

社協だより

12月号
No.101

- 介護ベッド贈呈式(戴星学園)
- エコキャップ運動
- 心配ごと相談
- 豊後高田市地域福祉推進大会
- ボランティア連絡協議会から
- 香典返し・一般寄附のお礼
- 市民後見人養成講座 開講
- 地域包括支援センター通信



令和3年度

歳末たすけあい募金運動に
ご協力をお願いします

令和2年度歳末たすけあい運動では、
1,981,154円の募金があり、
2,093,000円(不足分は前年度剰余金より配分)を
市内で支援を必要とする方へ配分させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

今年も12月1日から12月31日まで歳末たすけあい募金運動を実施します。

「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として地域住民や社会福祉施設等の関係機関・団体協力のもと、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、高齢で生活に困っている方、福祉施設や各団体等へ助成を行い、皆さんの善意をお届けするものです。

趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

戴星学園

『介護ベッド贈呈式』

♡♡ ご寄附ありがとうございます! ♡♡

11月6日(土)第9回(都甲小学校から通算31回)介護ベッド贈呈式が戴星学園で行われました。児童生徒会会長の南松智祐(9年生)さんと、児童生徒会副会長の白川奈都(4年生)さんが代表して、本会会長へ目録が手渡されました。

毎週水曜日の『アルあるの日』には各家庭よりアルミ缶を持って登校し、班に分かれ集積作業を行います。このアルミ缶回収には、地域の方々にもご協力をしていただいております、その収益で介護用ベッド1台を寄附していただきました。

今回も入れて、今まで本会に車いす43台・介護用ベッド17台・テーブル2台を寄附していただいております。

また、式典後に本会職員とモデルのアントン宇生(6年生)さんにより介護用ベッドがどのように使われるか等の説明があり、皆さん熱心に聞いていました。



令和3年度

豊後高田市 地域福祉推進大会表彰者

この大会は、地域福祉の推進を図ることを目的として毎年開催されています。

今年度は、新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、地域福祉推進大会は開催されませんでした。地域福祉のためにご尽力された方を表彰いたしました。

被表彰者は、次の方々です。

(敬称略)

◆豊後高田市長褒章

◎明るい高年賞

○高齢にもかかわらず、積極的に地域のために尽くされた方

道野 一良

竹内 憲二
土谷 サチ子
矢野 和子

◎豊後高田市介護賞

田邊 ハツネ
藤原 治正
阿部 勝徳

◆老人クラブ連合会長表彰

○永年勤続（6年以上）

竹丸 豊美
相良 則幸
大野 修治
船津 泰國
近藤 恵子
新 彌 三人士
河野 弘明
阿部 秀幸

松行 喜代
若竹 治
蔦野 好勝

蔦野 ミチ子

江島 一信
近藤 翼

○永年勤続（10年以上）

水江 アサ子
菊川 須美子

新堂 優

藤原 勝彦
井口 幹男

○優良老人クラブ

浜町いきいきクラブ
池田区シニアクラブ
中村老人クラブ
上野老人クラブ

令和3年度

くにさき半島地域成年後見支援センター 市民後見人養成講座 開講

10月26日(火)、国東市で市民後見人養成講座が開講され、8名の方が受講されました。

この養成講座は、全9日間(40時間)のカリキュラムが予定されており、高齢や障がい等により、判断力が低下した方が安心して暮らせるよう、地域で暮らす同じ市民の目線から生活の支え手となる方々を増やしていくことを目的としています。



エコキャップ運動



西高森林組合



8月26日(木)、西高森林組合からエコキャップの贈呈がありました。
森林組合の皆さんで集めたたくさんのエコキャップをいただきました。
ありがとうございます。

和光保育園



10月26日(火)、和光保育園からエコキャップの贈呈がありました。
和光保育園の皆さんで集めたたくさんのエコキャップをいただきました。
ありがとうございます。

戴星学園

10月26日(火)、戴星学園からエコキャップの贈呈がありました。
児童・生徒、また地域の皆さんで集めたたくさんのエコキャップをいただきました。



豊後高田市ボランティア連絡協議会



10月25日(月)、ボランティア連絡協議会の皆さんにより、エコキャップ協会への引き渡し作業を行いました。

このエコキャップは、こども食堂やワクチン等の推進に使用されます。



冬場のヒートショックに気を付けましょう!!

