護の現場に初めて関わってみて、新しく知ることばかりで充実した時間でした。
- 介護福祉のやりがい、大変さを知ることができて有意義な時間を過ごせました。
- みんな可愛くて、もっと一緒にいたかったです。来年も参加したいです。
- 子どもをお世話する大変さや、仕事に対する意識など学校生活では感じる事ができない体験ができました。

コンプライアンス研修



8月10日(金)に第2回コンプライアンス研修会を行いました。

今回は、「高齢者の自殺予防対応について」、大分県こころとからだの相談支援センターの所長である土山幸之助氏に講義をしていただきました。

内容は、高齢者の自殺の特徴や自殺の危険性が高い方への対応など、さまざまな観点から自殺について考え、学びました。



インフルエンザ予防には流行前のワクチン接種が大切

インフルエンザは一年を通して発症する風邪と違って、冬になって寒くなる12月～3月をピークに流行します。風邪は鼻水や咳などの症状が緩やかに進みますが、インフルエンザは急に発熱して倦怠感、筋肉痛等の全身症状が一気に現れます。



予防が大切

(厚生労働省Q&A)

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザの流行は12月～3月。流行前の11月～12月中旬までにはワクチン接種を受けましょう。ワクチン接種を受けていると感染した時に重症化を予防することができます。

② 咳エチケット

- (1) 普段から咳エチケットを心がけ咳やくしゃみを他の人に向けてしないこと。
- (2) 咳やくしゃみが出る時は出来るだけマスクをすること。マスクが無い時は腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けない。
- (3) 鼻汁、痰など含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時にはすぐに手を洗う。



③ 外出後の手洗いなど

流水で手を濡らし石鹸をつけて、両手の指を交差させて、指の間をこするように洗いましょう。アルコール製剤の手指衛生もインフルエンザウイルスには効果があります。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのお手伝い

参加者募集 運動教室「ハイカラサロン」

運動の習慣化を目的に事業所のスタッフが筋力トレーニングなどの指導をします。

コースA(午前)

- 参加対象 65歳以上で運動の習慣化をされたい方 ※送迎はありません
- 期 間 1カ月間
- 定 員 各会場10名 ※毎月募集しています
- 参加料 無 料
- 会 場 ① デイサービス玄々堂・高田(新町2008番地2)
開催日時: 土曜日 9:00～11:00
② デイサービスセンター真寿苑(臼野4298番地)
開催日時: 月曜日 9:30～11:30



コースB

- 参加対象 ハイカラコースAを終了した方
午後から施設を無料開放します。継続して筋力トレーニングマシンを使ってご自分で運動に取り組んで頂きます。(施設のスタッフはつきません)
- 会 場 ① デイサービス玄々堂・高田(土曜日:午後)
② デイサービス真寿苑(月曜日・金曜日:午後)

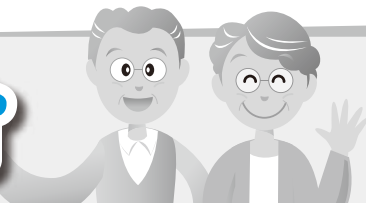
※定員になり次第、参加申し込みを終了させていただきます。

参加申し込み
お問い合わせ

豊後高田市役所 保険年金課
豊後高田市地域包括支援センター

☎⑦22-3100
☎⑦23-4370

サロンの活動紹介



立畑サロン(玉津地区)



「立畑サロン」は、毎月第3木曜日午後1時30分から、立畑集会所を拠点として活動しています。
お気軽にご参加ください。

三浦2サロン(三浦地区)



「三浦2サロン」は、毎月1回三浦2区公民館を拠点に活動しています。
お気軽にご参加ください。

「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

新規サロン立ち上げについてのご相談は、市役所社会福祉課までご連絡ください。

- 豊後高田市役所 社会福祉課 生きがい福祉係 ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

戴星学園

エコキャップ運動

呉崎小学校

7月31日(火)戴星学園からエコキャップの贈呈が行われました。



児童生徒会を代表して、会長 栗原亜季弥さん(9年生)と副会長 川口陽輔さん(4年生)から手渡されました。全部で33.1kgありました。
ありがとうございました。

8月24日(金)呉崎小学校にてエコキャップの贈呈が行われました。

全校児童を代表して、児童会役員の森若昭人さん(6年生)、末高寛人さん(6年生)、護城照香さん(5年生)、牧 珠々花さん(5年生)から贈呈されました。

集めたエコキャップは90kgありました。ありがとうございました。



このエコキャップは、ポリオワクチンや栄養給食、文房具等に代わり世界の子どもたちのために役立ちます。ご協力ありがとうございました。

県北地区 福祉のしごと就職フェア

福祉の仕事をめざす方の就職活動を応援します。
福祉事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。各種相談にも応じます。参加無料です。

- 日時 10月6日(土)
13:00~15:00(受付12:30~)
- 場所 宇佐市勤労者総合福祉センター
さんさん館(多目的ホール)
宇佐市大字四日市391-10
- 内容 就職相談、各種相談
- 申込・問い合わせ先
大分県福祉人材センター ☎097-552-7000



心配ごと相談



皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。
※相談所の時間帯は、午前9時~正午までです。

- 真玉地区 第2水曜日
10月10日・11月14日 真玉庁舎 機能訓練室
- 高田地区 第3火曜日
10月16日・11月20日 社会福祉課プラチナ支所内
- 香々地地区 第4水曜日
10月24日・11月28日 香々地公民館 和室

ぶんど高田 社協だより 10月号 No.82

- 編集・発行/豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyō.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市社会福祉課プラチナ支所内)
〒879-0606 豊後高田市玉津419番地1
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意をありがとうございます。

7月受付分(7月11日受付分から) ◇香典返し

- | | |
|---------|-------|
| 春岡 正臣 様 | 西夷 |
| 井野富美子 様 | 小田原 |
| 鴛海 洋二 様 | 呉崎6-1 |
| 大波多一司 様 | 森西部 |
| 尾上 慎一 様 | 猫石 |
| 後藤 哲子 様 | 新地1 |

◇一般寄付

- | | |
|---------|--------|
| 江畑健二郎 様 | 香々地2-2 |
| 丸山野政子 様 | 金谷町 |
| 田中 孝司 様 | 西新町1 |
| 松岡スマ子 様 | 水取1 |
| 稲荷醤油(株) | 西新町1 |
| 大塚 純正 様 | |

8月受付分 ◇香典返し

- | | |
|---------|-------|
| 兒玉 光子 様 | 高島 |
| 野上 一高 様 | 三浦7 |
| 渡邊 弘一 様 | 呉崎6-2 |

◇一般寄付

- | | |
|---------|------|
| 瀬口 義昭 様 | 福岡県 |
| 阿形 照憲 様 | 宇佐市 |
| 岐部 清 様 | 呉崎桂1 |
| 高橋 美保 様 | 本村 |
| 江口イツ子 様 | 田染山下 |
| 國實 和彦 様 | 佐古 |
| 荒木 康志 様 | 松津 |
| 早田 五郎 様 | 畑 |
| 野中 廣子 様 | 北田団地 |
| 稲荷醤油(株) | |
| 大塚 純正 様 | 西新町1 |

9月受付分(9月10日受付分まで) ◇香典返し

- | | |
|---------|------|
| 松尾 幸徳 様 | 田染平野 |
| 堀 孝和 様 | 香々地9 |