

# 社協だより

4月号  
No.97

- 歳末たすけあい募金見舞金の助成報告
- エコキャップ運動  
・ 田染中 ・ 呉崎小 ・ 真玉小 ・ 三浦小
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- ボランティア活動保険
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼

## 支え合い、助け合いの地域福祉



権利擁護センター事業  
(市民後見人養成講座)



複合型介護予防事業  
(田染教室での調理実習)



サロン活動推進事業  
(臼野横山サロンでの回想法)



福祉機器無料貸出事業  
(介護ベッド搬入)

社会福祉協議会では、介護支援、ヘルパー、デイサービス等、全22事業を展開しており、法的に「地域福祉を推進する」と位置づけられた団体として、地域が抱えている様々な福祉問題を地域全体の問題として捉え、みんなで考え、話し合い、協力して解決を図ることが出来る福祉コミュニティづくりを目指していきます。

# 歳末たすけあい募金見舞金の助成報告

自治委員さんのご協力を始め、市役所、小中学校・幼稚園、福祉団体等、地域の皆さまから預かった募金を、市内の障がい者支援施設等へ助成し、市内のひとり暮らし高齢者の方等へ歳末見舞金及び社協で無料貸出をしている介護ベッド購入費用を助成いたしました。

歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました。

## 障がい者支援施設等への助成

6施設 275,000円

## 歳末たすけあい見舞金

ひとり暮らし高齢者 103名 1,030,000円

寝たきり高齢者 3名 45,000円

在宅障がい児・者 14名 128,000円

災害被災者世帯 1件 50,000円

## 社会福祉協議会への助成

介護ベッド 5台 575,000円

合計 2,103,000円



令和2年度募金額 1,981,154円  
+ 前年度剰余金 1,745,038円

配分額  
2,103,000円

来年度剰余金  
1,623,192円

## エコキャップ運動

### 田染中学校



1月26日(火)、田染中学校からエコキャップの贈呈がありました。全校生徒を代表して生徒会長の緒形清乃(3年生)さんから生徒の皆さんが集めた、たくさんのエコキャップをいただきました。ありがとうございました。

## 呉崎小学校



2月3日(水)、呉崎小学校からエコカップの贈呈がありました。全校児童を代表して児童会長の土居ヒカル(6年生)さん、議長の土谷将大(6年生)さん、副会長の谷口巧(5年生)さん、書記の森若泰生(5年生)さんから児童の皆さんが集めた、たくさんのエコカップをいただきました。ありがとうございました。

## 真玉小学校



2月15日(月)、真玉小学校からエコカップと花プランターの贈呈がありました。全校児童を代表して、児童会長の松崎喬平(6年生)さん、副会長の岩永雫(6年生)さんと野田莉衣奈(5年生)さん、書記の土谷友鈴奈(6年生)さんと後藤礼好(5年生)さんから児童の皆さんが集めた、たくさんのエコカップと大切に育てた花プランターをいただきました。ありがとうございました。

## 三浦小学校



3月1日(月)、三浦小学校からエコカップの贈呈がありました。全校児童を代表して児童会長の隈井琳大(5年生)さん、副会長の野田蘭(5年生)さん、書記の松尾蒼空(4年生)さんから児童の皆さんが集めた、たくさんのエコカップをいただきました。ありがとうございました。

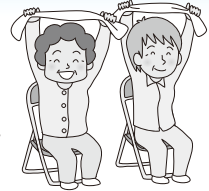


## 介護予防教室に参加してみませんか？

～豊後高田市では65歳以上の方を対象に様々な教室を開催しています～

### 元気アップ教室

- 出来なくなった事が、再び出来るようになることを目標とした教室です。
  - 日常生活で困っていることや、出来なくなった事をストレッチや筋力トレーニングなどの運動を行い改善していきます。
  - 体力に合わせて、専門のスタッフが指導を行ってくれるので安心して参加して下さい。
- ※介護保険の通所サービスを利用されている方は参加できません。



### きらきら健幸教室(通所型)

- 若返りに大切な、お口の健康や栄養バランスについて楽しく学ぶ教室です。
  - 調理実習もあり、手軽に栄養が取れる料理などもご紹介します。
  - 管理栄養士や歯科衛生士が優しくサポートしてくれるので気軽に参加できる教室になっています。
- ※自宅に直接管理栄養士や歯科衛生士が訪問する訪問型もあります。病気により個別の食事管理方法などが知りたい、歯の事が気になるなど、どんなことでも相談できます。