ヒートショックとは・・・急激な温度差により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞などを引き起こし、身体へ悪い影響を及ぼしてしまうことを言います。日常生活のなかで暖かい場所から寒い場所へ、ただ移動するだけで起きるかもしれず、時に命を落とすことにも繋がりがねない現象です。また、ヒートショックは浴室だけに限らず、温度差が大きければトイレや廊下でも起こる可能性があります。



家庭内の浴槽事故が増えています

厚生労働省の人口動態統計によると、家庭の浴槽での溺死者数は令和元年に4,900人、平成20年の3,384人と比較して約10年間で約1.5倍に増加しています。このうち約9割が65歳以上の高齢者になります。また事故の約7割が冬季(11月～3月)に集中しており、その要因はヒートショックによるものとされています。

ヒートショックの原因は大きな温度差によって、血圧が急に上昇したり下降したりすることで起こります。

例えば・・・暖かい部屋から寒い脱衣所に移動して衣服を脱いだときは、寒さに対応するために体が熱を奪われまいとして血圧が上昇。その後、浴槽につかると、身体が温まり血管が広がる事によって急に血圧が下がります。この血圧の変動がヒートショックの原因です。

ヒートショックの予防策

お風呂の場合

- **入浴前に脱衣所や浴室を温める**・・・暖房がない場合でも浴槽のふたを開けておいたりすると寒暖差を小さくできます
- **湯温は41度以下、湯船に浸かる時間は10分を目安に**・・・長時間入浴をすると、心臓に負担がかかり疲労感が増し、ふらつき転倒しやすくなります。
- **浴槽から急に立ち上がらない**・・・急に立ち上がると血圧が急激に下がり立ちくらみを起こし転倒する恐れがあります。
- **食後すぐの入浴は控える**・・・食後は消化器官に血液が集まり、通常時より血圧が低くなっています。時間を置いて入浴しましょう。
- **入浴する前に同居者に一声かける**・・・同居者がいる場合には「今からお風呂に入るよ」と一声かけてから入りましょう。



トイレの場合

- **トイレに暖房器具を設置する**
- **いきみすぎに注意する**・・・トイレでいきむ事で血圧を上昇させます。暖かい部屋から移動した直後に力を入れすぎないようにしましょう。

※アロン化成株式会社 安寿 介護コラム参考

お問い合わせ：豊後高田市地域包括支援センター ☎⑦23-4370

心配ごと相談

皆さんの生活上の悩みごと、生計・家庭・財産・健康等の問題などの相談を受け付けています。相談は、無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談所には、2名の民生委員がいます。相談内容等の秘密やプライバシーは、厳守されます。相談所の時間帯は、午前10時～正午までです。

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合がございます。
中止の場合は社協のホームページにてお知らせいたします。

●真玉地区 第2水曜日

12月8日	1月12日
真玉庁舎 機能訓練室	

●高田地区 第3水曜日 ※4月から第3水曜日へ変更

12月15日	1月19日
社会福祉課プラチナ支所内	

●香々地地区 第4水曜日

12月22日	1月26日
香々地公民館 和室	

 **ぶんど高田** **社協だより** 12月号 No.101

- 編集・発行／豊後高田市社会福祉協議会
URL <http://www.buntaka-syakyo.jp/>
- 本所・事業所
〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3
【本所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5100 FAX 53-5755
【豊後高田市地域包括支援センター】へのお問い合わせは、
TEL ⑦23-4370 FAX 53-6130
【豊後高田市介護支援センター】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6111 FAX 53-6113
【豊後高田市ヘルパーステーション】へのお問合せは、
TEL ⑦53-6114 FAX 53-6113
【デイサービスセンター周防苑】へのお問合せは、
TEL ⑦53-4666 FAX 53-4710
- 香々地事務所・事業所
〒872-1207 豊後高田市見目104番地
【デイサービスセンターふれあい館】
【高齢者生活支援ハウス】へのお問合せは、
TEL ⑦54-3110 FAX 54-3192
- 高田事務所(豊後高田市役所 社会福祉課内)
〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3
【事務所】へのお問合せは、
TEL ⑦25-5511 FAX 25-5511
- CATVに加入されている方は⑦をつけてお電話ください

香典返し 一般寄付のお礼

温かい善意を
ありがとうございます。

◇香典返し

9月受付分(9月11日受付分から)

方倉 聖基 様 東京都
早田 信一 様 広島県
成重 武士 様 尾鷲
土谷 保美 様 新屋敷

◇香典返し

10月受付分

渡邊 純治 様 田染中村
中山 洋造 様 香々地8-2
松成洋一郎 様 中津市
土谷トミ子 様 横泊

◇香典返し

11月受付分(11月10日受付分まで)

加藤 巧治 様 田染池部
米光真里子 様 白野浜
岡部晃太郎 様 大村上
隈井 規泰 様 前田
伊藤久美代 様 小田原
進藤 常幸 様 大阪府

◇一般寄付

後藤信一郎 様 荒尾
原田 房子 様 金屋
稲荷醤油(株) 西新町1
大塚 純正 様

◇一般寄付

稲荷醤油(株) 西新町1
大塚 純正 様

◇一般寄付

戴星学園 様 松行

