

# 社協だより

8月号  
No.99

- 令和2年度 社協決算報告
- エコキャップ運動(香々地愛育会)
- ふれあい館(七夕飾り)
- 福祉のしごと就職フェア
- 地域包括支援センター通信
- サロンの活動紹介
- 心配ごと相談
- 香典返し・一般寄附のお礼



# 令和2年度 豊後高田市社会福祉協議会 決算報告



## 収入の部

大科目名	決算額
会費収入	3,390,600
寄付金収入	3,499,600
経常経費補助金収入	35,977,189
受託金収入	70,730,330
事業収入	2,032,695
介護保険事業収入	112,997,049
障害福祉サービス等事業収入	6,701,740
利用料収入	13,250,329
受取利息配当金収入	216,992
その他の収入	232,941
拠点区分間繰入金収入	20,532,000
その他の活動による収入	550,980
<b>収入合計①</b>	<b>270,112,445</b>

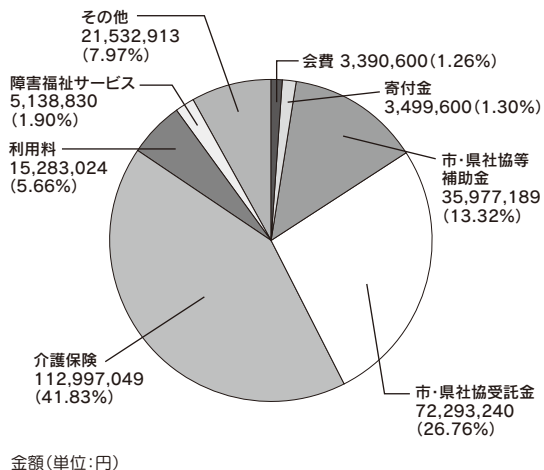
## 支出の部

大科目名	決算額
人件費支出	187,644,739
事業費支出	20,773,592
事務費支出	29,213,395
助成金支出	3,920,955
その他の支出	97,190
固定資産取得支出	2,161,580
積立資産支出	12,788
拠点区分間繰入金支出	20,532,000
その他の活動による支出	7,688,790
<b>支出合計②</b>	<b>272,045,029</b>

当期資金収支差額③=①-②	△1,932,584
前期末支払資金残高④	336,601,534
当期末支払資金残高③+④	334,668,950

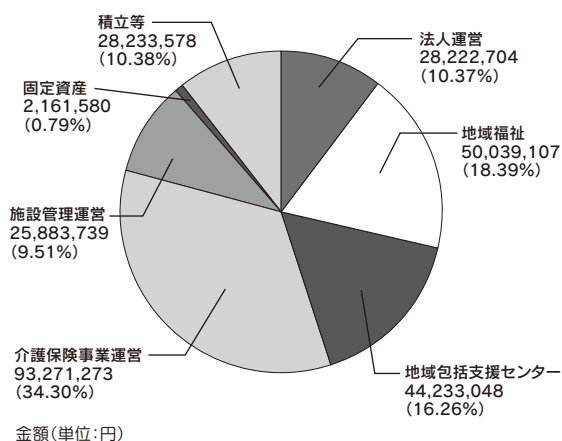
## 収入の部

収入計  
270,112,445円

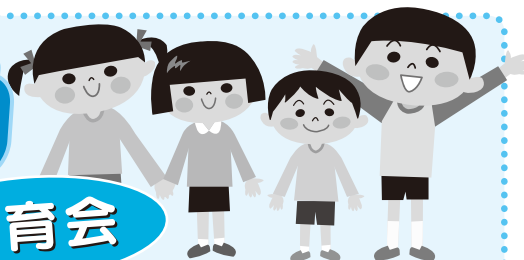


## 支出の部

支出計  
272,045,029円



# エコキャップ運動



## 愛育会

6月11日(金)、香々地愛育会からエコキャップの贈呈がありました。

代表して江畠一信さんから、たくさんのエコキャップをいただきました。

ありがとうございました。

## デイサービスセンターふれあい館 七夕飾り



7月7日(水)、デイサービスセンターふれあい館にて七夕飾りを設置しました。

この七夕飾りは利用者が七夕の日に向けて準備し、短冊にそれぞれの願いを込めて完成したものです。

皆さん笑顔で記念撮影等を行いました。

## 2021年夏 県北地区 福祉のしごとと就職フェア 合同事業所説明会

福祉の仕事をめざす方の就職活動を応援します。福祉事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。参加無料!

- と き 令和3年9月25日(土) 13:00~15:00(受付12:30~)
- と ころ 中津市教育福祉センター(中津市沖代町1丁目1-11)
- 内 容 就職面談、各種相談  
(資格取得及び職業訓練並びに職場体験案内等)
- 問い合わせ

大分県福祉人材センター(大分県社会福祉介護研修センター内)

☎097-552-7000

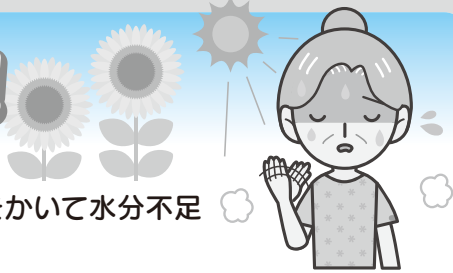






## 脳梗塞は夏に注意!!

心臓病や全身血管病は、冬に多い病気とされています。  
しかし、脳梗塞は夏にも多い事をご存じですか？夏は汗をかいて水分不足になりやすく、血液がドロドロしてくるのが原因です。