### 健脚教室

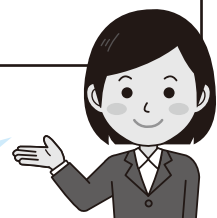
- 体を動かすことが少なくなったことによる心と身体の機能低下を、ストレッチや筋力トレーニングによって改善させ、今よりもっと元気になる事を目指す教室です。
- リハビリの専門職が自宅でも長く続けられる運動の指導をしていきます。

### 令和3年度 介護予防教室のご案内 (3か月毎に対象地区が決まっています)

教室	事業所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
元気アップ教室	真寿苑	呉崎・草地			臼野			真玉(上・中・西)					
	玄々堂	高田②・桂陽 ※2			東・西都甲			高田①・水崎 ※1		田染・河内			
	サングレイス	三重			三浦			見目		香々地			
きらきら健幸教室(通所型)	社協	※1 高田①・水崎(4/28～7/21)											
		真玉(4/30～7/16)											
					香々地(9/15～12/8)								
					河内(10/1～12/17)								
健脚教室		<ul style="list-style-type: none"> <li>●開催が決まりましたら、社協だより等でお知らせします。</li> <li>●事前のお問い合わせも大歓迎です。</li> </ul>											

※1 高田①(水取1.2、本町1.2、新地1.2、犬田、檜林、白石、野地、本名、雲林、上南、夏目、上北、西土居)  
 ※2 高田②(是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、中央通、宮町1.2.3、新町1.2.3.4.5、西新町1.2)

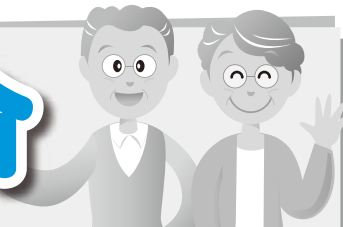
★「どんな運動をするの？」や「気になるけど私にできるか不安」などの思いがあれば、先ずはお気軽にご連絡ください!!



お問い合わせ

豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370  
 豊後高田市役所 介護保険係 ☎⑦25-6158(直通)、⑦22-3100(代表)

# サロンの活動紹介



## 妙寿寺サロン(高田地区)

成年後見について

「妙寿寺サロン」は毎週月曜日に勤労青少年ホームを拠点として活動しています。  
お気軽にご参加ください。



「サロン」とは、地域の皆さんが集まりやすい地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

- 豊後高田市役所 社会福祉課 生きがい福祉係 ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

## 令和3年度 ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中の事故によるケガや感染症(新型コロナウイルス等)賠償責任などを補償するものです。この保険は、年度末(毎年3月末)が期限となります。継続が必要な方は更新の手続きをお願いいたします。

### ●補償期間

- 令和3年4月1日～令和4年3月31日の一年間  
年度の途中から加入の場合は、加入手続きの完了した日の翌日からの補償となります。

### ●保険料

- 基本プラン 350円 ● 天災・地震プラン 500円

- 受付場所 豊後高田市社会福祉協議会 本所  
豊後高田市社会福祉協議会 高田事務所



# 心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。相談所の時間帯は、午前10時～正午までです。

※4月から相談時間帯が「9時」→「10時」に変更となりました。



## ●真玉地区 第2水曜日

4月14日	5月12日
真玉庁舎 機能訓練室	

## ●高田地区 第3水曜日 ※4月から第3水曜日へ変更

4月21日	5月19日
社会福祉課プラチナ支所内	

## ●香々地地区 第4水曜日

4月28日	5月26日
香々地公民館 和室	

**社協だより** 4月号 No.97

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市白野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市役所 社会福祉課内)  
〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

# 香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意を  
ありがとうございます。

## 1月受付分(1月11日受付分から)

### ◇香典返し

財前 智之 様	水崎今村
田邊 真一 様	大分市
幡手 教子 様	立畑
水ノ江洋子 様	水崎灰屋
仲井 正美 様	小田原

## 2月受付分 ◇香典返し

南 孝英 様	小田原
木下 秀孝 様	潮見
成重 満男 様	白泊
山田 常夫 様	大分市
舩巴 秀雄 様	猫石
草野 史浩 様	田染真中
青木 泰之 様	上町

## ◇一般寄附

稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様  
西新町1

## 3月受付分(3月10日受付分まで) ◇香典返し

石掛 四郎 様	呉崎桂2
中川 京子 様	浜中

## ◇一般寄附

稲荷醤油(株)  
大塚 純正 様  
西新町1  
塚原小夜子 様  
上北

