

# 社協だより

12月号  
No.95

- 豊後高田市地域福祉推進大会
- 介護ベッド贈呈式(戴星学園)
- 心配ごと相談
- 歳末たすけあい募金
- エコキャップ運動(桂陽小学校)
- 香典返し・一般寄附のお礼
- 歳末たすけあい募金見舞金(申請書)
- 地域包括支援センター通信

**受賞者の皆さんおめでとうございます**

## 豊後高田市地域福祉推進大会



**豊後高田市長褒賞・老人クラブ連合会長表彰**



令和2年度

# 豊後高田市 地域福祉推進大会開催

11月6日(金)、豊後高田市中央公民館において令和2年度豊後高田市地域福祉推進大会が開催されました。この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的として開催されています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来賓及び大会関係者のみで行われました。

被表彰者は、次の方々です。  
(敬称略)

### ◆豊後高田市長褒章

#### ◎明るい高年賞

○高齢にもかかわらず、積極的に地域のために尽く

された方

隈井治美  
大力秀子  
寺見芳男

#### ◎高齢者介護賞

井口 實

#### ◆老人クラブ連合会長表彰

#### ○永年勤続(6年以上)

安部 恵美子  
水江 義和  
是 永チエ子  
近藤 加代子  
相良 末美  
堅多 順一  
佐藤 卓  
河野 直士  
阿形 敏吉

#### ○永年勤続(10年以上)

吉田直美  
土谷和子

#### ○優良老人クラブ

野地老人クラブ  
坂ノ上老人クラブ  
近広老人クラブ  
上佐古老人クラブ



## 歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



令和元年度歳末たすけあい運動では、1,938,490円の募金があり、2,037,000円(前年度剰余金を含む)を配分させていただきました。ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体協力のもと、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、高齢で生活に困っている方、福祉施設や各団体等へ助成を行い、皆さんの善意をお届けするものです。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

# 歳末たすけあい募金見舞金について

支援を必要とする人が地域で安心して暮らすことができるよう、歳末たすけあい配分事業として見舞金を支給いたします。見舞金を希望される方は、対象基準に基づきご申請をお願い致します。

対象者	対象基準
ひとり暮らし高齢者	①満75歳以上の一人で生活をしている低所得の高齢者 ※年金は概ね100万円以下の方。 ②子供等の被扶養者になっている方は対象外。
寝たきり高齢者	①満70歳以上の高齢者(基準日11月末)で、在宅での寝たきり状態が6カ月以上経過している方。 ②子供等の被扶養者になっている方は対象外。
在宅障害児・者	①在宅の障害児・者で「障害年金」を受けていない方。 ②身障1・2級、精神1・2級、療育手帳A

- 下記のいずれかにあてはまる方は、見舞金の支給対象とはなりません。
  - (1)生活保護を受給されている方
  - (2)施設に入所されている方及びサービス付き高齢者向け住宅に居住されている方
- 申請方法 見舞金を希望する方は、下記で、申請書をご記入の上、提出してください。  
※申請を提出することが難しい場合はお問合せください。
- 申請期間 令和2年12月1日(火)～12月25日(金) ※締切厳守
- 決定方法 金額は歳末たすけあい募金の実績額に応じて審査委員会にて決定されます。  
また、見舞金の配布は、1月上旬を予定しております。
- 問い合わせ先 豊後高田市社会福祉協議会 総務係 TEL ⑦25-5100/FAX 53-5755

自己申請用			
<b>歳末見舞金申請書</b>			
豊後高田市共同募金委員会会長 様		令和2年 月 日	
歳末見舞金の対象に該当しますので、申請致します。 なお、貴会が記載事項確認の為、必要な情報を得ることに同意致します。			
ふりがな		生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
申請者氏名	⑧		
住所	〒 豊後高田市	電話番号	連絡先(自宅・携帯) ( ) ( )
1. ひとり暮らし高齢者 2. 寝たきり高齢者 3. 重度心身障害児(者) 障害者手帳 1級 ・ 2級 重度身体障害児(者) 療育手帳 A ・ ①			

※該当するものを○で囲んでください。

- 提出先 豊後高田市社会福祉協議会 本所(真玉)  
豊後高田市社会福祉協議会 高田事務所(市役所社会福祉課内)  
豊後高田市役所 香々地庁舎/豊後高田市役所 真玉庁舎

# 戴星学園

## 『介護ベッド贈呈式』

### ご寄附ありがとうございます!

11月7日(土)、第8回(都甲小学校から通算30回)介護ベッド贈呈式が戴星学園で行われました。児童生徒会会長の栗原 逢華李(9年生)さんと、児童生徒会副会長の仲田 咲良(4年生)さんが代表して、本会会長へ目録が手渡されました。

毎週水曜日の『アルあるの日』には各家庭よりアルミ缶を持って登校し、班に分かれ集積作業を行います。このアルミ缶回収には、地域の方々にもご協力をしていただいております。その収益で介護用ベッド1台を寄附していただきました。