### 脳の血管が詰まる2つのタイプに注意

脳梗塞は、脳の血管に血栓(血の塊)が詰まって血流が途絶え、脳の組織が壊死していく病気で、大きく3つのタイプに分けられます。

- ①つめは、脳の細い血管に動脈硬化が起こって詰まる「ラクナ梗塞」
- ②つめは、脳の太い血管に血栓ができて詰まる「アテローム血栓性脳梗塞」アテロームとは、血液中のコレステロールなどが血管壁に入り込んでできた粥状の塊の事です。
- ③つめは、心臓の血管内にできた血栓が脳に飛んで詰まる「心原性脳梗塞」です。  
このうち、「ラクナ梗塞」と「アテローム血栓性脳梗塞」が夏に多くなります。



### 脱水が脳梗塞の大きな原因!?

「ラクナ梗塞」と「アテローム血栓性脳梗塞」が夏に多くなる原因は、脱水です。  
気温の上昇により汗をたくさんかくと血液中の水分量が不足し、血液がドロドロになり血栓ができてやすくなります。

また、夏は体の熱を放出しようとして血管が拡張しやすくなるため、体の調節機能が低下している高齢者などの場合、血管が拡張すると血流が遅くなり、ゆっくり流れているうちに血液内の成分が固まりやすくなり、血栓ができて血管の詰まりに繋がるのです。



### 治療法とセルフケア

#### ★こまめな水分補給が大事

夏の脳梗塞対策は水分補給が第一です。のどが渇いたときにはすでに脱水が始まっているので、**のどの渇きを感じる前に水分をとることが大事です。**特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなっているため、1~2時間に1回と時間を決めるなどして定期的に水分補給をしてください。また、脳梗塞は水分不足になりやすい睡眠中と起床後に発症しやすくなります。寝ている間、人は500mlくらい汗をかいているので就寝前と起床後はコップ1杯ほどの水分補給をしてください。

なお、緑茶などのカフェインの入った飲み物やビールなどのアルコールは利尿作用があるため逆に水分を排出してしまいます。飲むのは水のほかカフェインの入っていない麦茶もおすすめです。

#### ★エアコンの部屋は要注意

エアコンによる乾燥も要注意です。冷房の効いた室内は意外なほど乾燥しており、体内から水分が奪われていきます。そのため、気づかぬうちに脱水状態になることがあります。室内にいる時でもこまめに水分を補給するようにしましょう。

#### ★症状が現れたら即病院へ

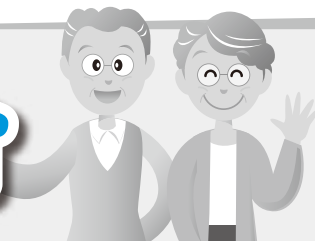
手足や顔のまひ、ろれつが回らない、言葉が出ない、片方の目が見えにくいなど脳梗塞の前触れと言われる「一過性脳虚血発作」の症状が出たらなるべく早く医療機関の受診が必要です。

脳梗塞は発症から時間が経つほど、半身のまひや言語障害などの後遺症が残りやすくなります。何かおかしいと感じることがあれば早めに受診しましょう。

※沢井製薬HP参照

お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎️⑦23-4370

# サロンの活動紹介



## 田染富貴サロン(田染地区)

「田染富貴サロン」は富貴会館落老人憩いの家を拠点として活動しています。

お気軽にご参加ください。



口腔機能向上レク

## 臼野フレッシュサロン(真玉地区)



防犯講話

「臼野フレッシュサロン」は臼野公民館を拠点として活動しています。

お気軽にご参加ください。



「サロン」とは、地域の皆さんが集まり易い地域の老人憩いの家や公民館などに集まり、おしゃべりをしたり、体を動かすなどの「ふれあい」を行うことによって、介護予防・閉じこもり防止・孤立化防止などを目的としているものです。

社会福祉協議会では、サロン活動を推進しています。自分たちの地域でも「サロン」を開催してみたい方は、下記までご連絡ください。

- 豊後高田市役所 社会福祉課 生きがい福祉係 ☎⑦25-6178
- 豊後高田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎⑦25-5100

# 心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。相談所の時間帯は、午前10時～正午までです。

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合がございます。

中止の場合は社協のホームページにてお知らせいたします。

## ●真玉地区 第2水曜日

8月10日	9月8日
真玉庁舎 機能訓練室	

※8月10日のみ、第2火曜日に開催いたします。

## ●高田地区 第3水曜日 ※4月から第3水曜日へ変更

8月18日	9月15日
社会福祉課プラチナ支所内	

## ●香々地地区 第4水曜日

8月25日	9月22日
香々地公民館 和室	

 **社協だより** 8月号 No.99

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会  
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所  
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3  
【本所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755  
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、  
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130  
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113  
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113  
【デイサービスセンター周防苑】へのお問合せは、  
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所  
〒872-1207 豊後高田市見目104番地  
【デイサービスセンターふれあい館】  
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、  
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市役所 社会福祉課内)  
〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3  
【事務所】へのお問合せは、  
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

# 香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意を  
ありがとうございます。

## ◆香典返し

5月受付分(5月11日受付分から)

山田耕一郎様 芝場黒松米山  
後藤立身様 田染真木  
西村幸隆様 佐野西部  
徳本静子様 三浦3

## ◆一般寄附

稲荷醤油(株)  
大塚純正様 西新町1

## ◆香典返し

6月受付分

成重幸徳様 尾鷲  
岩永敬次様 志手町1  
皆光孝弘様 田福  
佐藤昇様 三浦2  
井上聡志様 志手町1  
佐藤千枝子様 榎林

## ◆一般寄附

弓崎吉勝様 三浦7  
新田千代藏様 磯町  
北原公一様 本町2

## ◆香典返し

7月受付分(7月10日受付分まで)

稲積勝美様 池田  
野上初様 香々地3  
大波多順一郎様 川原

大塚純正様 西新町1

田中正任様 呉崎3  
渡邊一正様 山口県

