

# ちょこっとお助け隊またま

ちょいボラ  
活動

ちょいボラ活動とは、日常生活で自分たちだけではできない「ちょっとした困り事」を、ボランティアの方が可能な範囲で代行する有償サービスです。

## 活動内容（例）

庭の草むしりや落ち葉などの掃除、電球交換、ゴミ出し、家具移動、簡単な修繕作業(布類の補修等)、ふだん届きにくい所の掃除、お話相手など…おおよそ30分以内の活動

※対象外の活動：木の剪定など専門的なもの

※上限：1時間まで、月1回程度

※内容に応じて聞き取り訪問させていただきます。



## 対象世帯

以下の条件を満たす世帯

- ◇真玉地区にお住まいで、自分たちだけでは作業が難しい世帯
  - ◇社会福祉協議会が発行する「ちょいボラチケット綴り」を購入した世帯
- ※1枚300円の5枚綴りです。

## 利用料

30分以内の作業につき、チケット1枚（300円分）です。  
※電球交換の際の電球代など材料費等は、別にご負担いただきます。

★★★ ボランティアの登録も随時、下記にて受け付けています ★★★

【問い合わせ・申し込み】

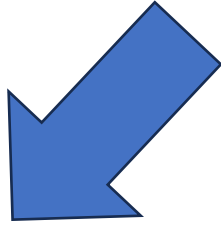
豊後高田市 **社会福祉協議会**（地域福祉係）

TEL 25-5100

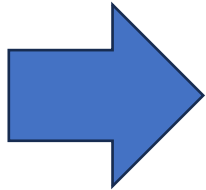
# 実際の流れ



① 困り事の相談



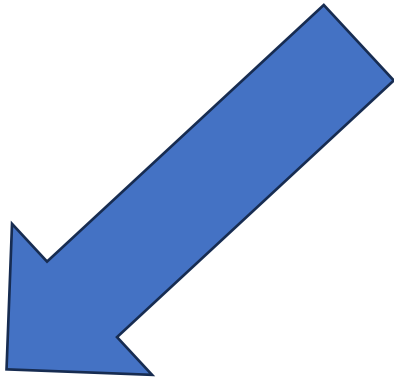
② 社協へ連絡



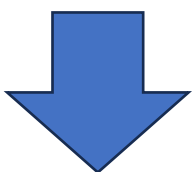
③ 生活支援  
コーディネーターが  
自宅へ訪問します



※聞き取り  
や活動できる  
かの判定



④ 登録ボランティアが  
生活支援コーディネー  
ターとともに自宅を訪  
問し、支援内容を確認  
します。  
利用者にチケットを購  
入してもらいます。



⑤ 登録ボランティア  
が活動します