今回の贈呈も含めて、今まで本会に車いす43台・介護用ベッド16台・テーブル2台を寄附していただいております。



# 桂陽小学校

## エコキャップ運動

10月29日(木)に、桂陽小学校から寄贈がありました。全校児童を代表して人権・福祉委員会から児童の皆さんで集めた、56kgのエコキャップをいただきました。

また、エコキャップ運動の目的やどのように使われているかなどについて、学習会を開催しました。桂陽小学校の皆さん、ありがとうございました。

このエコキャップは、ポリオワクチンや栄養給食、文房具等に代わり世界の子どものために役立ちます。ご協力ありがとうございました。





## 冬こそ要注意!! 「かくれ脱水」ご存じですか

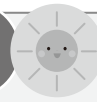
1年の中で最も空気が乾燥するのが、12月～2月とされています。


冬は、夏に比べて空気が乾燥し湿度も下がるため身体から水分が奪われやすくなります。喉が渇きにくいなどの理由で水分を摂る量が少ない事もあり、脱水している事に気づきにくくなります。これを「かくれ脱水」と言います。

### 冬脱水と夏脱水のちがいは？

季節を問わず、人の身体は自覚のないままに呼吸や皮膚・粘膜から水分が蒸発しています。これを「不感蒸泄(ふかんじょうせつ)」と言い、健康な成人は1日に約900mlの水分を不感蒸泄で失うといわれています。



**夏**  汗の量が増えることで脱水が起こりやすくなります。しかし、汗をかくと喉の渇きを促すため自然と水分摂取量が増えます。また、近年の猛暑により熱中症への警戒感が浸透した事で、意識して水分補給をする人が増えてきました。

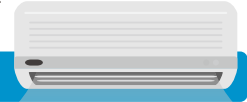
**冬**  汗をかく機会が少ないため、喉の渇きを感じにくくなり水分補給量が少なくなります。また、空気が乾燥しているため不感蒸泄がより促進されてしまいます。エアコンなどの使用でさらに湿度が下がるなど、室内の空気がカラカラに乾いてしまったり、また寒さで着こんでしまうと熱がこもり知らず知らずのうちに汗をかいている場合もあります。

### かくれ脱水症の症状は？

かくれ脱水は、身体の水分が減少し脱水症状になる手前の状態です。唇や皮膚がカサカサしている、頭がボーっとする、のどが渇く、汗を大量にかく、集中力が低下する、たちくらみがするなどの症状が現れます。

### こんなときは要注意!!

- 空気が乾燥しているときや室内で暖房を使用しているとき
- 高熱が出ていて、水分の蒸発が増えるとき
- 身体を冷やしたくなくて水分を控えているとき
- 下痢や嘔吐をしていて水分が奪われるとき
- トイレに行くことが大変で水分を控えているとき
- 身体を冷やさないように服をたくさん着込んでいるとき
- マスクを長時間つけているとき など



### かくれ脱水の予防方法

#### ● こまめな水分補給をする

カフェインやアルコールは利尿作用があるため水分補給にはなりません。また、スポーツドリンクには糖分が多く含まれるため、コップ1杯程度の白湯や水をこまめに飲むのがおすすめです。

#### ● 食事から水分補給をする みそ汁やスープなど食事に取り入れましょう。

#### ● おやつから水分補給をする

みかん、いよかんなど、水分の多い果物をおやつに取り入れましょう。

※食事やおよつの制限が出ている方は主治医の指示に従い水分補給をしてください

#### ● 加湿器で部屋の湿度を管理する

湿度管理をすることで、身体の表面から奪われる水分量を減らすことができます。室内は50～70%程度の湿度が良いでしょう。加湿器が無い場合は洗濯物を室内に干したり、濡れたタオルを下げておく方法もあります。



★乾燥を防ぐ事でインフルエンザ予防にも繋がります。  
水分をこまめに摂り、元気に冬を乗り越えましょう

※日本成人病予防協会HP参考

お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎723-4370

# 心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。※相談所の時間帯は、午前9時～正午までです。※新型コロナウイルス感染防止のため、心配ごと相談を中止させていただきます場合がございます。何卒、ご了承ください。



## ●真玉地区 第2水曜日

12月9日	1月13日
真玉庁舎 機能訓練室	

## ●高田地区 第3火曜日

12月15日	1月19日
社会福祉課プラチナ支所内	

## ●香々地地区 第4水曜日

12月23日	1月27日
香々地公民館 和室	

**社協だより** 12月号 No.95

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】  
【訪問入浴センター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市役所 社会福祉課内)  
〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し・一般寄付のお礼  
温かい善意をありがとうございます。

## 9月受付分(9月11日受付分)

### ◆香典返し

岩永 光正 様 西新町2  
永松佳津子 様 日出町  
江口恵里子 様 香々地3  
◆一般寄附  
稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1

## 10月受付分 ◆香典返し

杉本 和浩 様 宮町3  
阿部 安廣 様 東京都  
彦工 純子 様 水崎新開  
松田つるゑ 様 新町1  
海野 和省 様 立畑  
小野教太郎 様 香々地10-2  
安藤 眞 様 金谷町  
小関 政子 様 田染横嶺  
羽迫 光雅 様 香々地4  
山田 健幸 様 香々地2-2

## ◆一般寄附

稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様 西新町1  
医療法人 真萌会 原田医院  
理事長 原田和典 様 浜中

## 11月受付分(11月10日受付分)

### ◆香典返し

甲斐 貴 様 三浦7  
吉田 昌彦 様 田染相原  
末田 敏治 様 加礼川  
笛田 顕 様 西村磯2

## ◆一般寄附

戴星学園 様 松行

